

未来へ



11月日程

日	曜	行事予定	給食
1	土		
2	日		
3	月	文化の日	
4	火	45分日課 専門委員会 SC	○
5	水	45分日課 選挙管理委員会	○
6	木		○
7	金	金1~5 ⑤人権学習参観授業 6時間目カット 更衣移行期間終了	○
8	土		
9	日		
10	月	冬服完全更衣 花を育て心を豊かにする活動	○
11	火	SC	○
12	水	①~⑤第2回基礎学力テスト ⑥水6	○
13	木	保育実習(5, 6組)	○
14	金	保育実習(7組) ⑤⑥生徒会役員改選立会演説会 進路希望調査配布	○
15	土		
16	日		
17	月	45分日課 保育実習(3, 4組) 進路希望調査回収完了	○
18	火	SC	○
19	水	水1,2,5,6,大掃除 ⑥カット ノ一部活デー 学校安全の日	○
20	木	午前中45分日課 ⑤ブロック人研	○
21	金	保育実習(1, 2組)	○
22	土		
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	期末テスト(英、保体、技家) 防災訓練 12:00頃放課 SC	
26	水	期末テスト(国、数、音) 11:30放課	
27	木	期末テスト(社、理、美) 表彰式・生徒会引き継ぎ式 専門委員会	○
28	金	金1,2,4,3,5,6 ⑤⑥進路・高校説明会 SC	○
29	土		
30	日		
12月の主な行事(予定)			
3(水)実力テスト			
12(金)~19(金)教育相談			
22(火)終業式			

1. 「今」を大切に

11月になりました。テストが続き、進路希望調査があり、寒くなってきて体調を崩す人が出てきたり…と、何かとたいへんなことがあります。こんな時は、少しのことでイライラしたり、不安になったり、時には自信をなくしたりと、11月は気持ちの面でしんどくなることが多い時期です。

見方を変えれば、自分がひとまわりたくましくなれるタイミングでもあります。この時期をどのように乗り越えていけばいいのでしょうか。

まずは、やるべきことに地道にコツコツと取り組む習慣をつけてください。気が乗る日はかなり頑張り、そうでない日はほとんどしないという生活でなく、毎日決まった時間にコツコツ。することが「当たり前」になってくれば、心の負担感が減ります。

さらに、頑張るときとリラックスするときのメリハリをつけてください。サボってしまい、ゲームをしながら頭の中では「勉強しないといけないなあ」と考えるのでは、リラックスにもつながりません。頑張るときものんびりするときも、そのことに集中です。

そして何より大切なことは、今進路決定に向けて頑張っているのは何かの目標があるからです。(当然その進路に進んでも努力は必要ですが)自分の夢に向かって進んでいるのだと思います。先日、高校説明会がありましたが、その進路に進んでからの自分の姿を想像しながら話を聞くことができましたか。このように考えれば、多少ワクワクしながら、今の努力ができるのではないのでしょうか。

不安になったり、イライラしたり、悩んだり、苦しんだりするのは、それだけ自分の人生としっかり向き合うことができているからです。そういうみなさんは素晴らしいです。「今」を大切にしてください。

2. 保育実習を通して

一人のために動くことのやりがいや喜びを感じようー家庭科の勉強の一環として、八万幼稚園に保育実習にいきます。園児たちも楽しみにしてくれていると思います。一人ひとりを大切にして関わりましょう。園児が笑顔だったり、安心した表情だったりになってもらうことが目標です。いろいろ工夫も必要です。園児も一人ひとり違います。この子には成功した方法が他の子には通用しないかも知れません。頑張ってみてください。

このような機会を通じて、人のために働くことでのやりがいや喜びを味わってください。仕事というのは自分のためでもあるし、人のためでもあるのです。この気持ちを感じることができるようになれば、今勉強漬けになっているしんどい気持ちも、少し見方が変わってくるかも知れませんよ。

道

相田みつお

長い人生にはなあ
どんなに避けようとしても
どうしても通らなければ
ならぬ道というものがあるんだな

そんなときはその道を
黙って歩くことだな
愚痴や弱音を
吐かないでな

黙って歩くんだよ
ただ黙って
涙なんか見せちゃダメだぜ

そしてなあ
そのときなんだよ
人間としての
いのちの根が
ふかくなるのは