

2025.11

ほけんだより 11月

浦庄小学校
保健室

だんだんと肌寒さを感じるようになってきました。浦庄小学校でも、発熱のほかに、のどの痛みや鼻水・せき、頭痛、腹痛などの症状をうつたえてお休みをする人がいます。

かぜを予防するためにも、『手洗い・うがい・マスクの着用・消毒・換気』などの自分でできる基本的な感染対策と、『はやね・はやおき朝ごはん』で生活習慣をととのえて、元気なからだづくりを心がけましょう。



11月10日は「いいトイレの日」

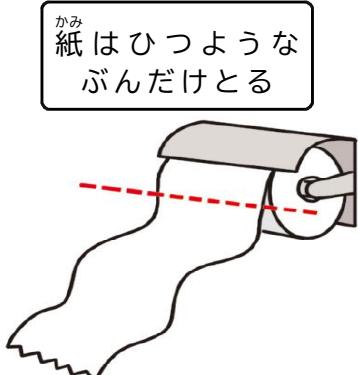
みんな つか が使うから

トイレのマナーをまもう

つか 使うときは…



らんぱうな
つか かた
使い方をしない



かみ 紙はひつような
ぶんだけとる



よごしたら
じぶん
自分できれいに

つか 使った後は…



かならず
水をながす



かみ 紙がなくなったら
ほじゅう



スリッパは
ぬいだらそろえる

- トイレでのいたずらは、ほかの人に迷惑をかけるので、ぜったいにやめましょう。
- 外トイレを使うときも、スリッパにはきかえましょう。