

5 年



# 冬休みのしおり

2025



## 冬休みの生活

### ☆ 生活

- ・早ね、早起きをしよう。
- ・朝のうちに勉強をしよう。2学期の復習をしっかりしよう。
- ・家族のためにお手伝いを進んでしよう。
- ・自分の机の上や机のまわりを整えよう。
- ・気持ちのよいあいさつをしよう。
- ・むだづかいをしないようにしよう。
- ・友達どうしでのお金やゲームの貸し借りをしてはいけません。
- ・万引きは犯罪です。絶対にしてはいけません。
- ・人にめいわくをかけるような行いをしてはいけません。

### ☆ 健康

- ・寒さに負けず、外で元気に遊ぼう。
  - ・外から帰ったら手洗いをしっかりしよう。
  - ・食べすぎ・飲みすぎをしないように気をつけよう。
  - ・体の調子のよくないところをなおしておこう。
  - ・自分に合った、めあてをもって、体力づくりをしよう。
- ※なわとびの練習をしっかりとしましょう。



### ☆ 安全

- ・道路で遊ばないようにしよう。
- ・交通のきまりを守ろう。（ヘルメット着用）
- ・知らない人についていかないようにしよう。
- ・あぶないときは、大声を出してにげ、助けを求めよう。（110番連絡を）
- ・外出するときは、家の人に「いつ・どこへ・だれと・何時に帰る」を必ず知らせておきましょう。暗くなる（午後4時半ぐらい）までに帰りましょう。
- ・危険な遊びや、禁止されている遊びはしないようにしましょう。（自転車の二人乗り・火遊び・エアガンなど）
- ・禁止されている場所へ子供だけで出入りしないようにしましょう。（校区外へ子供だけで行かない）

## 学習道具の点検をしよう

- ※習字道具や裁縫箱・絵の具セットなど3学期に必要な学習用具の点検や確認をきちんとしておきましょう。
- ※上ぐつのサイズの確認・記名も確認しましょう。

## 冬休みの学習

- ① げんき！ふゆドリル  
（家で答え合わせ・直しをしてもってくる。）
- ② 自主勉強10ページ以上
- ③ 冬休み生活チェック
- ④ 体力づくり（なわとび）
- ⑤ リコーダー練習（キリマンジャロ）
- ⑥ 読書
- ⑦ お手伝い（毎日決めてしよう）

2026年は、最高学年になる年です。  
新しい気持ちで、気を引き締めてがんばりましょう！



## 持ってくる物

- ① わたしのくらし（連絡帳）
- ② 通知表封筒 ※印を確認
- ③ げんき！ふゆドリル
- ④ 生活習慣ふりかえりシート
- ⑤ 上ぐつ
- ⑥ 筆箱・下じき
- ⑦ ぞうきん（名前を書く）
- ⑧ エプロン・ナプキン・マスク
- ⑨ お道具箱の中の物で補充の必要な物（マイネームなど）



服装（名札も）を整えて登校しよう！！

◎楽しい思い出を・・・ 子供たちの一番の願いは、家族みんなと楽しく過ごすことです。冬休みに何をしようか、子供たちと話し合い、一緒に楽しい計画を立ててみてはいかがでしょうか。



◎温かい冬休みを・・・ 年末の大掃除や新年を迎える準備の時は、子供たちも家族の一員として、ぜひ手伝わせてください。子供たちが自分の力を発揮し、自分なりの喜びが体験できるようにさせてください。  
そして、心温まる家族の輪を築いてほしいと願っています。

## よい年をお迎えください！

