

給食だより



令和7年
6月号

今月の地産地消



【JA徳島県】………米
【ひまわり農産市鴨島店】…
なす・スイートコーン(サニーショコラライラ)
【美郷物産館】…すだち酢・梅肉



「食育基本法」制定から20年

食は生きる上での基本です

世界有数の長寿国である日本ですが、栄養の偏りや不規則な食事による生活習慣病の増加をはじめ、食の安全上の問題、海外への食の依存など、さまざまな問題を抱えています。そこで、「国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育む」ことなどを目的に、平成17(2005)年6月に「食育基本法」が制定され、国を挙げて「食育」に取り組むことになりました。食育基本法の制定から今年で20年となりますが、食をめぐる新たな問題も生じており、より一層「食育」を推進していく必要があります。

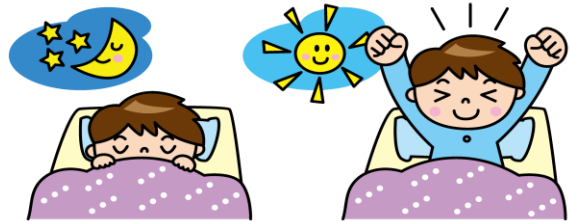


毎年6月は食育月間・
毎月19日は食育の日

家庭では、こんなことに取り組んでみませんか？

◆早寝・早起き・朝ごはんで、
規則正しい生活リズムを身につけましょう

◆家族みんなで食卓を囲み、
食事を楽しみましょう



食の力は無限大
～徳島から未来へつなぐ食育～

第20回 食育推進全国大会
in TOKUSHIMA

2025 10:00-17:00 6/7土・8日 入場無料
[会場]アスティとくしま

6/7 徳島の食の魅力を伝える
さかなクン トークショー

6/8 柿谷曜一朗 & 丸高要実
スペシャル トークショー

料理界の天才が伝わる
水田信二のSDGs
クッキングショー

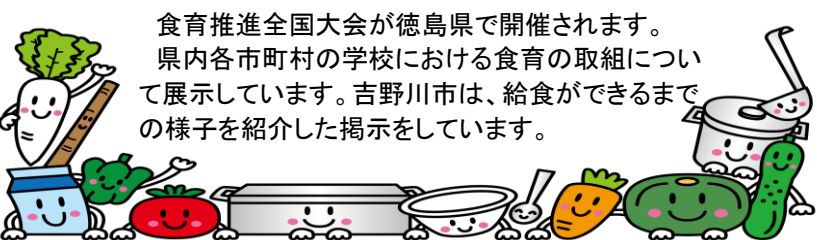
食の魅力と未来へつなぐ食

160以上の試食・販売・体験
ブースが大集合！

注目のステージショーも盛りだくさん!!

アスティとくしま(会場)に一般来場駐車場はございません
ご来場は無料シャトルバスをご利用ください。

主催：農林水産省、徳島県、第20回食育推進全国大会徳島県実行委員会



食育推進全国大会が徳島県で開催されます。県内各市町村の学校における食育の取組について展示しています。吉野川市は、給食ができるまでの様子を紹介した掲示をしています。

◎1人当たりの個数

日曜日	曜日	食品名	小	中
4	水	焼きししゃも	2尾	2尾
5	木	ぎょうざ	2個	3個
17	火	とり肉のすだちソース	2個	3個
30	月	ポークしゅうまい	2個	3個

