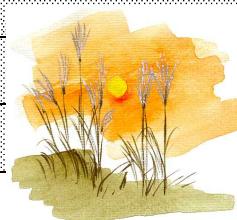


## ○ 11月の主な行事予定

日	曜	給食	主な行事
1	土		
2	日		
3	月		文化の日
4	火	○	硬筆技能検定
5	水	○	
6	木	○	⑤⑥生徒会役員選挙
7	金	○	後期学校訪問 ⑥なし
8	土		
9	日		
10	月	○	45分日課 ⑥水6 放:校内除草1
11	火	○	
12	水	○	第1回実力テスト ⑥なし
13	木	○	放:校内除草2
14	金	○	45分日課 ⑤金6 ⑥なし 数学検定
15	土		
16	日		
17	月	○	⑥金6
18	火	○	
19	水	○	
20	木	○	学校安全の日 プロック別人権教育研究大会 ※部活テスト休み
21	金	○	職員会 45分日課
22	土		
23	日		勤労感謝の日
24	月		振替休日
25	火	○	2学期末テスト
26	水	○	2学期末テスト
27	木	○	2学期末テスト 生徒会専門委員会
28	金	○	
29	土		
30	日		

☆ 12月の主な行事 4日~6日修学旅行 8日代休  
10日~19日三者面談 19日学校安全の日 23日2学期終業式



## 自分が変われば相手が変わる

★人権学習の秋1

動物のコウモリは、超音波を出して物を確認しています。5万から10万ヘルツの超音波を1秒間に数回から数十回出して、そのはね返ってくる音を聞いて、物や獲物を見つけています。実は、ロボットにも同じ特徴を持ったものがあって、ロボットの方から電波を出し、そのはね返りをキャッチして物を確認しています。人間の場合は、光が物に当たり、その当たった反射光を目でキャッチして大きさや形といったものを確認しています。

しかし、人が人を見るとき、これらは少し違っている場合があります。私たちの目が友達を見ている時は、「自分の方から何かを出して、その何かが友達に当たってはね返ってくるものをキャッチして友達を見ている。」時があります。わかりやすく言うと、自分が友達や人を温かい目で見ていれば、友達はいい人に見えます。逆に、憎しみの目で見れば、憎らしく見えます。つまり、自分の方から出している気持ちが違うからです。見る人が違えば、人は違って見えます。

「人は転ぶと坂のせいにする。坂がなければ石のせいにする。石がなければ靴のせいにする。人はなかなか自分のせいにしない。」「あの人にはイヤな人だなあ。」と思っている自分の心がある以上、いつまでたっても相手はイヤな人のままです。それよりも、「この人には、こんないいところもあるんだ!」と思ってみると、相手がいい人に変わっていきます。他人にばかり求めるのではなく、自分の心も変えていくことが毎日を楽しく過ごすコツかもしれません。

## 心を曇らせではダメ

★人権学習の秋2



～人生、明るく元気に生きていこう！～

### 『心の持ち方』

砂金は砂の中から取り出され、金として光っているから値打ちが上がるのあって、金の中に砂をどんどん詰め込まれては、その値打ちは見えなくなります。心も同じです。心も憎しみ、ねたみ、恨み、ひがみ、愚痴、不平不満、臆病、怠惰、情欲、利己主義などの暗い傾向性を持ち出すと、くもってきて光を失います。

自らの心の王国に忍び込んでくるこの砂や泥のようなものは落とさなければなりません。これらは、自分の幸福な未来を蝕んでいく癌細胞そのものです。決して口に出さないこと。正しいものの見方・考え方をすることです。

私たちは、自分の心を自分でコントロールすることが百パーセント許されています。他人の心を操縦することはできませんが、自分の心を支配する全権をゆだねられています。

人生の秘訣は、その心の操縦方法にあります。自分の心をくもらすようなことを考えてはなりません。その思いは自分が不幸になる方向の考え方です。

例え、嫌なことは起こっても、心を転回させてそのことのなかに「よかったです」と思えることを探すのです。心はいつも明るい空の方を向いていこう。たとえ雨が降って靄が出ても、必ず、雨は上がり靄は晴れるということを信じて明るく元気に生きていこう。



## ～保護者の皆様へ～

先日は、修学旅行の説明会にご参加頂きありがとうございました。有意義な修学旅行になるよう1つ1つ進めてまいります。ご家庭でも忘れ物がないよう早めのご準備よろしくお願い致します。

ところで、生徒達にとっても時の過ぎるのは早いもので、中学校生活が半分終わりました。つまり3年間の折り返しを過ぎたのです。3年生にとっては大事な受検に向けての正念場を迎えます。2年生もうかうかしてはいられません。勉強するにはよい季節です。11月には、実力テストと期末テストがあります。将来に向けてしっかりと学力を身につけていくよいチャンスです。そのためにも、体調面を崩さないように気をつけることです。秋の深まりとともに涼しくなってまいります。夜更かしをしたり、不規則な生活になったりしないよう、ご家庭でもお子様の生活に気をつけて頂ければありがたいです。

