

令和7年度昼間小学校 体力向上計画

【1 学校教育目標】

自ら学び、心豊かに、たくましく生きる子どもの育成
-「つながり」を大切にした教育活動の推進-

【2 教育振興計画成果指標】

令和8年度目標
「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における
体力合計点小中学校男女ともに
全国平均以上

【3 自校の現状と課題】

- ・男女とも「20mシャトルラン」が全国平均値よりかなり低い。
- ・男女とも「握力」が全国平均値より低い。
- ・運動をすることに対して、意欲が高い児童と低い児童の差が大きい。
令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣調査結果より



【4 目標】

・体育の時間や隙間時間を利用し、児童の基礎体力を身につけさせることができるようにグーグー体操やV字腹筋などの活動を取り入れていく。また体育委員会が中心となって行っている「遊びチャレンジ」を活用し、児童の運動量の確保、運動意欲の向上につなげていきたい。



【5 本年度の取組】

体育委員会が中心となって企画・運営する「遊びチャレンジ」では、学校全体の児童80%以上が外遊びができるよう、養護教諭や各担任と連携を図りながら声かけや指導を適宜行っていく。

体育の授業の準備運動の際には、グーグー運動やV字腹筋、柔軟体操など多様な動きを取り入れていくことを通して、児童の運動意欲の向上につなげていく。