

2025年12月

## 陸上・駅伝部 実施計画

日	曜	活動時間	活動内容 (大会名等)	備考 (行事・対戦校)	実施場所	引率 教員	参加 人数	外部 指導員
1	月	7:20 ~ 7:40	MEタイム					
2	火							
3	水	7:20 ~ 7:40	MEタイム					
4	木							
5	金	7:20 ~ 7:40	MEタイム					
6	土							
7	日							
8	月	7:20 ~ 7:40	MEタイム					
9	火			実力テスト				
10	水	7:20 ~ 7:40	MEタイム					
11	木							
12	金	7:20 ~ 7:40	MEタイム	PTC				
13	土							
14	日							
15	月	7:20 ~ 7:40	MEタイム	PTC				
16	火			PTC				
17	水	7:20 ~ 7:40	MEタイム	PTC				
18	木			PTC				
19	金	7:20 ~ 7:40	MEタイム					
20	土							
21	日							
22	月		休養日					
23	火			終業式				
24	水							
25	木							
26	金							
27	土							
28	日							
29	月							
30	火							
31	水							

《大会予定・連絡事項等》

1/4(日)、1/5(月) 徳島駅伝