德島市入田小·中学校給食予定献立表

令和7年 | | 月分

徳島市教育委員会

対料名(食品名) 「
では では では では では では では では
2 (kcal) (g) (kcal) (g) (cal) (c
のかんろ煮 はくさい ゆかり こんにゃく にんじん さやいんげん 精白米 強化米 油 さとう 631 27.1 27.1 27.1 27.1 27.1 27.1 27.1 27.
はくさい ゆかり こんにゃく にんじん さやいんげん
だき にんじん さやいんけん 油 さとう にんじん さやいんけん 油 さとう にんじん さやいんけん 満白米 強化米 さとう たまねぎ にんじん にんにく グリンピース トマトピューレ みかん パイン 黄桃 だき ブラスソース ハヤシルウ 生クリーム たまねぎ にんじん ごぼう えだまめ 干ししいたけ だんぶん ふしめん たまねぎ にんじん グリンピース 精白米 強化米 油 さつまいも 小麦粉 でんぷん ふしめん だんじん グリンピース コーション にんじん グリンピース コーション にんじん アリンピース オャベツ にんじん デーレしいたけ ねぎ 精白米 強化米 油 さとう 白ごま ごま油 605 25.0 まってツ にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ 精白米 強化米 油 そば米 1005 25.0 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11
に腐 だまねぎ にんじん えだまめ 精白米 強化米 さとう たまねぎ にんじん にんにく グリンピース トマトピューレ みかん パイン 黄桃 だまめ エししいたけ 精白米 強化米 油 さつまいも 小麦粉 でんぷん ふしめん だんじん グリンピース 精白米 強化米 油 さつまいも 小麦粉 でんぷん ふしめん ボロ にんじん グリンピース 神 さいまい とう 白ごま ごま油 ちゅう にんじん グリンピース 神 さびまい まれぎ にんじん グリンピース 神 さどう 白ごま ごま油 ちゅう にんじん アレしいたけ ねぎ 精白米 強化米 油 そば米 626 22.7 にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ 精白米 強化米 油 そば米 第一米 強化米 カーマベツ にんじん オーレいたけ ねぎ 精白米 強化米 カーマベツ にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ オーベッ たんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ オーベッ 620 24.3
#
さい まねぎ にんじん にんにく グリンピース トマトピューレ みかん パイン 黄桃
たまねぎ にんじん にんにく グリンピース トマトピューレ みかん パイン 黄桃 だまれぎ にんじん ごぼう えだまめ 干ししいたけ だっぱい お自 さとう 白ごま こま油 たっぱい にんじん グリンピース 神台 という 自ごま こま油 ちゅう にんじん グリンピース まャベツ にんじん オーしいたけ 精白米 強化米 油 さとう 白ごま こま油 たっぱい にんじん オーしいたけ ねぎ 精白米 強化米 油 そば米 はこんじゃく まれぎ こんにゃく まれぎ こんにゃく なだまめ キャベツ にんじん たまれぎ こんにゃく えだまめ キャベツ
たまねぎ にんじん にんにく グリンピーストマトピューレ みかん パイン 黄桃 じゃがいも 油 デミグラスソース ハヤシルウ 生クリーム 精白米 強化米 油 さつまいも 小麦粉 でんぷん ぶしめん 大豆 ごぼう こんにゃく にんじん グリンピース 神 さとう 白ごま ごま油 605 25.0 キャベツ にんじん エしいたけ ねぎ 精白米 強化米 油 そば米 626 22.7 にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ 精白米 強化米 油 そば米 626 22.7 620 620 620 620 620 620 620 620 620 620
グリンピーストマトピューレ おかん パイン 黄桃 にんじん ごぼう えだまめ 干ししいたけ 精白米 強化米 油 さつまいも 小麦粉 でんぶん ふしめん 大豆 ごぼう こんにゃく にんじん グリンピース キャベツ にんじん チレしいたけ ねぎ 精白米 強化米 油 さどう 白ごま ごま油 ちくう ロごま ごま油 にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ
####
ん にんじん ごぼう 精白米 強化米 油 さつまいも 小麦粉 でんぷん ふしめん まれぎ にんじん ごぼう 大豆 ごぼう こんにゃく にんじん グリンピース 油 さとう 白ごま ごま油 キャベツ にんじん オししいたけ ねぎ 精白米 強化米 油 そば米 626 22.7 にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ
