2025年7月

陸上・駅伝 実施計画

日	曜	活動時間	活動内容 (大会名等)	備考 (行事・対戦校)	実施場所	引率 教員	参加 人数	外部 指導員
1	火		休養日					
2	水	7:10 ~ 7:40	MEタイム					
3	木							
4	金	7:10 ~ 7:40	MEタイム					
5	土							
6	日		中学通信陸上					
7	月	7:10 ~ 7:40	MEタイム					
8	火	15:30 ~ 16:30	練習					
9	水	7:10 ~ 7:40	MEタイム	職員会				
10	木							
11	金	7:10 ~ 7:40	MEタイム	PTC三者面談				
12	土							
13	日		中学通信陸上					
14	月	7:10 ~ 7:40	MEタイム	PTC三者面談				
15	火		休養日	PTC三者面談				
16	水	7:10 ~ 7:40	MEタイム	PTC三者面談				
17	木							
18	金	7:10 ~ 7:40	MEタイム	終業式				
19	土		第2回強化記録会					
20	日							
21	月							
22	火		休養日					
23	水							
24	木	7:10 ~ 7:40	MEタイム					
25	金							
26	土							
27	日							
28	月							
29	火		休養日					
30	水							
31	木	7:10 ~ 7:40	MEタイム					

《大会予定・連絡事項等》

夏休みは陸協がない火曜日、木曜日の朝に練習します。
すいませんが、私の出張等があれば休みにさせていただきます。