

# Respect ~ 関わりのあるすべてを大切に ~

## 【自分の可能性を信じ、相手の可能性も信じ切る！】ために

ある講演会に参加し、心に響いた話を紹介します。

### (1)心×行動=結果

心(脳、メンタル、あり方)は、ある意味変化しないものである。

行動は、考え方によって、大きく変化できる可能性がある。

例えば、海外旅行で、目的地はディズニーランドです。空港からタクシーに乗りました。目の前にディズニーランドが見えてきて、気分も最高の状態でタクシーを降りた瞬間……。

『ベチャッ』ってウンチを踏んだとき、あなたの第一声は？

「最悪」「なんでこんなに運が悪いや〜」と私なら怒ります。

ただ、この時間・場所すべてのタイミングが合わなければ、ウンチを踏むことはできなかったカモと考えると、この出来事は奇跡的に感じられませんか。こんな時 AKB をつくった秋元康さんは「ウンチ踏んだ、サイコー(最幸)」と叫び、アトラクションをスキップしながら満喫するそうです。ここが、心のもち方です。どんな出来事でも良いことと捉えれば、行動はプラスの方向へ働いていきます。結果を出したいならば、まず行動を変えてみる。そのために心はいつも前向きにしておくことが大切です。

### (2)チャンスがないでは、チャンスは一生掴めない

過去は『past』、未来は『future』、現在=今は『present』というそうです。

今過ごしている毎日は、一日一日、一瞬一瞬が贈り物『present』だと思いながら過ごしたことなくって私にはほとんどありませんでした。しかし、当たり前前に感謝する(手を合わせられる)ことができる人には、必ずチャンスが巡ってくるそうです。

そして、チャンスに気づくためには、演じることも大切だと教えていただきました。【前はつくれるが、後ろ(背中)はウソはつけない】だから、どんなにどん底の時でも、自分の背中だけはいつも堂々とした姿を演じていたそうです。そんな背中に、チャンスは種はそっと降ってきてくれるんです、と話してくれました。

そして、①可能性を信じ切る ②ピンチはチャンス ③誰かのための3つ+感謝することができたならば、

【自分を信じ、相手の可能性を信じ切る】ことができると教えていただいた120分でした。

## 『令和8年度公立高等学校生徒募集定員』が決定

10月末に公立高等学校生徒募集定員が発表されました。昨年度よりも75名の定員増となりました。増減の内訳は、

徳島北(普通)+10名、徳島市立(普通)+20名、  
小松島(普通)+5名、富岡西(普通)+5名、鳴門(普通)+10名、  
鳴門渦潮(総合)+5名、阿波(普通)+15名、脇町(普通)+10名、  
池田(普通)-5名

詳しくは、徳島県教育委員会 HP【令和8年度公立高等学校入学者選抜募集定員について】をご覧ください。

ここから、育成型選抜の定員も決定して、いよいよ進路に向けて真剣に向き合っていく時間になります。気を付けることは、数字に気を奪われすぎないようにする(一喜一憂しない)ことです。あなたが受験する高校の最終の出願者数は誰にもわかりません。だから、ここから出てくる数字(1月の進路希望調査の数など)はあくまで途中経過です。だから、皆さんができることは、いま自分にできることを精一杯やり続けることです。

できることには、人それぞれの違いがあるかもしれませんが、自分にできることを見つけて、決めて、実行することで力がついていきます。ぜひ、最後まで粘り強く挑戦し続けましょう！！

## 【11月の予定】

日	曜	行事予定	日課	給食
1	土			
2	日			
3	月	文化の日		
4	火			○
5	水	⑤⑥高校進学説明会		○
6	木	⑤⑥生徒会役員選挙		○
7	金	後期学校訪問 ③④公開授業、⑤研究授業、⑥なし		○
8	土			
9	日			
10	月	⑥水6 放課後:校内清掃1	(45)	○
11	火			○
12	水	★第2回基礎学力テスト、⑥なし		○
13	木	放課後:校内清掃2		○
14	金	⑤金6、⑥なし 放課後:数検	(45)	○
15	土			
16	日			
17	月	⑥金6		○
18	火			○
19	水			○
20	木	学校安全の日 ブロック別人権教育研究大会		○
21	金	⑥第2回進路説明会 職員会議	(45)	○
22	土			
23	日	勤労感謝の日		
24	月	振替休日		
25	火	2学期末テスト(1日目 美・社・技家)		○
26	水	2学期末テスト(2日目 国・保・理)		○
27	木	2学期末テスト(3日目 音・数・英) 13:05~生徒会専門委員会		○
28	金			○
29	土			
30	日			

## 【12月の予定】

3日(水) 第7回実力テスト  
9日(火)~ 三者面談【9日(火)~19日(金)】  
19日(金) 学校安全の日  
23日(火) 2学期終業式  
24日(水)~ 冬季休業日【24日(水)~1月7日(水)】

## ◇ 保護者の皆さまへ

高校等進学説明会(2回)にたくさんの保護者の方が出席していただき感謝しています。ありがとうございました。会のはじめに、校長からも話がありました。ここからお子さまは、たくさんの不安・焦りの中で日々を過ごすこととなるでしょう。だからこそ、高校入試という大きな峠を越えられるように、保護者・教員で一緒にしっかりと見守り、背中を支えながら前に進めるように協力していきたいと思っております。お子さまの話に耳を傾け、寄り添いながら、自己選択・自己決定する力を身につけるチャンスにできればと願っております。12月の三者面談から、1月(育成型・私立高校・高専など出願準備)、2月(一般選抜の出願準備)と進路面談を随時行ってまいります。

どうぞ、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。