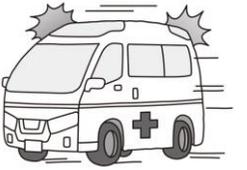




# 【AED救急救命講習会6月6日参観日】



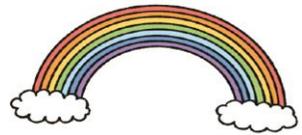
講師に、日本救急システム株式会社JEMS勝浦町の救急救命士さん4名をお迎えして、救急救命講習会を開催しました。

毎年、教職員や保護者の希望者の方が水泳学習の前に行っている講習会に、今年度は5・6年生の皆さんも参加して、救急救命についての講義と人形やAEDトレーナーを使った実技を行いました。(水泳学習の時に気をつけることも) みなさん真剣に取り組んでいました。5・6年生の感想を一部紹介します。

生比奈小学校保健室 2025年6月19日

今週から、急に暑くなりましたね。しっかり水分ほきゅうができるように十分な量のお茶を持ってきてください。また、体が暑さに慣れていない人は、休み時間に外などで、軽い運動からはじめて少しずつ暑さに体を慣らしていきましょう。そうすることで、夏の暑さにも負けない体作りができますよ。(保護者の方は、「熱中症対策について」6.17に出しているお便りも確認しておいてください。)

**6月18日(水)にプール開きをしました**  
 ~毎朝、必ず体調チェックをしましょう。~



## 覚えておこう！ プールの約束

約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。

- 準備運動をする
- プールサイドを走らない



- タオルの貸し借りをしない
- 飛び込まない
- ふざけない
- 無理をしない

○水泳がある日の朝は、家で熱をはかって、家の人に健康観察をしてもらいます。

○体調で心配なことがある時は、かならず連絡帳に書いてもらうか、担任の先生に言います。

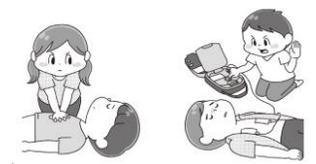
○安全に水泳学習が行えるように、毎日早ねをして、朝ごはんを食べて、体調を十分に整えておきましょう。

### ○印象に残っていること

勝浦の救急車は、0885-42-2500 ということ(119に電話するよりも早い)/AEDの使い方が知れてよかった/救急車が着くまで約10分かかると、その10分は待つのではなく、心臓マッサージなどをした方がよい/呼吸をしているかどうかの確認は難しいと思った(動画を見て)/人を助ける時、周りの安全確認をしないといけない/水泳の授業の時、先生の話をしっかり聞いて行動することが大切だと思った/1分1秒でも早く人を助けること/人の命を少しでも救える方法が知れてよかった

### ○胸骨圧迫法を試してみた

5cmも押すことと、結構力があること、押したら同じ位置にもどすことも分かった/このようなことが起こったらこわいなと思った/しっかり押すために力があるし、手がすぐぐいたかった/骨をおる気でやらないと足りないと分かった/周りの人と協力しないと難しいと分かった/本当の人間は、カチカチと音が鳴らないので強く押さないでだめだということが分かった/手(ひじ)を伸ばして足を肩幅に開くと力が入り上手にできた



### ○AEDトレーナーを使ってみる

ボタンを押して音声を聞くことができるので、すごく使いやすいと分かった/人形はAEDのパッドをはる位置に銀のテープがあって分かりやすくなっていたけど、人間はどこにはるか気をつけて確認したい/銀のテープがないと自信が無い/AEDの説明が分かりやすかった(音声)/パッドをはる時に、体に水がついていたらふくことや毛の濃い人はそなど、くわしく知れた/ショックボタンをおすときは、離れないといけない(意識のある人)ことが分かった

### ○全体の感想

実際に人が倒れていたらできるだけ大きい声で周りの人を集めて、AEDの場所を知らせて取ってくるなどを心がけたい/まず先に救急車を呼んでから胸骨圧迫やAEDをできるようにしたい/帰りにお母さんと一緒にAEDのある場所を見つけながら帰った/胸骨圧迫は2人以上で協力してしないと無理だと分かった/講習会で学んだ周囲の安全確認、救急車、胸骨圧迫などに順番があることを家族に伝えた/自分の住んでいる地域にあるAEDの場所はきちんと覚えておきたい

たくさんの方の保護者の皆様にご参加いただき、アンケートにもご協力いただきありがとうございました。集計結果を後ほどお知らせさせていただきます。