



徳島市小学校給食予定献立表

令和7年 6月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容		材 料 名 (食 品 名)		
				赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
2	月	ご は ん	牛乳 野菜コロッケ ポイルキャベツ ウスターソース 豚肉とごぼうのいため煮	牛乳 豚肉 さつまあげ	キャベツ ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 野菜コロッケ さとう 白ごま
3	火	(ご は ん)	牛乳 ハヤシライス グリーンアスパラとコーンのごまじょうゆ	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん にんにく トマトピューレ グリンピース グリーンアスパラガス とうもろこし	精白米 強化米 じゃがいも 油 ハヤシルウ 生クリーム デミグラスソース さとう 白ごま
4	水	ご は ん	牛乳 筑前煮 きびなごのフライ	牛乳 とり肉 ちくわ きびなごのフライ	れんこん ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
5	木	ご は ん	牛乳 マーボー厚揚げ 海藻サラダ ごまドレッシング	牛乳 厚揚げ 豚肉 赤みそ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ ねぎ キャベツ とうもろこし	精白米 強化米 油 さとう てんぷん ラー油 ごまドレッシング
6	金	ご は ん ふりかけ (大豆)	牛乳 野菜いため 肉だんごのてり煮	牛乳 豚肉 いか 肉だんごのてり煮	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ヤングコーン	精白米 強化米 油 ごま油
9	月	ご は ん	牛乳 さばのしょうが煮 ゆかりづけ ひじきのいため煮	牛乳 さばのしょうが煮 とり肉 ひじき 大豆 がんもどき	はくさい ゆかり にんじん こんにゃく さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
10	火	ご は ん	牛乳 八宝菜 揚げぎょうざ	牛乳 豚肉 えび いか ぎょうざ	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ えだまめ にんにく	精白米 強化米 油 ごま油 てんぷん
11	水	ご は ん	牛乳 とり肉とこんにゃくのみそ煮 おひたし バワフルチーズ	牛乳 とり肉 がんもどき 赤みそ チーズ	しょうが こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん キャベツ	精白米 強化米 油 さとう
12	木	ご は ん	牛乳 キャベツのミンチカツ 塩昆布あえ れんこんのいため煮	牛乳 キャベツミンチカツ 塩昆布 豚肉 さつまあげ	きゅうり れんこん にんじん こんにゃく えだまめ	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油
13	金	ご は ん	牛乳 ポークビーンズ 野菜サラダ マヨネーズ	牛乳 大豆 豚肉	たまねぎ にんじん パセリ トマトピューレ キャベツ きゅうり とうもろこし	精白米 強化米 油 じゃがいも パター さとう マヨネーズ
16	月	ご は ん	牛乳 とり肉のすだち風味 中華スープ	牛乳 とり肉 ベーコン とうふ	すだち酢 たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 油 てんぷん さとう はるさめ
17	火	ご は ん	牛乳 肉じゃが ごまあえ	牛乳 豚肉 がんもどき	にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん キャベツ	精白米 強化米 油 じゃがいも さとう 白ごま
18	水	(ご は ん)	牛乳 親子丼 阿波っ子ナムル ミックスナッツ	牛乳 とり肉 かまぼこ 卵 わかめ	にんじん たまねぎ ねぎ 干しいたけ 小松菜 もやし すだち酢	精白米 強化米 さとう ごま油 アーモンド ピーナッツ カシューナッツ
19	木	ご は ん	牛乳 ぶりフライ ポイルキャベツ ウスターソース みそ汁	牛乳 ぶりフライ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 油
20	金	ご は ん	牛乳 焼肉 厚焼き卵	牛乳 豚肉 赤みそ 白みそ 厚焼き卵	たまねぎ ピーマン りんご キャベツ にんじん にんにく	精白米 強化米 油 さとう 黒ごま ごま油
23	月	ご は ん	牛乳 いわしのおかか煮 白菜の付け合わせ ポン酢しょうゆ 切り干し大根のいため煮	牛乳 いわしのおかか煮 とり肉 さつまあげ	はくさい 切り干し大根 干しいたけ にんじん えだまめ	精白米 強化米 油 さとう
24	火	ご は ん	牛乳 チリソース煮 春巻き	牛乳 とり肉 いか 春巻き	たけのこ たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが	精白米 強化米 油 さとう てんぷん
25	水	(ご は ん)	牛乳 夏野菜入りカレー フルーツカクテル	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん かぼちゃ ピーマン なす にんにく みかん バイン 黄桃	精白米 強化米 油 じゃがいも カレールウ 三色ゼリー
26	木	ご は ん	牛乳 メルルーサのごまみそかけ すまし汁	牛乳 メルルーサ 赤みそ とうふ かまぼこ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	精白米 強化米 油 てんぷん さとう 白ごま
27	金	パ ン チョコレートパテ	牛乳 スバゲティナポリタン えだまめサラダ 青じそドレッシング	牛乳 ベーコン いか	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマトピューレ グリンピース キャベツ えだまめ とうもろこし	パン チョコレートパテ スバゲティ 油
30	月	ご は ん ふりかけ (わかめ)	牛乳 オイスターソースいため 大豆ごぼうミンチカツ ウスターソース	牛乳 豚肉 大豆ごぼうミンチカツ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ 小松菜	精白米 強化米 油 さとう

☐ は、食育の日の献立です。今月は、徳島県産のぶりを使った「ぶりフライ」を実施します。また、みそ汁にも徳島県産のにんじんやねぎを使用する予定です。