

令和7年8月分

日	曜	献立名	食 品 名				小学校		中学校			
			主食・おかず・牛乳	赤の仲間 血や肉や骨になるもの	緑の仲間 からだの調子を整えるもの	黄の仲間 エネルギーになるもの	カロリー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カロリー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
25	月	牛乳	ハヤシライス	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく	にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく グリンピース トマトピューレ	こめ おおむぎ じゃがいも あぶら	654	19.8	15.4	758	22.2	16.9
		牛乳	フルーツポンチ		みかん バイン 黄桃							
26	火	牛乳	小型コッペパン	ぎゅうにゅう		パン						
		牛乳	夏野菜のミートスパゲティ	ぶたにく ぎゅうにく だいず チーズ	たまねぎ にんじん なす スズキニ トマトピューレ	スパゲティ あぶら	612	23.7	19.1	762	29.2	22.2
		牛乳	コールスローサラダ		キャベツ とうもろこし ブロッコリー	コールスロードレッシング						
27	水	牛乳	ごはん	ぎゅうにゅう		こめ						
		牛乳	メルルーサのレモン風味	メルルーサ	レモンかじゅう	かたくりこ こむぎこ あぶら さとう	603	24.8	12.9	697	28.1	14.2
		牛乳	奥だくさんみそ汁	あぶらあげ ちくわ わかめ みそ	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ	さつまいも						
28	木	牛乳	米粉食パン	ぎゅうにゅう		こめこ さとう スキムミルク						
		牛乳	洋風煮	とりにく	たまねぎ にんじん キャベツ えだまめ しめじ	じゃがいも	560	25.5	18.3	683	31.3	20.6
		牛乳	ごぼうサラダ		ごぼう きゅうり とうもろこし	さとう ごまドレッシング						
29	金	牛乳	麦ごはん	ぎゅうにゅう		こめ おおむぎ						
		牛乳	なすと厚揚げの麻婆炒め	あつあげ ぶたにく だいず みそ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ なす グリーンピース	あぶら さとう かたくりこ	613	24.2	16.1	708	27.8	17.8
		牛乳	小松菜のナムル	とりにく	こまつな にんじん	さとう ごまあぶら ごま						

物質の購入、その他の都合による変更をご了承ください。