

勉強に集中できる環境を！

少しずつではありますが秋も深まり、朝夕の寒暖差の激しい季節となりました。高校入試本番まであと5ヶ月あまりとなり、体調を整えて、今一度、勉強に向かう姿勢を考えてほしいと思っています。

生徒の話を聞いていると、スマートフォンの使いすぎで、夜寝られなくなってしまったという話をよく耳にします。就寝前のスマートフォンの使用は、睡眠の質に悪影響を及ぼします。家庭でもスマートフォンの通知をoffにしたり、スクリーンタイムを設定するなどして、使用時間を意識的に管理するようにしてください。これから高校入試までの5ヶ月間の努力次第で、自らの進路が変わってきます。その自覚を持って日々の生活を過ごしていきましょう。

10月の予定

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	水	第1回基礎学力テスト・補習開始	17	金	オーケストラワークショップ⑥
2	木		18	土	
3	金	英検(放課後) 阿波銀行出張講座⑤⑥	19	日	
4	土	南部ブロック新人大会	20	月	学校安全の日
5	日	南部ブロック新人大会	21	火	郡中駅伝大会(海陽コース)
6	月	朝会・テスト前部活休み	22	水	
7	火		23	木	
8	水		24	金	
9	木	2学期中間テスト(3教科)	25	土	
10	金	2学期中間テスト(3教科) オーケストラワークショップ⑥	26	日	町文化祭
11	土	八幡神社宵宮	27	月	
12	日	八幡神社祭礼	28	火	
13	月	スポーツの日	29	水	
14	火	読書週間(17日まで)	30	木	
15	水	IBM(英語能力テスト)2・3年	31	金	県中教科統一大会(生徒臨休)
16	木				

体育祭・文化祭



海中祭(体育祭・文化祭)を終えて

保護者の皆様には、たくさんのご協力とご声援をいただき、海中祭を無事終えることができました。ありがとうございました。今年は、3年生にとって中学校生活最後の体育祭・文化祭となりました。3年生として、後輩をまとめ・導いていくという役割がありました。夏休みからみんなで意見を出し合い、時にはぶつかり合いながら最後の海中祭を締めくくることができたと思います。そんな仲間を大切にして、今後の学校生活をより充実させてほしいものです。