



2025/5/1

新野東小学校 保健室

あたがくねんすたーと いっかげつ
新しい学年がスタートして1か月がたとうとしています。

あたがくらすせいかつ
もう新しいクラスや生活になれましたか？

こんげつ うんどうかい ごねんせい しゅくはくがくしゅう
今月は、運動会や5年生は宿泊学習があります。

きおん たか からだ つか じき
気温も高くなってきて、体が疲れやすくなってくる時期です。

ごーるでんういーく はじ せいかつ りずむ
また、ゴールデンウィークも始まっていて、生活のリズムが

みだ きそくただ せいかつ ねむ たの うんどうかい しゅくはくがくしゅう
乱れがちになります。規則正しい生活をして、ぐっすり眠り、楽しい運動会や宿泊学習にしましょう。



そろそろはじめましょう 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！



暑くなってきましたね。業間、昼休みに遊んだ後、汗だくになっている人もいます。汗をふくタオルを持ってきましょう。また、外に行くときは、帽子をかぶりましょう。



学校感染症について

次の病気は学校感染症第2類（学校保健安全法）に定められており、出席停止扱いになります。かかった場合は、学校にご連絡ください。

- ・インフルエンザ
- ・麻疹
- ・流行性耳下腺炎
- ・結核
- ・流行性耳下腺炎
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・百日咳
- ・風疹
- ・水痘
- ・咽頭結膜熱

保護者の方へ

健康診断の結果を
お渡ししています

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。