

未来へ



10月日程

日	曜	行事予定	給食
1	水	①～⑤第1回基礎学力テスト ⑥水6	○
2	木		○
3	金	英検	○
4	土		
5	日		
6	月	県市合同訪問	○
7	火	生徒会専門委員会 SC	○
8	水		○
9	木		○
10	金	遠足 (6:40~6:55 集合,17時頃帰校)	
11	土		
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	④合唱リハーサル SC	○
15	水	市駅伝大会	○
16	木		○
17	金	中間テスト(数,社,理,英,国) ⑥表彰式	○
18	土		
19	日		
20	月	⑤⑥英語能力判定テスト	○
21	火		SC ○
22	水		○
23	木	読み聞かせ	○
24	金	⑤⑥合唱発表会	○
25	土		
26	日		
27	月		○
28	火		SC ○
29	水	高校説明会(13:30~) 45分日課 水 1,2,6,5,3,4	○
30	木	45分日課 金 1,2,3,4,5 ⑥カット 実力テスト	○
31	金	生徒臨休(中教研統一大会のため)	

11月の主な行事(予定)

11/1(土)	はちまんクリーン作戦
11/4(火)	生徒会専門委員会
11/7(金)	人権学習参観授業
11/12(水)	第2回基礎学力テスト
11/13,14,17,21	保育実習
11/20(木)	ブロック人研
11/25(火)~27(木)	期末テスト
11/28(金)	高校説明会・進路説明会



1. 本番で力を発揮するために

部活動での大会やその他の場面で、焦ったり不安になったりしてしまい、力を十分に発揮することができなかった経験はありませんか。普段通りの力を出すために大事なのは、『自分を信じる』ことです。そして、そのためには日常生活の過ごし方が大きく関わってきます。

基本的な生活習慣の確立

—「まあこのぐらいいいか」をしない—

- ・集合時間に遅れない
- ・夜、適切な時間に寝る
- ・3食きちんと食べる
- ・だらだらスマホを触らない
- ・身だしなみを整える(服装、髪型など)
- ・提出物は期限までに出す



自立

—自分のことは自分です—

- ・朝、自分で起きる
- ・身の回りの整理を自分でする
- ・自分するのは面倒だからと、すぐ人に頼らない
- ・「指示されたことをするだけ」にとどまらず、自分で考えて動く

意欲、ポジティブシンキング

- ・やりたいことを持っている
- 「寝る」「ゲームやスマホ視聴など、こちらが動かなくても次から次へと相手が提供してくれるもので遊ぶ」などは違う
- ・あきらめない、できることをする
- ・できたことや分かったことを素直に喜ぶ
- ・すること自体を面白いと思える
- ・うまくいかないときに、「どうしたらいいだろう」と考え工夫する
- その上で失敗してもいい、考え工夫することが大切

2. より幅広く様々な視点を持つ

—世の中でどのようなことが起こっているのか知る—
最近、いろいろな品物の値段が少しずつ上がってきたなあと感じていませんか。その原因には、海外で起こっている戦争や関税問題なども関わってきています。もしかしたら、このような問題がなければ、品物の値段は上がっていませんでした。品物の値段が上がれば、なかなか買うことができなくなり、困りますよね。今日本は「物価高」が課題の一つになっています。

その一方で、世界中にチェーン店があるハンバーガーショップで売られている「あるハンバーガー」の値段は、国によって違います。日本では480円、中国では531円、アメリカでは860円、イギリスでは887円、スイスでは1214円です。日本はアメリカの半額で買うことができます。これは、ハンバーガーだけでなく様々な品物も同じ商品でも国によって値段が違うということを示しています。この面から見ると、日本の物価は低いということも言えます。

このように、様々なことを知っていけば、ものの見え方は変わってきます。自分の興味あるもの、気の合う友だけの世界も安心はできるのですが、そこから一歩踏み出し、新しい世界へ参加してみることも大切です。自分を大きくしてくれます。スマホで好きなものを見るだけでなく、様々な情報にも耳を傾けてみてください。