



2025/4/9

新野東小学校 保健室



新しい学年がスタートしました！新しいクラスに新しい先生、

ドキドキしている人もワクワクしている人もいるかもしれませんね。

まだ春休みの気分がぬけないかもしれませんが、規則正しい

生活に戻すことが大切です。早く寝て、早く起き、朝ごはんを

しっかり食べて体の調子を整えていきましょう。

保健室は、みんなが心も体も健康に過ごせるようにお手伝いを

します。体調が悪いときには、無理をせずに先生に言ってから、保健室にきてくださいね。

はじめまして

養護教諭の久米真里です。

みなさんが自分で自分の体

や心を大切にできるように

一緒に考えていきましょう。

どうぞよろしくお願いしま



保健室へ来たら教えてほしい

6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった



もうすぐ 髪型は健康診断スタイルに

これは NG

ポニーテールや
おだんご

OK

前髪が
目にかかる

測れなく身長が

低い位置で結ぶ

学校医や先生が困るかも...

視力検査で視力がよく見えなくても...

目・髪は
ピンととる
ように



引用：株式会社 日本学校保健研修社月刊誌「健」

R7.4月号 二次利用は禁止いたします。

学校医の先生を紹介します

内科	橋爪 史子	先生
歯科	黒澤 徹	先生
耳鼻科	千田 いづみ	先生
眼科	赤岩 慶	先生
薬剤師	内田 浩二	先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

健康診断の日程

4/11(金) 身体測定、視力・聴力検査(全学年)

5/9(金) 内科健診(全員)

5/12(月) 眼科健診(1・4年生と症状がある児童)

5/20(火) 心電図検査(1年生と希望者)

5/29(木) 歯科検診(全員)

6/4(水) 耳鼻科健診(2・5年生と症状がある児童)