

給食だより



令和7年
4月号
徳島市中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい年度をむかえ、それぞれ期待に胸をふくらませていることと思います。

学校給食の献立は、文部科学省の「学校給食実施基準」に基づいて作成されています。栄養面だけではなく、地場産物や郷土料理、行事食を取り入れるなど、学校給食を通した食育の推進に努めています。

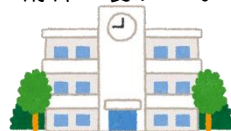
- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



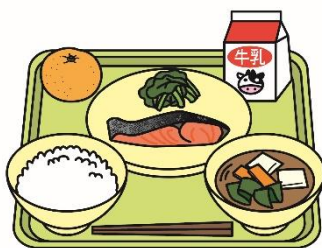
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



学校給食の7つの目標

【学校給食法第二条より】

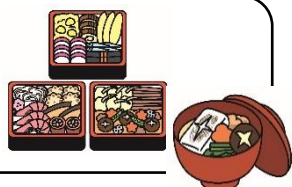
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



給食当番の約束

ぼうしをかぶりましょう。

服装を整えましょう。



マスクはきちんとつけましょう。

手を石鹸できれいに洗いましょう。

給食の牛乳について

給食には毎日200mlの牛乳がつきます。それは不足しがちなカルシウムを補うためです。カルシウムは骨や歯の形成に大切な栄養素です。しっかり飲みましょう！食物アレルギー等で、牛乳が飲めない場合は、他の食材で補ってください。



徳島市教育委員会 Web サイトに学校給食の献立の写真を掲載しています。ぜひご覧ください。
<徳島市ホームページトップページ→子育て・教育→学校教育→学校給食>

