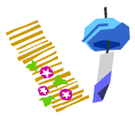
夏休みのくらし

令和７年度　　入田小学校　３年生

楽しい夏休みの始まりです。元気で楽しい夏休みになるように、計画を立てましょう。生活をふり返り、健康に過ごしましょう。



１　健康に気をつけよう

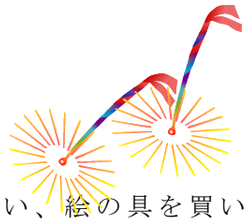
（１）早ね早起きをし、きそく正しい生活をしましょう。
（２）プールで泳いだり運動場で遊んだりして、体をきたえましょう。
（３）むし歯など、ちりょうの必要なところは、早くなおしておきましょう。
（４）冷たいものをのみすぎたり、食べすぎたりしないようにしましょう。
（５）水分をしっかりととりましょう。

２　きそく正しい生活をしよう

（１）午前中はできるだけ家にいて、学習・読書・お手伝いなどをしましょう。
（２）出かけるときは、だれとどこへ行き、何時に帰るかをおうちの人に知らせましょう。
（３）テレビやゲーム、スマホやタブレットは、時間を決めてしましょう。

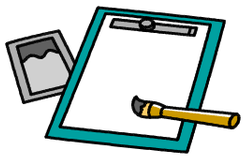
３　安全な生活をしよう

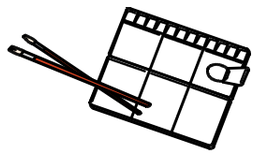
（１）きけんな遊びやきんしされている遊びはしないようにしましょう。
（子どもだけでの火遊びや，川での水遊びなど）
（２）自転車はヘルメットをかぶり、交通ルールを守って正しくのりましょう。
（３）子どもどうしで校区外や川、ため池などのあぶない場所に行かないようにしましょう。
（４）物やお金のかしかりは、やめましょう。
（５）知らない人にはついて行かないようにしましょう。



４　持ち物の整理をしよう

○　絵の具セット・・パレット・水入れ・筆をきれいにあらい、絵の具を買い足しておきましょう。
○　習字セット・・・筆やすずりをあらい、半紙やぼくじゅうをそろえておきましょう。
○　お道具ばこ・・・整理・整とんをしておきましょう。足りないものは、買っておきましょう。
○　その他・・・・・上ぐつ・体育館シューズ・エプロンなどは、きれいにあらってサイズのかくにんもしておきましょう。





３　学習の計画を立ててがんばろう

夏休みの学習　※すずしい午前中に、時間をきめてべんきょうしよう。

（１）夏休みの問題集「サマー３２」８月８日（金）の登校日に出す
（２）作文（か題一らん表の中から１点以上）
（３）習字（か題一らん表の中から１点以上）
（４）図画・工作（か題一らん表の中から１点以上）
（５）理科・社会の自由けんきゅう（か題一らん表の中から１点）
（６）ホウセンカのかんさつカード２まい
（７）夏休み新聞（色えんぴつを使って、わかりやすい新聞にしましょう）
（８）チャレンジカード１まい
（９）自主学習（自主勉強ノート 10 ページ以上・漢字ノート 10 ページ以上）
☆これらのほか、水泳や読書、リコーダーの練習、タブレットのドリル学習、そして夏休みにしかできないことにちょうせんしよう。

４　お知らせ

（１）登校日　８月８日（金）　　下校　１１時３０分

持ってくるもの
水泳セット、わたしのくらし、宿題でできたもの、筆記用具、上ぐつ
通知表（はんをおしてもらう）、水とう、かりた本、あせふきタオル

（２）プール開放

７月２８日（月）～８月７日（木）　※土日は休み
１０：２０～１１：３０

（３）れんらく先

事故があったときには、すぐに学校に連らくしましょう。
入田小学校　TEL ６４４－００５３

（４）２学きの始まり　９月１日（月）

持ってくるもの　　きゅう食あり　　下校１３時３０分

□上ぐつ　□わたしのくらし　□筆記用具　□連らくぶくろ
□宿題　□ハンカチ　□ティッシュ　□学校でかりた本
□ぞうきん（名前を書いておこう。）　□きゅう食当番用マスク
□算数・国語の教科書等　□エプロン　□ランチマット
□はみがきセット　□体育館シューズ
□道具箱（のり、はさみ、セロハンテープ、色えんぴつ、ホッチキス
ネームペン、クレパスなど）

※中身を確認してきちんとそろえておきましょう。