

家庭学習の手引き

家庭学習前の3つの約束

1. テレビやゲーム、音楽などを消して学習する。
2. 机の上は、学習用具だけにする。
3. 「わたしの暮らし」を見て宿題を確かめる。

家庭学習を支える3つのポイント

1. 【早寝・早起き・朝ご飯】で、体と頭に栄養を
 - ・9時までには、寝よう。
 - ・よく休んで起き、朝ご飯をしっかり食べよう。
2. 【読書】で、心と頭に栄養を
 - ・1日10分読書の習慣をつけよう。
 - ・家庭読書の日（毎月23日）は、親子読書しよう。
3. 【ゲーム制限】で、家庭学習の時間確保を
 - ・ゲームやテレビの時間を決めよう。
 - ・学年で決められた時間以上学習できるようにがんばろう。



せいかつ ととの
生 活リズムを整えと
まな ちから
学 ぶ 力 がぐーんとアップ

ほん たの
本は、楽しみながら知識を
ふ ころ たがや すぐれ
増やし心を耕す優れたもの



年 分

家庭学習の仕方

1. 【宿題をきちんと】
 - ・文字や数字をていねいに書こう。
 - ・わからないことは、教科書で調べよう。
 - ・音読練習は、毎日しよう。（すらすらと、気持ちをこめて）
2. 【日記をていねいに】
 - ・一日を振り返って、一番伝えたいことを書こう。
 - ・文には、句読点（ 、 や 。 ） 会話文には「 」をつけ、習った漢字は使おう。
 - ・書き終わったら、読み返しをして、間違いを直そう。
3. 【自主学習にチャレンジ】
 - ・自主学習の手引きをもとに、自分で考えた学習もやってみよう。
4. 【学習が終わったら】
 - ・お家の人にも見てもらい「わたしの暮らし」に印をいれよう。
 - ・えんぴつをけずり、ふで箱に入れよう。
 - ・時間割をして、忘れ物がないか確かめよう。