令和7年 6月分献立予定表



吉野川市学校給食センター

日曜日	曜日	こんだてめい			しょくひんめい(ざいりょうめい)						えいようか 上段・小学校 下段・中学校		
		しゅしゅく つけるもの	牛乳	おかず	血や肉や骨になるもの		体の調子を整えるもの		働く力や熱になるもの		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
					1群	2群	3群	4群	5群	6群			
2	月	ごはん	牛乳	ぶたどんのぐれんこんと大豆のあえもの	ぶた肉 大豆 チキン&ポークハム	牛乳	にんじん ねぎ	にんにく こんにやく たまねぎ ごぼう しいたけ れんこん きゅうり	米 さとう	あぶら ドレッシング	611 721	21.3 24.6	17.0 19.1
3	火	コッペパン	牛乳	ポロニアカツ そえ野さい コーンポタージュ	ポロニアカツ ベーコン いんげん豆	牛乳	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり たまねぎ コーン	コッペパン じゃがいも	あぶら ドレッシング	653 755	22.2 25.4	24.2 27.7
4	水	ごはん	牛乳	やしきししゃも おひたし きりしましだいこんのいために はと口のけんこうしゅうかんゼリー	ししゃも とり肉 あぶらあげ	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ しょうが こんにやく たけのこ きりしましだいこん	米 さとう ゼリー	あぶら	627 720	23.9 26.0	15.8 16.9
5	木	コッペパン ブルーベリージャム	牛乳	はつぼうさい ぎょうざ	ぎょうざ ぶた肉 うずらたまご	牛乳	にんじん チンゲンサイ	しょうが たまねぎ たけのこ キャベツ しいたけ	コッペパン でんぶん ブルーベリージャム	あぶら	610 717	25.2 29.4	20.7 24.4
6	金	ごはん のりつくだに	牛乳	肉じゃが わかめとちくわのすのもの	牛肉 ちくわ	牛乳 わかめ のりつくだに	にんじん	こんにやく たまねぎ キャベツ きゅうり	米 じゃがいも さとう	あぶら ごま	606 710	18.4 21.2	13.2 14.4
9	月	カレーピラフ	牛乳	ツナときゅうりのサラダ ABCマカロニのトマトスープ レモンマフィン	ポークウインナー ツナ ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	にんにく たまねぎ コーン きゅうり キャベツ	米 マカロニ レモンマフィン	あぶら ドレッシング	633 732	21.6 24.9	19.2 21.1
10	火	ココアパン	牛乳	メンチカツ スイートコーン とうふとはるさめのちゅうかスープ	メンチカツ ベーコン とうふ	牛乳	にんじん	とうもろこし たまねぎ キャベツ しいたけ	ココアパン はるさめ	あぶら	658 769	20.9 24.5	24.3 28.2
11	水	ごはん	牛乳	とりのみさとさんばい肉やき きゅうりのかおりづけ ふしめんのみそしる	とり肉 あぶらあげ みそ	牛乳 わかめ	にんじん	ばいにく きゅうり たまねぎ しいたけ	米 さとう ふしめん	あぶら ごまあぶら	616 700	23.8 25.5	18.2 18.7
12	木	キャラット パン	牛乳	ポークビーンズ フルーツのサイダーゼリーあえ	ぶた肉 大豆	牛乳	にんじん トマト パセリ	にんにく たまねぎ しめじ もも パイン	キャラットパン じゃがいも さとう ナタデココ サイダーふうゼリー	あぶら	640 731	22.5 25.6	15.8 17.5
13	金	ごはん	牛乳	いわしのしょうがに こんぶあえ ひじきのいために	いわししょうがに とり肉 大豆 あぶらあげ	牛乳 しおこんぶ ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり こんにやく たけのこ	米 さとう	あぶら	639 734	23.8 26.1	20.9 22.0
16	月	ごはん	牛乳	マーボーなす チキンとわかめのサラダ ヨーグルト	ぶたひき肉 みそ あつあげ サラダチキン	牛乳 わかめ ヨーグルト	ねぎ にんじん	しょうが にんにく たまねぎ しいたけ なす きゅうり コーン	米 さとう でんぶん	あぶら ドレッシング	630 735	24.0 27.2	15.0 16.6
17	火	パンブキン パン	牛乳	とり肉のすだちソース つけあわせ わかめスープ	とり肉 ベーコン	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	しょうが すだち キャベツ たまねぎ	パンブキンパン さとう でんぶん じゃがいも	あぶら ドレッシング	705 874	26.7 33.7	28.9 37.4
18	水	ごはん	牛乳	さわらのごまみそかけ ぶた肉とたけのこのうまに	さわら みそ ぶた肉 がんもどき	牛乳	にんじん	しょうが こんにやく たけのこ しいたけ	米 さとう じゃがいも	あぶら ごま	682 805	29.7 34.6	20.5 23.1
19	木	コッペパン	牛乳	やしきそば はるまき	ぶた肉 さつまあげ はるまき	牛乳 あおのり	にんじん	たまねぎ キャベツ もやし	コッペパン やしきそばめん	あぶら	698 883	24.8 30.4	28.8 35.7
20	金	ごはん	牛乳	ポークハヤシライス フレンチサラダ	ぶた肉 いんげん豆 チキン&ポークハム	牛乳	にんじん	たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン	米 じゃがいも	あぶら ドレッシング	614 723	19.0 21.8	16.0 17.7
23	月	ごはん	牛乳	あじフライ ごまあえ かきたまじる バックソース	あじフライ ごまあえ たまご	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	米 さとう でんぶん	あぶら ごま	634 718	21.8 23.9	19.5 20.4
24	火	コッペパン キャラメルパテ	牛乳	あつあげのチリソースに ちゅうかふうサラダ	ぶた肉 あつあげ	牛乳	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり コーン	コッペパン さとう でんぶん キャラメルパテ	あぶら ドレッシング	625 714	23.6 27.1	19.5 21.9
25	水	ごはん	牛乳	ハンバーグてりやきソース ブロッコリーとえだまめのサラダ 夏野さいのみそしる	ハンバーグ あぶらあげ みそ	牛乳	ブロッコリー えだまめ にんじん かぼちゃ	たまねぎ なす	米 さとう でんぶん	あぶら ドレッシング	631 761	21.5 25.7	17.8 21.0
26	木	スイートパン	牛乳	なすナポリタンスパゲティ ぐだくさんオムレツ れんこんとひじきのサラダ	ぐだくさんオムレツ ベーコン	牛乳 ひじき	にんじん ピーマン トマト	きゅうり れんこん たまねぎ なす	スイートパン スパゲティ	あぶら ドレッシング	665 767	22.6 26.0	22.9 25.9
27	金	ごはん おかかふりかけ	牛乳	こうやどうふのにも ツナあえ わらびもち	とり肉 ツナ こうやどうふ	牛乳 くきわかめ	にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ キャベツ きりしましだいこん きゅうり	米 さとう わらびもち	あぶら	672 781	26.0 29.9	15.7 17.4
30	月	むぎごはん	牛乳	キムチどんのぐ ポークしゅうまい きゅうりとにんじんのナムルあえ	ぶた肉 ポークしゅうまい サラダチキン	牛乳	にら にんじん	にんにく たまねぎ はくさい キムチ もやし きゅうり	米 おしむぎ さとう	あぶら ドレッシング	614 744	25.3 30.4	16.3 18.9

※材料の購入その他の理由による変更をご了承ください。

※毎日の給食が、吉野川市のホームページでご覧になれます。

※5日(木)八宝菜は「うずら卵」を使っています。のどに詰まらせないよう、気を付けてお召し上がりください。