

令和7年 8・9月

北島町 幼・小・中学校 献立予定表

北島町学校給食センター

日	曜 日	献 立 名			材 料 名 (食 品 名)			エネルギーたんぱく質 脂質		kcal g
		主 食	牛乳	おかず	赤 血や肉・骨に なる食べ物	緑 からだの調子を ととのえる食べ物	黄 熱や力のもと になる食べ物	小学校 3・4年	中学校	単位
25	月	小型米粉パン	牛乳	焼きビーフン サイダー風味のフルーツミックス	牛乳 豚肉	にんじん たまねぎ キャベツ しめじ パイン 黄桃 ナタデココ	小型米粉パン ビーフン ゼリー 油 ごま油	607 22.3 16.8	773 28.1 19.9	kcal g g
26	火	ごはん	〃	さばのカレーソース きんぴらごぼう	牛乳 さば 鶏肉 さつまあげ 大豆	にんじん さやいんげん しょうが ごぼう こんにゃく	精白米 てんぷん 油 さとう ごま油 ごま	681 29.5 23.1	824 35.4 27	kcal g g
27	水	ソースカツ丼	〃	たまねぎのみそ汁	牛乳 わかめ 豚肉 豆腐 油あげ みそ	にんじん キャベツ たまねぎ しいたけ	精白米 油 小麦粉 パン粉	634 22.5 18.7	735 25 19.4	kcal g g
28	木	ごはん	〃	厚揚げのそぼろ煮 切干し大根のツナあえ	牛乳 豚肉 大豆 ツナ 厚揚げ さつまあげ	にんじん しょうが こんにゃく たまねぎ 枝豆 切干しだいこん きゅうり	精白米 じゃがいも さとう 油 ごま	626 23.5 18.4	769 28.7 21.9	kcal g g
29	金	れんこん そばろ丼	〃	具だくさんスープ いちごゼリー	牛乳 豚肉 大豆 鶏肉 豆腐	しそ にんじん 小松菜 しめじ れんこん しょうが たまねぎ とうもろこし	精白米 マロニー さとう 油 ごま いちごゼリー	630 22.4 16.9	767 27 19.8	kcal g g
1	月	米粉パン 防災給食	牛乳	救給コーンポタージュ 照り焼きハンバーグ ブロッコリー	牛乳 ハンバーグ	ブロッコリー しょうが 救給コーンポタージュ	米粉パン さとう てんぷん	622 26.1 20.1	763 32.2 24.1	kcal g g
2	火	ごはん	〃	豚汁 まぐろフライ ポイルキャベツ パックソース	牛乳 まぐろ 豚肉 豆腐 みそ	にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ ごぼう こんにゃく しめじ	精白米 油 じゃがいも 小麦粉 パン粉	602 21.6 17.5	753 27 20.7	kcal g g
3	水	ごはん	〃	なす入りマーボー豆腐 バンサンスー	牛乳 豚肉 大豆 豆腐 みそ 鶏肉	にんじん にんにく しょうが たまねぎ たけのこ しいたけ キャベツ きゅうり ねぎ なす	精白米 てんぷん さとう 春雨 油 ごま油 ラー油 ごま	621 24.2 18.1	769 29.2 21.2	kcal g g
4	木	豚 丼	〃	ポテトスープ	牛乳 豚肉 ベーコン	にんじん たまねぎ しいたけ しょうが ブロッコリー こんにゃく とうもろこし	精白米 じゃがいも さとう 油	605 20.8 18.6	740 25.1 22.1	kcal g g
5	金	旬の野菜 カレー	〃	コーンサラダ	牛乳 ツナ 豚肉 脱脂粉乳 いんげん豆	にんじん かぼちゃ とうもろこし にんにく しょうが さやいんげん キャベツ なす たまねぎ 枝豆	精白米 油 ドレッシング	614 20.1 19	753 24 22.4	kcal g g
8	月	米粉パン	牛乳	チリコンカン はちみつレモン風味の フルーツミックス	牛乳 豚肉 青大豆 大豆 手亡豆 金時豆	にんじん にんにく トマト たまねぎ 枝豆 黄桃 パイン ナタデココ	米粉パン さとう じゃがいも 油 ゼリー	630 25.3 17.6	789 31.3 20.9	kcal g g
9	火	ごはん	〃	なすと油揚げのみそ汁 さばの塩焼き 塩昆布あえ	牛乳 さば 塩昆布 豆腐 みそ 油あげ	ねぎ キャベツ たまねぎ なす	精白米	614 26.7 18.7	740 31.9 21.4	kcal g g
