

令和7年6月17日

小松島市中学校保護者のみなさま

小松島市中学校長会会長 西山伸二  
小松島市中学校体育連盟会長 沖 建治

## 小松島市中学校熱中症対策ガイドラインについて

向暑の候、日頃は小松島市中学校教育にご理解とご支援を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年度、徳島県教育委員会から「学校における熱中症対策ガイドライン（令和6年5月）」が示され、本市中学校におきましてもガイドラインに沿って対応し、熱中症事故の防止に努めているところです。そこで、小松島市教育委員会と協議し、昨年度に引き続き小松島市中学校では次のように対応いたしますのでお知らせいたします。

学校でもお子さまの体調の把握に努め、体調が悪い場合には、担任等近くにいる教員に申し出るよう、指導をしております。あわせて、ご家庭におきましても、規則正しい生活習慣の励行や、在校時にも十分な水分補給ができるよう水筒の持参等、お子さまの体調管理にご配慮いただけますよう、お願いいたします。

- 1 環境省「熱中症予防情報サイト」（徳島「通常」ただし室内は「体育館基準」）を確認し、状況の把握に努めます。
- 2 活動場所の暑さ指数（WBGT） が3.1以上の場合は活動を原則中止する。活動をする場合、屋内の空調設備等、安全な環境が保てる場所で行う。
- 3 暑さ指数が3.1未満の場合であっても、活動場所の状況等によっては運動を中止する。
- 4 特に運動部活動は運動強度が高いこと等から、事前の健康チェックやこまめな水分補給に留意する。



環境省「熱中症予防情報サイト」（徳島）