

# 学年便り

## 冬休み

海陽中学校 第1学年

2学期の締めくくりとなりました。振り返れば、行事や学習を通して一人ひとりが挑戦し、仲間と支え合いながら歩んできた姿が思い出されます。体育祭での全力の走り、文化祭での真剣な取り組み、日々の授業での積み重ね——そのすべてがみなさんの成長につながっています。努力の跡は目に見える成果だけでなく、心の中に確かな自信として残っているはずです。

冬休みにはこれまでの歩みを振り返り、次の学期に向けて新たな目標を描いてみてください。

### 冬休みの過ごし方について

冬休みは、これまでの頑張りを振り返り、次のステップに備える時間です。まずはしっかり休養をとり、心と体をリフレッシュしましょう。

#### 生活面

\*規則正しい生活リズムを意識しましょう。朝は決まった時間に起き、夜更かしを避けることが大切です。

\*家族の一員として、挨拶や手伝いを心がけましょう。

#### 学習面

\*2学期の復習を中心に取り組み、苦手な分野を整理しましょう。毎日少しずつ机に向かう習慣を続けることが、3学期への力になります。

\*読書や調べ学習など、自分の興味を広げる活動もおすすめです。

#### 健康面

\*体調管理に気をつけ、うがい・手洗いを習慣にしましょう。

\*適度な運動で気分をリフレッシュしましょう。

#### 新しい年に向けて

\*冬休みは目標を考える良い機会です。

\*「3学期に挑戦したいこと」を一つ決めてみましょう。

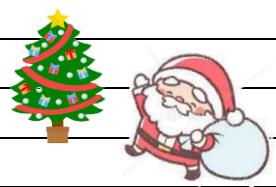
### 徳島県中学校駅伝競走大会(11/8)



### — 冬休みの行事予定 —

【 12月 】

23	火	2学期終業式
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	大晦日



【 1月 】

1	木	元日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	3学期始業式



#### < 課題テストについて >

日程 : 1月9日 (金)

教科 : 5教科(国語・数学・社会・理科・英語)

### PTA 総務・研修部スポーツレクレーション(11/14)

今年度は、スポーツの楽しさや体力づくりの大切さを実際に体験して学ぶという目的で、スポーツレクレーションとなりました。講師に、徳島ガンバロウズで選手として活躍され、現在スクールコーチの内藤健太さんと中村駿希さんがバスケットを楽しく教えてくださいました。最後はミニゲームをして盛り上りました。



### 自転車交通安全教室(11/14)

スタントマンの方々による自転車事故の再現を通じて、交通事故防止と自転車の安全運転を再確認しました。