10	水	ごはん	〃	野菜炒め ぎょうざの甘酢あん	牛乳 豚肉 いか ぎょうざ	にんじん しょうが たまねぎ たけのこ キャベツ さやいんげん	精白米 さとう てんぷん 油 ごま	619 21.6 20.1	772 26.6 24.6	kcal g g
11	木	ごはん	〃	厚揚げの中華風煮 切干し大根のサラダ	牛乳 厚揚げ 豚肉 鶏肉	にんじん にんにく しょうが たまねぎ きゅうり しめじ 枝豆 切干しだいこん とうもろこし	精白米 さとう てんぷん ごま油	614 23.9 17.7	753 29.1 20.9	kcal g g
12	金	キムタク丼	〃	春雨スープ	牛乳 豚肉 豆腐 ベーコン	にんじん にんにく 白菜キムチ はくさい たまねぎ なら ねぎ つばき とうもろこし もやし	精白米 さとう 春雨 油 ごま油	601 20.9 20.8	740 25.1 24.9	kcal g g
16	火	ごはん	牛乳	れんこんの炒め煮 さわらのピリ辛焼き	牛乳 さつまあげ 鶏肉 さわら	にんじん れんこん しょうが にんにく 干しいたけ さやいんげん こんにゃく	精白米 さとう てんぷん 油 ごま油 ごま	614 27.2 16.9	763 34.2 20.3	kcal g g
17	水	親子丼	〃	まごわやさしめサラダ	牛乳 わかめ 鶏肉 卵 ちりめん 大豆	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり しょうが ゆず ねぎ	精白米 さとう ごま油 油 ごま てんぷん	614 23.2 21.8	755 28.4 26.4	kcal g g
18	木	ごはん	〃	ホイコーロー 焼きポテト	牛乳 豚肉 みそ	にんじん ビーマン しょうが にんにく たまねぎ たけのこ しいたけ キャベツ	精白米 じゃがいも さとう 油 ごま油	603 19.2 16.4	742 22.8 19.2	kcal g g
19	金	ごはん 食育の日	〃	鶏肉のすだちソースあえ わかめのみそ汁	牛乳 わかめ 鶏肉 豆腐 油あげ みそ	にんじん すだち果汁 たまねぎ えのきたけ	精白米 さとう てんぷん 油	642 24.6 18.3	793 30 21.8	kcal g g
22	月	小型米粉パン	牛乳	マカロニのカレー煮 ブロッコリーと枝豆のサラダ	牛乳 豚肉 ツナ	にんじん たまねぎ グリンピース れんこん しめじ 枝豆 ブロッコリー	小型米粉パン 油 マカロニ ドレッシング	617 25.2 23.5	785 31.8 28.4	kcal g g
24	水	ごはん	〃	いわしの甘露煮 キャベツのゆかりあえ さつまいもの豆乳みそ汁	牛乳 みそ 豆乳 鶏肉 豆腐 油揚げ いわしの甘露煮	にんじん キャベツ えのきたけ ごぼう 赤しそ ねぎ	精白米 ごま さつまいも	652 24.7 19.3	764 28.2 20.4	kcal g g
25	木	ごはん	〃	うま煮 すだち酢あえ	牛乳 豚肉 がんも ツナ	にんじん たまねぎ たけのこ もやし きゅうり すだち果汁 さやいんげん こんにゃく	精白米 じゃがいも さとう 油	604 23.6 18	742 28.5 21.3	kcal g g
26	金	三色丼	〃	ふしめん汁	牛乳 わかめ 鶏肉 大豆 ちくわ 卵 豆腐 油揚げ	にんじん しょうが 枝豆 しいたけ たまねぎ	精白米 ふしめん さとう 油	629 25.8 20.4	773 31.5 24.3	kcal g g
29	月	小型米粉パン	牛乳	和風きのこスパゲティ ごぼうサラダ	牛乳 ベーコン	にんじん たまねぎ しいたけ しめじ ごぼう 枝豆 小松菜 とうもろこし えのきたけ	小型米粉パン 油 スパゲティ パター 卵なしマヨネーズ	631 23 21.7	802 28.8 26.4	kcal g g
30	火	ごはん	〃	じゃがいものそぼろ煮 ごまあえ	牛乳 豚肉 大豆 ちくわ がんも	にんじん しょうが たまねぎ 枝豆 もやし 小松菜	精白米 じゃがいも さとう 油 ごま	612 24.2 17.2	751 29.7 20.1	kcal g g

※ 8月は、幼稚園の給食はありません。

※ 5日(金)・8日(月)・・・北島中学校の給食はありません。

※ 22日(月)～26日(金)・・・北島中学校2年生の給食はありません。

献立は、材料の購入、その他の理由によって、変更する場合があります。

※ 救給カレーは、北島町の費用により購入しています。

ご了承ください