

生活リズムを守り 過ごし方のチェックを

晴れ間にそそぐ光は夏の色を日増しに強めていきます。夏休みまで2週間あまり。中学校での最後の夏をどう過ごせばよいか考えてみましょう。

「夏を制するものは入試を制す」と言われています。40日あまりにも及ぶ休みの過ごし方が重要なのは言うまでもありません。まず、心がけてほしいことは、体調維持のためにも生活リズムを大きく変えないことです。計画を詰め込み過ぎるのも、また逆に「時間があるから」とダラダラ過ごすのも、休みが終わった時に後悔することになってしまいます。

7月に入ったので、「夏に向けて頑張るんだ」という気持ちで、生活習慣をきちんと守って過ごしてほしいものです。スポーツで言えばウォームアップの時期に入ります。

7月の予定

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	火	読書週間（～4日）	17	木	大掃除・分団種目決め・職員会
2	水		18	金	学校安全の日 1学期終業式（給食あり）
3	木	生徒会専門委員会	19	土	県総体（バスケ・卓球）～
4	金	AED講習②、水泳指導③ 第1回漢字検定	20	日	
5	土	県総体（サッカー）～	21	月	海の日
6	日		22	火	
7	月	朝会・校内意見発表会	23	水	三者面談①(午後のみ)
8	火		24	木	三者面談②
9	水		25	金	三者面談③
10	木	第1回実力テスト（5教科）	26	土	ブラスバンド部サマーコンサート
11	金		27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	三者面談④
14	月		30	水	郡中トレセン(由岐中)
15	火		31	木	
16	水				

完全燃焼の総体を経て

みなさん、南部Aブロック総体、お疲れさまでした。3年間の集大成をぶつけることができました。そして今改めて感じたいのは「ひとりで生きていたわけではない」ということです。負けて涙した人、勝って喜ぶことができた人、改めて「ひとりではこんな気持ちを味わうことが出来なかった」ことに気づいてください。予想を上回る嬉しさや悲しさは「ひとりではないからこそ」得られるのです。どうか周りのすべての人に感謝を。そして県大会へ出場できるみなさんは最後まで悔いなく、やりきってください。応援しています。

総体おつかれさまでした



～三者面談・体験入学のお知らせ～

三者面談につきましては、担任の出張等の関係で他学年と日程が異なります。お忙しいところご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。お子様に面談の希望表をお渡ししますので、ご都合のよい日時をご連絡いただけると幸いです。

また、体験入学等の案内が届き、それぞれ希望の学校への一歩を踏み出そうとしています。海部高校の体験入学日の8月5日(火)は、3年生の登校日となっていますので、全員が参加する予定です。なお、部活動体験に参加する生徒は弁当が必要となります。よろしくお願いいたします。