



日	曜	8月（葉月）
1	金	全校登校日 ①ダンス ②神中祭実行委員会 ③学活 11：30下校
2	土	体育館使用不可（午後）
3	日	体育館使用不可（全日）
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	学校閉庁日
13	水	学校閉庁日
14	木	学校閉庁日
15	金	学校閉庁日
16	土	学校閉庁日
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	全校登校日 ①ダンス ②神中祭実行委員会 ③学活 11：30下校
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	3年未来塾 8：15～10：25
29	金	3年未来塾 8：15～10：25
30	土	
31	日	

9月行事予定

1	月	始業式・避難訓練・神中祭実行委員会
		9月1日（月）～12日（金）神中祭の練習
9	火	神中祭予行
13	土	神中祭
14	日	神中祭予備日
16	火	振替休業日
18	木	2，3年未来塾開始 ⑤⑥進学説明会
25	木	郡中英語スピーチコンテスト
		25日（木）～26日（金）2年生職場体験学習
10月1日		3年生 第1回基礎学力テスト
		10月4日～ブロック新人大会

【ヤング8項目基準】

各メディアでも度々スマートフォンの使用が、子どもたちに与える影響について取り上げられています。保護者の皆さま、そして生徒の皆さん、一日にどのくらいスマホを見ているか？一度一週間のスクリーンタイムをチェックをしてはどうでしょうか。 ある研究では、スマホ等を平日3時間以上使用している子どもたちは、十分な勉強と睡眠を取っても、学力が伸びないというデータもあります。また、SNS 上でのトラブルも後を絶たず、スマホの使い方には注意が必要です。 夏季休業中はさらにスマホを触る時間が増えると思います。右のチェック表の8項目のうち、5つ以上が該当すればインターネット依存傾向とされます。 一度ご家庭でチェック表も参考にしながら、スマホの使い方を見直し、スマホ使用のルールや目標を決めてみてはどうでしょうか。 （総務省『令和5年度情報通信メディアの利用と情報行動に関する調査報告書』より）	1 ネットを利用していないときも、ネットのことを考えている。 2 より多くの時間、ネットをしないと満足できない。 3 ネットの時間をコントロールしようとしてもうまくいかない。 4 ネット利用を控えようとする、落ち着かなくなったりイライラしたりする。 5 もともと予定していたよりも長時間ネットを利用してしまふ。 6 ネットのせいで、家族・友人との関係が損なわれたり、仕事や勉強などがおろそかになりそうになる。 7 ネットを利用している時間や熱中している度合いについて、家族や友人に嘘をついたことがある。 8 現実から逃避したり、落ち込んだ気分を盛り上げるためにネットを利用している。
---	---

「〇〇〇をやり遂げた夏」

夏休みも三分の一が終わりました。今年の夏休みは、7月19日(土)から8月31日(日)までです。長い夏休みが有意義なものになるかどうかは、皆さん一人ひとりの意識の持ち方にかかっています。まず、夏休み前に立てた計画を実行に移す。できてもできなくても、とりあえず、やってみる事です。取りかかってしまえばこちらのものです。あとは、習慣化することです。無計画に過ごせば、何の成果もなしに終わってしまったり、夏休みに生活リズムを崩してしまったりして、2学期からの学校生活に支障が出てしまうこともあります。校長先生をはじめ、人は誰でも楽な方へ流れやすいものです。「明日がある」「これぐらいで、いいだろう」「暑いから」と自分に妥協（だきょう）をしてしまった経験は誰でもあることだとは思いますが、努力を続けなければ、自分自身の成長はありません。目標や希望を持って夏休みを過ごし、夏休みの終わりには、「これだけのことができた」「新学期が楽しみだ」など成功体験を増やし、2学期には「〇〇〇をやり遂げた夏」と自慢（じまん）してください。

（学校長）

徳島県中学校総合体育大会（とくぎんトモニアリーナ）

卓球部4名が県総体に出場しました。結果も大事ですが、自分がどれだけ部活と向き合い成長したのかが大切です。3年間お疲れ様でした。



新チームの活動

3年生が引退し、それぞれの部活で活動が再開されています。まだまだ、暑い日々が続きますが新人戦に向けてがんばっています。

野球部



卓球部



バレーボール部



体験入学（2，3年生）

今年も本校では、外国人留学生を受け入れる機会を持ちました。昨年より短い期間でしたが、生徒にとっても教員にとっても大きな学びと気づきのある時間となりました。