明 たまねぎ にんじん ごはう さっまいも 小麦粉 でんぷん ふしめん
大豆 ごぼう こんにゃく 精白米 強化米 油 さとう 白ごま ごま油 605 25.0 オャベツ にんじん グリンピース 精白米 強化米 油 さとう 白ごま ごま油 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
大豆 ごぼう こんにゃく 精白米 強化米 油 さとう 白ごま ごま油 605 25.0 25.0 キャベツ にんじん デレしいたけ ねぎ 精白米 強化米 油 そば米 626 22.7 にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ 620 24.3
き卵 にんじん グリンピース 油 さとう 白ごま ごま油 605 25.0 キャベツ にんじん 精白米 強化米 油 そば米 626 22.7 にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ 620 24.3
キャベツ ごま油 ライ キャベツ にんじん 干ししいたけ ねぎ 精白米 強化米 油 そば米 626 22.7 つお にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ 精白米 強化米 油 じゃがいも さとう 620 24.3
ライ キャベツ にんじん 干ししいたけ ねぎ 精白米 強化米 油 そば米 626 22.7 つお にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ 精白米 強化米 油 じゃがいも さとう 620 24.3
まゃべツ にんじん # 精日米 強化米 油 そば米 626 22.7 1 1 1 1 1 1 1 1 1
まゃべツ にんじん # 精日米 強化米 油 そば米 626 22.7 1 1 1 1 1 1 1 1 1
たしいたけ ねぎ
つお こんにゃく えだまめ 精白米 強化米 油 じゃがいも さとう 620 24.3
つお こんにゃく えだまめ 精白米 強化米 油 じゃがいも さとう 620 24.3
キャベツ
たまねぎ にんじん にんにく 精白米 強化米 押麦
干ししいたけ グリンピース 油 ごま油 でんぷん 599 25.4
大根 きゅうり とうもろこし ととう 和風ドレッシング
バス遠足のため給食なし
たみそ しょうが たまねぎ れんこん 精白米 強化米 さとう にんじん こんにゃく えだまめ 油 白ごま ごま油 655 24.2
7 A D D D D D D D D D D D D D D D D D D
しょうが にんにく にんじん カナカンド さんじょ
精白米 強化米 さとう たまねぎ キャベツ 油 さつまいも 黒ごま
さやいんげん 温 こうまいも 黒こま
にんじん たまねぎ 精白米 強化米 さとう
そししいたけ ねぎ 小松菜 ごま油 カシューナッツ 623 24.6
もやし すだち酢 アーモンド ピーナッツ
わせ揚げ はくさい にんじん 大根 精白米 強化米 押麦 ノスロー・
が としいたけ ねぎ 油 さつまいも 637 21.8
₹
統一大会で臨時休校
統一大会で臨時休校
統一大会で臨時休校
統一大会で臨時休校 オープンスクールの代休
オープンスクールの代体
オープンスクールの代休 大根 にんじん はくさい 精白来 強化来 油 628 22.6
オープンスクールの代休 大根 にんじん はくさい
オープンスクールの代休 大根 にんじん はくさい 精白米 強化米 油 628 22.6
オープンスクールの代休 大根 にんじん はくさい 精白米 強化米 油 628 22.6 たまねぎ にんじん パセリ 精白米 強化米 押麦 さとう
オープンスクールの代休 大根 にんじん はくさい 精白米 強化米 油 628 22.6 たまねぎ にんじん パセリ 精白米 強化米 押麦 さとう
オープンスクールの代休 大根 にんじん はくさい
オープンスクールの代休 大根 にんじん はくさい こんにゃく ニラ キムチ 精白米 強化米 油 628 22.6 大豆 たまねぎ にんじん パセリトマトピューレ キャベツとうもろこし 精白米 強化米 押麦 さとうじゃがいも 油 生クリームバター ごまドレッシング 601 22.1
オープンスクールの代休 大根 にんじん はくさい こんにゃく ニラ キムチ 精白米 強化米 油 628 22.6 大豆 たまねぎ にんじん パセリトマトピューレ キャベツ とうもろこし 間も米 強化米 押麦 さとうしゃがいも 油 生クリーム バター ごまドレッシング 601 22.1
o キ げ

栄養価は、小学校中学年を基準に、成長段階に応じて分量を設定しています。

[■] は、食育の日の献立です。今月は、すだち酢を使ったタレで野菜や鳴門わかめをあえた「阿波っ子ナムル」と、徳島県産の干ししいたけ・卵・ねぎをたっぷり使った「親子井」です。給食のねぎは、1年間を通して、徳島市で栽培されている「渭東ねぎ」を使用しています。