Step by step

待ちにまった夏休みが始まります。

健康や安全に気をつけ、計画を立てて、元気に楽しい夏休みをすごしましょう。

1. 規則正しい生活を送りましょう。

- (1) 時間をきちんと決め、早寝・早起きをし、生活のリズムをくずさないようにしましょう。
- (2) 午前中は、学校で決められた学習や読書などをしましょう。
- (3) 夕方5時には、家に帰りましょう。
- (4) 出かけるときは、だれとどこへ行き、何時に帰るのかを、家の人に言ってから出かけましょう。
- (5) 自分でできることは自分でやり、進んで家のお手伝いをしましょう。

2. 事故に気をつけ、安全な生活を送りましょう。

- (1) きけんな遊びはしないようにしましょう。花火は家の人といっしょにしましょう。
- (2) 子どもだけで校区外や川、池などのあぶない場所に行かないようにしましょう。
- (3) 道路に飛び出さないようにしましょう。安全確認を必ずしましょう。
- (4) 知らない人にさそわれても、ついて行かないようにしましょう。

3. 健康に気をつけましょう。

- (1) 歯、耳、目、鼻など、体の悪いところがあれば、休み中に治しておきましょう。
- (2) 家でラジオ体操やなわとびなどにチャレンジして体力作りにはげみましょう。
- (3) 冷たいものの食べすぎ、飲みすぎに気をつけましょう。
- (4) 厳しい暑さが予想されるので、水分補給をしっかりしましょう。

4. 登校日に持って来るもの

<u>8月8日(金)</u>	☐ できあがった 宿題 ☐ 借りた本3さつ ☐ 筆箱 ☐ 上ぐつ ☐ 水とう・あせふきタオル・ぼうし ☐ プールセット ☐ ぬれてもよいTシャツ・ズボン・靴下(着衣水泳をします)
11:30 下校	

5. 夏休みの宿題

毎日少しずつしよう・・・学習時間は60分をめざそう

- ① 夏休みの問題集(サマー32) 〇つけ・直しもする。(9月1日まで)
- ② 読書 3冊以上
- ③ 作文または読書感想文 1点以上(8月8日または9月1日まで)
- ④ 習字 1点以上 (8月8日まで)
- ⑤ 絵または工作 1点以上 (8月8日まで)
- ⑥ 社会・理科の自由研究 1点以上 (9月1日まで)
- ⑦ チャレンジカード(お手伝い・家の仕事)
- ⑧ 自主学習(自主勉強ノート タブレット端末)
- ⑨ 夏休みクリーン大作戦(家庭科)
- ⑩ 生活チェック表

6. 2学期始業式(9月1日)に持って来るもの 13:30 下校

用意ができたなら 〇に色をぬりましょう。

- 残りの宿題 筆箱(中身をそろえて) わたしのくらし
- 通知表(はんをおしたもの) タブレット(カードとタッチペンもいっしょに)
- 月曜日の時間わり(4時間目まで) 連絡ぶくろ 体いくかんシューズ
- ランチマット エプロン 新しいぞうきん1まい はみがきセット
- 色えんぴつ

7. 夏休みのお知らせ

★ プール開放について

7/28(月)～8/1(金) ・ 8/4(月)～8/7(木) 計9日間

時間は、10:20～11:30です。忘れ物をしないように確認してから来ましょう。

自転車で来る人は、ヘルメットをかぶって、交通安全に気をつけましょう。

★ そのほか(持ち物の整理をしておきましょう。)

★絵の具セット:パレット・水入れ・筆をきれいに洗い、絵の具を買っておきましょう。

★習字セット : 筆やすずりをあらい、半紙やぼくじゅうをそろえておきましょう。

★お道具ばこ : 整理・整とんをしておきましょう。足りない物は買っておきましょう。

[のり・はさみ・セロハンテープ・ホッチキス・色えんぴつ・ボンド・名前ペン・フェルトペン・クレパス]

★その他 : 上ぐつ・体育館シューズ・エプロンなどは、きれいにあらってサイズの確認をしておきましょう。