

# ほけんだより 6月

令和7年6月3日(火) 高原小学校 保健室

## R7高原小学校 歯科健診の結果！

| 乳歯の数<br>(平均) | 永久歯の数<br>(平均) |     | むし歯があった人<br>(全年齢合計人数) |       |
|--------------|---------------|-----|-----------------------|-------|
|              | 前年度           | 今年度 | 前年度                   | 今年度   |
| 1年           |               | 16  | 4                     |       |
| 2年           | 16            | 13  | 4                     | 9     |
| 3年           | 13            | 11  | 9                     | 11    |
| 4年           | 11            | 8   | 11                    | 14    |
| 5年           | 8             | 5   | 14                    | 17    |
| 6年           | 3             | 1   | 20                    | 23    |
|              |               |     | 188人中                 | 175人中 |
|              |               |     | 29人                   | 23人   |



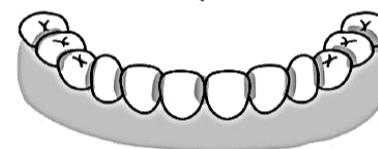
3・4・5年生は  
前年度よりむし歯  
の人数が減りまし  
た！この調子でお  
し歯0を目指しま  
しょう！

みがきのこしが  
起きやすい場所

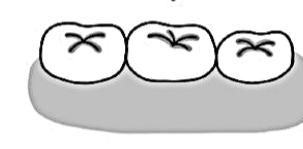
歯の高さが違うところ



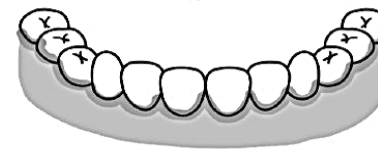
歯と歯の間



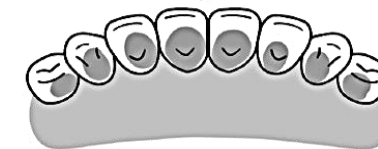
奥歯のみぞ



歯と歯肉のさかい目

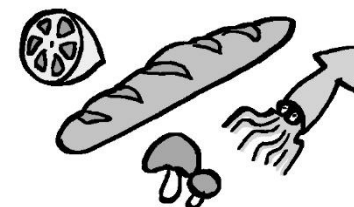


歯のうら側



## よくかんで食べるために気をつけたいこと

● 歯ごたえのある食材  
(かたい、繊維が多い、  
弾力があるなど)を選ぶ



● 食材は大きめに切る



● ひと口ごとに箸を置く



● ながら食いをしない  
(スマホやテレビなどを  
見ない)



● 水分で流し込まない



● ひと口の量を  
少なくする  
(口いっぱいに入れない)



乳歯や生えかわったばかりの永久歯は、むし歯になりやすいので、ていねいな  
歯みがきをしよう。

「乳歯は抜けちゃうからむし歯になっても大丈夫」なんて思っていませんか！？  
乳歯のむし歯は永久歯にも影響するので、早めに治しましょう！

歯並びの土台作りのために、しっかり噛んであごを発達させよう！

歯科健診の結果は、一人ひとりに返すのでもう少し待っててね。どこの歯がむ  
し歯か気になる人は保健室に聞きに来てね。