

令和7年6月19日

保護者のみなさまへ

広野小学校長

子どもたちの体調管理について（お願い）

梅雨の候、保護者のみなさまにはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃は、本校教育活動に温かいご支援・ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今夏も猛暑となることが予想されます。学校としましては、換気や手洗い等の感染症対策をとりながら、熱中症にも気をつけて活動を行っています。室内ではエアコンで気温・湿度を調節しながら授業を進め、屋外では体調管理に十分気をつけ、休憩をとり水分補給をしながら活動しています。また、熱中症指数が高い時は、活動を制限しています。

これから暑い中で学校生活を送るには、子どもたちの体調管理がとても大切です。ご家庭でもお子さまの体調管理のため、熱中症予防のために、次のことにご配慮とご協力をお願いいたします。

1. 「早寝・早起き・朝ご飯」をきちんと守り、体調を整えましょう。
※熱中症予防のためには、十分な睡眠とバランスの取れた食事が大切です。
規則正しい生活をして、朝食をしっかりと食べさせてください。
2. 登下校時には、黄色の帽子をかぶらせてください。
3. 汗をたくさんかきますので、ハンカチや汗ふきタオルを持たせてください。
4. 熱中症予防には、こまめに水分補給をすることが大切です。お子さまには、十分な量のお茶を持たせてください。特に体育のある日は多めに持たせてください。
5. これからの暑さを考慮し、熱中症予防対策として10月末の運動会まで、希望される場合は「スポーツドリンク」を持ってくるてもかまいません。ただし、スポーツドリンクのみ持ってくるのではなく、お茶も持たせてください。

※スポーツドリンクには糖分が多いものもあります。水で薄めるなど工夫をしてください。また、飲み過ぎると給食が食べられなくなったり、肥満やむし歯の原因になります。授業後はお茶を飲み、体育や運動の前後はスポーツドリンクを飲むなど、ご家庭でも飲水方法のご指導もお願いいたします。

6. ご家庭でも、毎朝、健康観察をお願いします。何かかわったことがありましたら学級担任や学校まで連絡してください。