

【 7 月 】

日	曜	行事予定	給食
1	火	各部委員会	○
2	水		○
3	木		○
4	金	七夕かざり(~7日)	○
5	土		
6	日		
7	月	実力テスト	○
8	火	【45分日課】、職員会議 部活動中止	○
9	水	【45分日課】、資源ゴミ回収	○
10	木	【45分日課】、資源ゴミ回収 ②人権作文発表会(大志館)	○
11	金	⑤月の5 ⑥「命の大切さを学ぶ」講演会	○
12	土		
13	日		
14	月		○
15	火		○
16	水		○
17	木	【45分日課】、大掃除	○
18	金	【45分日課】、終業式 学校安全の日	x
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	三者面談①	
23	水	三者面談②	
24	木	三者面談③	
25	金	三者面談④	
26	土		
27	日		
28	月	三者面談⑤	
29	火	津田中祭有志の部オーディション	
30	水		
31	木		

◇8月・9月の予定(変更する場合があります)◇
8月5日(火)1年登校日
8月12日(火)~15日(金)学校閉庁日
9月1日(月)始業式、各部委員会
9月2日(火)実力テスト(夏休み課題)

学年訓 ～主体変容～

「変えられるのは“自分”と“これから”だけ」

1. 保護者の皆さま (学年主任より)

保護者の皆さまには、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。新入生としてスタートした1年生も、早くも1学期の終わりを迎えようとしています。

入学当初は、新しい環境に対する緊張と期待が入り混じる日々でしたが、今では少しずつ中学校生活にも慣れ、生徒たちの表情や行動からも成長の跡が見られるようになりました。一方で、慣れによる「中だるみ」や、思春期特有の気持ちの揺れも見え隠れしています。

こうした時期だからこそ、改めて「自分を振り返る力」や「変わっていかようとする意志」を育んでいくことが重要です。今回の学年通信では、生徒たちに向けて「過去と他人は変えられない。変えられるのは自分と未来だけ」というテーマでメッセージを伝えました。ご家庭でもぜひ話題にしていいただければ幸いです。

2. 生徒の皆さんへ ～「変えられるものを見つめて」～

中学校生活が始まって、あっという間に1学期も終わろうとしています。最初は緊張していた毎日も、今では少しずつ慣れてきて、クラスの雰囲気や友達との関係、勉強や部活動にも、自分なりのペースができてきたのではないのでしょうか。

その一方で、最近こんな声も耳にします。「勉強、ちょっとやる気出ないな」「友達とうまくいかない」「どうせがんばっても...」——。こうした思いは、誰にでもあるものです。でも、ここでちょっとだけ立ち止まって考えてみてください。

「過去と他人は変えられない。変えられるのは“自分”と“これから”だけ」

これは、大人の世界でもよく言われる言葉です。でも、中学生の今こそ、実はとても大切な考え方なのです。

たとえば、テストの結果が思ったより悪かったとき。いくら悔やんでも、終わったテストの点数は変えられません。でも、「次はどう勉強しようか」と考えることはできます。あるいは、友達とちょっとしたことで問題が起きたとき。相手の気持ちを無理に変えようとするよりも、自分の言い方や行動を見直すことが、関係をよくする第一歩になるかもしれません。

今、皆さんは「自分をつくっていく大切な時間」の中にいます。うまくいかないことも、思い通りにならないこともあるけれど、それをどう受け止め、どう変えていくかは、みなさん次第です。

1学期のしめくくり、ぜひ自分自身に問いかけてみてください。「このままでいいのか？もっとこうなりたい自分がいるのではないのか？」

変えられないものにとらわれるよりも、変えられる“自分の今とこれから”に目を向けて、少しずつでも前に進んでいきましょう。