

夏休みの生活について(お願い)

神山中学校では安全で充実した夏休みが送れるよう、次のように生徒に指導しています。ご家庭でも内容をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

I 夏休みの生活について

1 健康で安全な生活を送ろう。

(1) 感染症の予防を心がけよう。

①毎日健康チェックを行い、体調の悪いときは部活動等に来るのはやめよう。

②帰宅時には手洗い・うがいをしよう。

③定期的に部屋の換気をしよう。

(2) むし歯などの病気や視力等に異常のある人は、この夏休み中に治療・検査をすませよう。

(3) 熱中症に気をつけながら、適度な運動を心がけよう。

2 やり遂げよう。

自分に合った目標を決め、最後までやり遂げよう。

3 心身を鍛え、規律正しい生活をしよう。

(1) 無理のない日課を「夏休みのしおり」に書いて、実行しよう。

(2) 起床・就寝の時刻を決めて「早寝・早起き」を実行しよう。

○ 開放感から生活が乱れやすい時期です。誘惑に負けずにがんばろう。

(3) 部活動などにも積極的に参加しよう。

4 家庭生活を意義あるものにしよう。

(1) 家族の一員として、家庭での役割分担を受け持ち、協力しよう。

(2) 家族団らんの時間を設けて家庭でのふれあいを深める中で、自分の将来の進路について話し合い、人生の先輩である家族の生き方に学ぼう。

5 地域社会との積極的な関わりをもとう。

地域の行事に参加したり積極的にあいさつしたりして、地域のことを知ろう。

6 外出・外泊・旅行など

(1) 外出時には、行き先や同行者、帰宅予定時刻などを家の人に伝えておこう。

(2) 友達の家遊びに行くときは、礼儀をわきまえ、迷惑をかけないように気をつけよう。

(3) 長距離の旅行に学生割引を適用したい場合は、早めに申し出よう。

(4) 友だちの家での外泊は原則禁止。

7 非行防止・事故防止について

- (1) 声かけ、不審者・不審電話に十分注意をし、自分の命を守ろう。
- (2) 交通ルール・交通マナーを守り、他人に迷惑をかけないことを常に心がけよう。
- (3) 危険な遊び、違法行為は絶対にしない。
- (4) 通信機器（パソコン・タブレット・スマホ・ゲーム機など）の使用に気をつけよう。
 - ① LINEなどのSNSに他人の悪口を書いたり、他人の写真をアップしたりしない。
 - ② 有害サイトへのアクセスや掲示板・ブログなどへの誹謗中傷の書き込みはしない。
 - ③ 家庭で決めたルールや情報モラルは必ず守ろう。
 - ④ 学校から貸し出しているタブレットについては、タブレット使用のルールを守り、学習目的で使用する。
- (5) 生徒間での、金品の貸し借り、ゲームソフトやカード等の売買は絶対にしない。
- (6) 河川での遊泳は保護者同伴で、安全対策を十分行ってからにしよう。
 - ★「遊泳禁止場所」・・・非常に危険なので、必ず守ること。
 - ①「秀の家」下 ②下分小学校奥の淵 ③滝の上の淵 ④ぜんみょう淵
 - ⑤大宅製材裏のえんてい付近 ⑥うし淵（赤松峠下） ⑦おろの淵（橘谷）
 - ⑧阿野橋下 ⑨高瀬の堰付近 ⑩行者野橋下 ⑪いわばなの淵
 - ★釣りは、安全に十分注意し行うこと。
- (7) 困ったことがあれば、できるだけ早く、家族や学校、先生に相談しよう。

◇事故や被害にあったときは、できるだけ早く警察署に連絡し、その後学校へも連絡してください。また、自分や友達の間でのトラブルがあったときも学校へ連絡しよう。

連絡先 神山中学校 (088)676-0506
徳島名西警察署 (088)632-0110 ☆緊急は110で可

II 夏休みの学習について

1 学習の心得

授業が進まない夏休み中は、1学期に学習したことを復習し、さらに日頃十分にできなかったと思う存分にできます。自分の不得意な教科や、学習が不十分な所など、弱点を強化する絶好の機会です。特に3年生にとっては、中学校生活最後の夏休みですが、学習の遅れを取りもどし、自信をつける大切な期間です。夏休みの課題などは早めに仕上げるように計画をたて、自主学習を充実させて、2学期の学習に備えよう。

2 学習方法について

- (1) 計画表に、何をいつまでに仕上げるという具体的な計画を作るなど、見通しを立てた学習を進めよう。そして、日々実践したことを振り返り、記録しよう。
- (2) 午前中や、夜の涼しい時に学習時間を取り、各学年で決められた時間以上は学習しよう。
- (3) 学習を進めてわかりにくい点があればメモをしておき、休み中に日直の先生に質問したり、2学期になって各教科の先生に詳しく聞けるようにしておこう。
- (4) 学習の合間を利用して、良書に親しんだり自主的に何かを研究してみるなど、日頃できないことに取り組もう。

III その他

- 1 登校日について 8月1日(金)、8月21日(木) は全学年登校日です。
(下校バスは11:30に学校発)
- 2 警報発表にともない、部活動や地域未来塾等を中止する場合の対応は、以前に配付した「警報発令時の対応について(お願い)」の文書でお知らせした内容に準じます(ホームページにも掲載しています)。また、警報等が出ていなくても危険を感じた場合は、ご家庭での判断で自宅待機させてください。
- 3 不審者等の情報があれば、警察および学校へ連絡してください。
- 4 善行や問題行動を見かけたり、生徒が事故や被害にあったり、入院したりした時は速やかに学校に連絡してください。