

すだちだより 12月号

令和7年11月25日 第336号

発行 徳島市教育研究所 徳島市幸町2丁目5番地 Tel621-5432

すだち学級 Tel:623-5150 E-mail:sudachi@tgn.tcn.ne.jp



11月1日(土)に、「すだち祭」を開催しました。たくさんの通級生が、すだち祭に向けて気持ちを一つにし、作品の展示の仕方を工夫したり、全員参加型の発表方法を考えたりしながら準備を進めてきました。

当日は、通級生の保護者や在籍校の先生方、関係者の皆様など、たくさんの方に御来場いただき、心温まる言葉がけやメッセージをいただき、通級生にとって大きな自信となりました。今回のすだち祭を通して一人一人が得たものを今後の生活に生かし、さらなる成長につなげていきたいと思います。

すだち祭を振り返って

受付

受付担当の通級生が、玄関からさわやかで温かな空気を作っていました。すだち祭「宝探し」では、来場者が楽しんでくれている様子が見られました。計画した通級生たちも笑顔になりました。



喫茶

当日は、接客をする中、担当同士で声を掛け合ったり、手伝いに入ったり、全員が力を合わせて協力する姿が見られました。喫茶終了後の通級生の表情は、笑顔が溢っていました。



展示

展示担当は、来場者と展示作品の絵しりとりを楽しんだり、絵本の感想や洋服デザインの投票を依頼したりしていました。来場者と一緒に、楽しんでいる姿が印象的でした。



販売

すだち祭オリジナルグッズや手作りのキーホルダー、コースターを販売しました。販売担当は、呼び込みをしたり、丁寧な接客をしたりしていました。どの子の表情にも活動への達成感が見られました。



表現

動画部門では、通級生が撮影から編集までを担当し、通級生と職員で踊った作品は来場者から大好評でした。

ライブ部門では、堂々と楽しみながら表現する通級生の姿が印象的でした。最後の合唱では会場が一体となり感動的な場面となりました。



12月の行事予定

12月2日（火）音楽実習
3日（水）交流会②
9日（火）栽培実習
10日（水）ふれあいスポーツ（ウォルティス）

16日（火）英語活動
17日（水）ふれあいスポーツ（河川敷）
22日（月）すだち学級終業式 10:50～
1月9日（金）すだち学級始業式 11:00～

とまり木の会



第3回「とまり木の会」を開催します。「とまり木の会」は、「子どもが学校に行けない」「子どもが教室に入りにくい」と悩まれている保護者の方が、専門の先生の意見を聞いたり、参加者と悩みを共有したりして、共に学び合う会です。すだち学級に通われているお子さまの保護者の方だけでなく、徳島市内の保護者の方はどなたでもご参加いただける会となっています。

力を抜いて語り合うことで、何かのヒントや安心を得て、心のエネルギーを充電してみませんか。是非、お気軽にご参加ください。

日 時 令和7年12月4日(木) 14:00～16:00
場 所 ふれあい健康館 2階 第4会議室（今回から会場を変更しています。）
講 師 鳴門教育大学大学院 准教授 廣瀬 雄一 先生
テー マ 「保護者・家族としてできること②：ゲーム依存？勉強は？など気になる問題について」

なお、参加を希望される方は、12月3日（水）13時までにすだち学級へ、電話もしくはメールにてお申し込みください。
(すだち学級 TEL:623-5150 E-mail:sudachi@tgn.tcn.ne.jp)



～いきいき未来サポーターより～



いろいろな気持ち②(情動について)

情動とは、「外部の刺激に対して瞬間に生ずる生理的・本能的な反応」のことです。突然の大きな音に、身体がびくつとしたというのが情動です。大勢の人の前で話す直前にドキドキしてきた、理不尽なことで注意を受けてイラッとした、といったことも情動に含まれます。

情動は、感情の入り口と言われており、ドキドキして身体反応を感じ取って「緊張してきた」とか、イラッとした身体反応を感じ取って「腹が立つ」と感情レベルで理解して、さらにそれを言語化すると収まっています。しかし、幼い子だと言語化ができず、いつまでも情動が収まらないことがあります。また大人でも、あまりにドキドキする、イライラするといった情動が激しい場合は、言語化できても、なかなかドキドキやイライラが収まらないことがあります。そういう時には、そのまま「なんか、胸のあたりがドキドキして、太鼓のような鼓動がする」とか「イライラして胃のあたりが、沸騰しているような感じがする」といったように、身体反応をそのまま口にすると、自然と落ち着いてきます。

☆いきいき未来サポーターは、すだち学級常駐のカウンセラー（学校でいうスクールカウンセラー）です。ご利用の際は、すだち学級へお電話ください。（TEL:623-5150）

