

すだちだより 11月号

令和7年10月28日 第335号

発行 徳島市教育研究所 徳島市幸町2丁目5番地 Tel.621-5432

すだち学級 Tel.623-5150 E-mail:sudachi@tgn.tcn.ne.jp



朝夕の気温がぐんと下がり、山の木々が色付きはじめ、季節の移り変わりを感じます。すだち学級では、これまでに、校外活動をはじめとして様々な活動を行っています。すだち学級での学習に加え、これらの活動への参加や「すだち祭」に向けての準備を進める中で、心身共に成長しています。

音楽実習

9月26日(金)の音楽実習では、徳島県内を中心に活躍されている音楽グループ「overlap(オーバーラップ)」の方々にお越しいただき、演奏していただきました。通級生は、ピアノとコントラバス、パーカッションの息の合った演奏に、どんどん引き込まれていきました。また、コントラバスを使っのイントロクイズや通級生との共演の機会もあり、笑顔と笑い声で溢れた楽しい時間となりました。終演後の楽器体験の時間も充実したものとなりました。



秋の校外活動

10月3日(金)に、通級生が楽しみにしていた「あすたむらんど徳島」へ行きました。木のおもちゃ美術館では、木を使った様々な遊びや体験を通して、木のよさや温もりを実感しました。子ども科学館のプラネタリウムでは、秋の星座についてのお話を聞いたり、ロケット打ち上げの映像を見たりして、星空や宇宙に思いを馳せました。通級生同士で仲よく楽しく交流し、笑顔いっぱいの充実した一日となりました。



避難訓練

10月9日(木)、今年度2回目の避難訓練を行いました。南海トラフ巨大地震の想定被害等について学んだ後、今回は、2次避難場所の鳴門教育大学附属中学校まで歩きました。どの通級生も真剣に訓練に取り組んでいました。



すだち祭に向けて

今年の「すだち祭」は、11月1日(土)に開催予定です。御来場の方々に通級生たちの成長の様子を見ていただき、通級生の自信へとつなげていきたいと思っています。皆様の御来場をお待ちしています。

展示

実習活動や自由時間に製作した作品を教室に飾り付けてしています。

展示方法は、通級生たちで考え、工夫しました。製作した作品を見て、「この作品上手やなあ」と通級生同士で感想を伝え合っていました。



販売

プラ板や毛糸、レジンを使った手作りの物を製作しました。当日の完売を目指して製作しています。他にもオリジナルキャラクター入り棒マグネットや消しゴムも製作しています。



喫茶

通級生たちが喫茶で販売するメニューを決めました。アイデアいっぱいのイラストでポスターやメニュー表もたくさん完成しています。接客練習も始まり、ドキドキしながらも楽しい雰囲気の中で準備をしています。



表現

動画部門では、撮影から編集作業まで通級生が主体となって準備しています。ライブ部門では、ダンスや合唱の練習を進めています。「すだち祭」での発表を楽しみにしてください。



11の行事予定

11月1日(土) すだち祭(予備日: 5日)
4日(火) すだち祭代休
7日(金) すだち祭振り返り
11日(火) 英語活動

12日(水) ふれあいスポーツ(体育館)
19日(水) ふれあいスポーツ(田宮陸上競技場)
(予備日: 26日)
25日(火) いきいきタイム(食育)

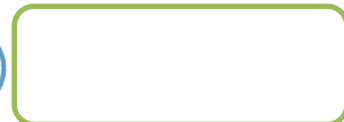
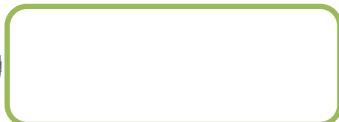
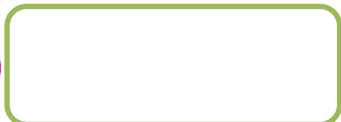
～いきいき未来サポーターより～

いろいろな気持ち①(感情について)



「今の気持ちは？」と尋ねられて、「嬉しい」「悲しい」と答えることができる場合と「えっと、なんかわからんけど、イライラして…」という場合があります。前者は「感情」、後者は「情動」と呼ばれています。2回にわたって、感情と情動について解説していきます。

まず今月は感情について考えましょう。感情には、どのようなものがありますか？よく SST(ソーシャルスキルトレーニング: 人との適切な関わり方の学習)に、「次のイラストに合う感情を書きましょう」という課題があります。



左のイラストには、「嬉しい」や「楽しい」が、真ん中のイラストには、「悲しい」「さみしい」が、右のイラストには、「不安」や「緊張」と言った言葉が入るでしょう。このように、感情とは、言葉で表すことができるものです。そして、自分の感情を言葉で表すと、自分の気持ちを理解することができます。さらに言葉を使って表すことで、心を落ち着かせるのに、役立つかも知れません。来月は、もう1つの気持ちである「情動」について解説します。

☆いきいき未来サポーターは、すだち学級常駐のカウンセラー(学校でいうスクールカウンセラー)です。
ご利用の際は、すだち学級へお電話ください。(Tel: 623-5150)