



～ 全校集会 校長講話 ～

いよいよ明日から夏休みに入ります。5月に1、3年生は遠足、2年生は修学旅行と楽しい行事がありました。部活動では、総体をはじめ、各種大会や発表会にも出場しました。多くのことに挑戦できたと思います。大切なのは、これらのことを通して、どのような成長があったのかということです。4月の始業式で、本年度目指す生徒像「目標を持ちその実現のために考え行動できる生徒」について話しましたが、設定した自分の目標に近づくことのできた前期前半だったかどうか、振り返ってみてください。



ところで、みなさんは何のために学んでいますか。お家の人や先生から「勉強しなさい」と言われるからですか。それではあまりに主体性がありませんね。「自分の行きたい高校へ進学するため」ですか。確かにそれも大切な事です。「なぜ学ぶのか」という問いに答えるのは難しいですね。

よく「無限の可能性」という言葉を聞きます。私が考える「無限の可能性」の無限とは、「無限にたくさんの可能性がある」ということだと思ふのです。言い換えると「無数に可能性がある」ということです。ただ、自分にいったいどんな可能性があるのか、実は自分自身にもよくわからない。誰もが自分の中に、素晴らしい才能をいくつも秘めている。しかし、いったい自分がどんな才能をもっているのか、それは実際にやってみないとわからない。学びとは自分の可能性を知るためにあるということです。自分にどんな才能があつて、どこが足りなくて、どこを伸ばすべきで、どんな伸びしろがあつて……。つまり、「自分が何者であるか」を知るために私たちは学ぶのです。いろいろな経験を積み、いろいろな事に挑戦することで、人は自分の可能性に向き合うことができる。時には思い通りにいかなくて心が折れてしまうこともあるかもしれない。でもそんな中で、自分が「これだ」と思えるものに出会い、その才能を開花させるための努力を重ねることで初めて、より素晴らしい自分を創り上げることができる。それまで気づかなかった新たな自分に出会うことができる。そして、それは、みなさんも、私たち大人も全く同じことが言えると思うのです。



ですから、みなさんには、これからの日常生活の中で「学ぶことの意義」を意識しながら、様々なことに取り組んでほしいと思います。学習も、学校行事も、部活動も、友だちとの関係も、全てが学びです。

その中で「これだ」を思えるものを見つけ、それを磨いていってください。そうすれば、みなさんのこれからは、きっと素晴らしく、幸せなものになると私は信じています。

明日からは、夏休みです。夏休みはいろいろなことに挑戦するチャンスです。「自分は何者であるか」を考える時間もたくさんあります。このことについて、お家の人と話してみるのも良いですね。



それでは、夏休み明けに、ひとまわり成長したみなさんに出会えるのを楽しみにしています。

**阿南光高校さんより、ひまわりの苗
をいただきました！
ありがとうございました。**



8月の行事予定

3	日	家庭人権学習の日
4	月	全校登校日
5	火	市中人権意見発表会
11	月	山の日
13	水	学校閉庁日～15日
19	火	阿南那賀生徒弁論大会
20	水	市こども議会
22	金	3年生登校日 実力テスト
30	土	全校登校日 PTA奉仕作業



夏休みが始まります。夏休み中も様々な行事が行われます。学校代表としてがんばってきてほしいと思います。

また、13日から15日は学校閉庁日となっています。マチコミでも連絡はしていますが、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ゆったりリスタート期間の実施

阿南市教育委員会では、昨年度実施した『ゆったりリスタート期間』を今年度も夏季休業日明け9月1日（月）～9月5日（金）の間に実施します。授業のカットや校時表の短縮等（※学校によって違いあり）によって、休み明けの児童生徒の心身への負担を減らすことにより、休業日中の生活から通常の学校生活へ無理のない移行に努めます。

☆心身ともに健康で学校生活がスタートできるよう生活リズムを整える期間とします。

☆厳しい残暑に適應できるよう体調面に留意しつつ、教育活動をリスタートさせる期間とします。

☆休み明けの不登校の予防に努められる期間とします。

ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

夏休み、心がけてみましょう！

人間の活動の源は、健康です。健康な体は、物事に取り組む意欲や気力といった精神面の充実にも深くかかわっています。活力ある体にするためには、運動と栄養と十分な睡眠が必要になります。健康のバロメータとして、36度5分の体温を目安にする人が多いようです。この温度は、人間の身体の中の酵素

が生き生きと活動する温度でもあり、この体温からも健康状態を把握することができます。夜遅くに食事をとり、スマホやゲームに夢中になって睡眠不足になり、朝寝坊をして朝ごはんを食べなかったりする生活は、生活習慣病の引き金にもなります。また、熱中症にかかりやすくなることもあります。夏休みは、規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。



『つれづれに……Vol.4』

自分の心の中に、目には見えないコップがあるとイメージしてください。

その、『心のコップ』が上を向いるときは、保護者や先生や地域の方の言葉などがしっかりとその人の心に吸収されて、その人の心の財産になっていきます。心のコップは、中身が貯まれば貯まるほど容量自体も大きくなっていくので、コップが上を向いていたら「心の大きな人」へと成長していきます。でも、もし、その『心のコップ』が下を向いていたらどうなるでしょう。

周囲の人がいくら伝えようとしても、心のコップが下を向いていたら、心には何も残りません。また、必死に伝えようとしている友達や保護者や先生も、残念で、悲しむことでしょう。何より、本人が一番損をします。下を向いている間は、心の成長が止まってしまうからです。

『心のコップ』は、心の中にあるのだから、コップの向きを本当に変えられるのは、自分だけです。何かあったときに、少し落ち着いて、自分の心をコントロールして、心のコップを上向きにすることができるようになれば、皆さんの人生や未来は、本当に大きく開けていくことでしょう。そのためにも、心のコップを上向きにするきっかけやコツをつかむことが大切です。

