

給食だよい 4月

令和7年度
勝浦町学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援ていきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



4月の献立紹介

10日(木)…進級と中学1年生の入学をお祝いし

せきはんがついています。

14日(月)…小学1年生のはじめての給食です。

まずは、食べやすいカレーライスから！

給食の雰囲気に慣れ、好きになって

くれるとうれしいです。

15日(火)…旬を迎えた新たまねぎを使ったみそ汁！

24日(木)…旬のたけのこを使ったたけのこごはん！

春の香りがするかな～？



4月分学校給食予定献立表

日 (曜)	こ ん だ て 名			カロリー(kcal) タンパク(g) しぶき(g)	血・骨・肉になる食品	体の調子を良くする食品	エネルギーになる食品
	主食	牛乳	おかず				
9 (水)	ビビンバ	牛乳	わかめスープ	594 27.3 19.3	牛乳 ぎゅうにく とりにくみそ とりにくベーコン とうふ わかめ	しょうが にんじん もやし こまつな たまねぎ きくらげ	こめ おしむぎ さとう ごま油 白ごま
10 (木)	せきはん	牛乳	たぬきじる いわしのフライ ゆかり あえ	612 22.6 20.9	牛乳 あずき さつまあげ あぶらあげ いわしのフライ	こんにゃく にんじん えのきだけ たまねぎ 葉ねぎ しょうが キャベツ	せきはん 白ごま ごま油 でんぶん あぶら
11 (金)	セルフツナサラダサンド(食パン)	牛乳	パンブキンポタージュ (ツナサラダ)	656 28.3 30.8	牛乳 スライスチーズ とりにく ベーコン とうにゅう ツナ	かぼちゃ たまねぎ ほんしめじ にんじん かぼちゃ きゅうり	しょくパン こめこ パター なまクリーム マヨネーズ
14 (月)	とりにくとレンズまめのカレー	牛乳	コーンサラダ ふくしんづけ おいわいいちごゼリー	699 25.1 18.1	牛乳 とりにく レンズまめ ハム	たまねぎ にんじん えだまめ トマト にんにく キャベツ きゅうり コーン ふくしんづけ	こめ じゃがいも あぶら ドレッシング いちごゼリー
15 (火)	ごはん	牛乳	しんたまのみぞしる わふうおろしハンバーグ ポイルやさい	612 25.3 18.6	牛乳 ちくわ とうふ みそ ハンバーグ	たまねぎ しいたけ にんじん 葉ねぎ だいこん キャベツ こまつな	こめ
16 (水)	ぶたどん	牛乳	とさのゆずかあえ	597 22.9 17.6	牛乳 ぶたにく ちくわ けずりぶし	たまねぎ にんじん 葉ねぎ こんにゃく キャベツ こまつな ゆず酢	こめ あぶら さとう サラダ油 さとう
17 (木)	ごはん	牛乳	くきわかめのきんぴら しろみさかなのなんばんづけ	654 26.8 20.3	牛乳 ぶたにく くきわ かめ さつまあげ メルルーサ	ごぼう にんじん にやく えだまめ たまねぎ 葉ねぎ	こめ 白ごま さとう ごま油 でんぶん あぶら さとう
18 (金)	コッペパン いちごジャム	牛乳	ミートソースパゲッティ はるいいろサラダ	642 25.9 21.0	牛乳 ぎゅうにく ぶたにく ハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース にんにく トマトピュレ キャベツ アスパラガス コーン	コッペパン ジャム スパゲッティ あぶら 和風ドレッシング(ゆずかつお)
21 (月)	ごはん	牛乳	あつあげとじゃがいものそぼろ ぎゅうりとわかめのすのもの ミニりんごゼリー	638 24.6 17.1	牛乳 とりにく 厚揚げ さつまあげ ちりめん わかめ	にんじん たまねぎ えだまめ しょうが きゅうり ゆず	こめ じゃがいも あぶら 白ごま さとう ミニりんごゼリー
22 (火)	ごはん	牛乳	ぐだくさんみぞしる あまからとりごぼう	652 29.4 19.8	牛乳 とうふ あぶらあげ わかめ みそ とりにく	にんじん たまねぎ しいたけ 葉ねぎ ごぼう	こめ でんぶん あぶら さとう 白ごま
23 (水)	ごはん	牛乳	まあほうどうふ さんしょくナムル	630 27.7 22.4	牛乳 とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ 葉ねぎ しょうが にんにく もやし こまつな	こめ あぶら さとう でんぶん ごま油 白ごま
24 (木)	たけのこごはん	牛乳	えのきのすましじる いわしのうめに ポイルキャベツ	606 32.9 19.1	牛乳 あぶらあげ こんぶ かつお とうふ かまぼこ いわし	たけのこ えだまめ にんじん えのきだけ はくさい 葉ねぎ キャベツ	こめ
25 (金)	コッペパン	牛乳	ポークピーンズ ごぼうサラダ	673 33.2 28.0	牛乳 ぶたにく ベーコン だいす	たまねぎ にんじん えだまめ トマト ごぼう きゅうり コーン	コッペパン じゃがいも パター さとう なまクリーム こまドレッシング
28 (月)	ごはん	牛乳	とりとこんにゃくのみそに ひじきのすだちすあえ	611 27.8 14.7	牛乳 とりにく さつまあげ みそ ひじき ちくわ ちりめん	こんにゃく ごぼう にんじん えだまめ しょうが きゅうり すだち	こめ じゃがいも あぶら さとう 白ごま
30 (水)	ごはん	牛乳	ホイコウロウ きりほしだいこんのさん ぱいす	602 23.0 19.2	牛乳 ぶたにく みそ わかめ ちりめん	キャベツ たまねぎ にんじん きくらげ ピーマン にんにく しょうが だいこん きゅうり	こめ さとう あぶら ごま油 でんぶん 白ごま

※ 栄養価は小学校(中学年)の摂取基準量に基づいております。材料購入、その他理由における変更をご了承ください。



「あわじゅうじょうほう「阿波かつうら情報アプリ」と、ホームページの「ほんじつ
きゅうしょくまいにちきゅうしょくけいさいの給食」で毎日の給食写真を掲載しています。
←「ほんじつきゅうしょく」は、こちらのQRコードを読み取っていただくとご覧いただけます。

