高浦中学校第1学年

令和7年10月30日

季節の言葉

霜月(しもつき))

11月の異名。 霜の降る寒い時期なので「霜降り 月」が略され『霜月』というのが有力です。

11月行事予定。



日	曜	行 事 予 定
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	
5	水	
6	木	③高原幼稚園との交流学習
7	金	漢検 💣 🧥
8	土	県駅伝大会
9	日	101
10	月	45分日課⑥生徒会立会演説会
11	火	
12	水	X
13	木	投票箱
14	金	
15	土	
16	日	武知家での販売 「あいいろマルシェ」
17	月	⑥QUアンケート・全校集会
18	火	
19	水	生徒会引継式
20	木	
21	金	強歩大会
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	45分月曜日課生徒会各部委員会 ⑥サイバーセキュリティ
26	水	
27	木	
28	金	部活動テスト休み
29	土	部活動テスト休み
30	日	部活動テスト休み

12月の予定 1日 期 期末テスト(理・国・技家) 2 日 期末テスト(英・音・数) 3 日 期末

18日 20日 古紙回収



ai&imo活動 いよいよ完成!

5月から続けてきたai&imo活動が大詰めを迎えています。少ないながらも芋 を掘り、みんなで育てた藍で染めた布や糸、和紙を使って商品作りを行いました。 手作りの温かさがあり、商品としての価値を持つものをめざして、製作・検品・包 装に分担して取り組む様子は、なかなか真剣で、未来の起業家がここから生ま れるのではと思える時間でした。

素敵な商品がたくさん完成しました。その商品を11月16日、石井町高川原の 武知家住宅で開かれる「あいいろマルシェ」で、商品として販 売します。また、来年度、修学旅行や職場体験学習でお世話に

なるたくさんの人へのプレゼントにも活用します。もの作りの楽 しさを知り、自分たちの作った商品が誰かの元に届く喜びを体 験できるよい機会になるのであればうれしいです。

同時に、「働くこと」について考えたり、仕事の厳しさも感じ たりしたかもしれません。来年は職場体験学習も予定していま す。将来就きたい仕事についてお家でも話してみましょう。





学力向上を目指して!

中間テストの結果はどうでしたか。散々な結果に「もうだめ」 だ」「やってもわからん」と言っていた人がいます。「勉強しよう と思ってもやる気が起きん」と言っている人もいます。にもかか わらず、返ってきたテストの点数は気にするのに、テストででき なかった問題をもう一度自力で解いている姿はあまり見かけ ません。



このままではいけません。今習っている正負の計算の仕方や漢字、英語の文 法、気体の性質、歴史の言葉などは、何度も繰り返し問題を解くなどして、暗記す るしかありません。そして、それらは基礎となる事柄であり、その後の学習につな がるものばかりです。どこかで区切りをつけて、勉強に向かいましょう。

そのためのコツをいくつか紹介します。

I まずは「やる」「行動する」ことが大切

「人間のやる気スイッチは脳ではなく体や行動にある」と聞い たことがあります。人はやる気を出してから行動するのではなく、 行動することでやる気が出るのです。まずは10分我慢して行動 することから始めましょう。

2 細かく時間を区切り、休憩を取りながら、回数を増やす

人間の集中力はそう続きません。特に机に座る習慣ができて いない人は、目の前の本を出したり片付けたり、ただ本を眺めた

りするだけでやった気になってしまいがちです。「50分集中するぞ!」と決めるの もいいですが、15分の学習を何回も繰り返すのも、初心者には適しています。

3 スマホやゲームを手放す時間帯を意図的に作る

人は誘惑に負けやすい。しかもスマホは目を疲れさせ、記憶力も、集中力も奪 います。「勉強に疲れたからちょっとスマホ」は失敗への入り口です。便利で楽し いツールですが、リスクがあります。海外ではスマホの利用やアプリの使用に年 齢制限が導入される例もあります。スマホを触らない時間を作り、健康な心身と 学力向上に努めましょう。

さあ 今日から Let's try!

まずは4連休を充実させ、勉強する習慣を作りましょう!