

# 冬休みのしおり

2025

6年

冬休みは、クリスマスや年末・年始等、行事も多いと思います。お家の人と相談しながらお手伝いや学習の計画を立て、有意義にすごしましょう。



## 健康で気持ちのよい生活

- よい生活習慣を身につけよう。(早寝・早起き・食事をきちんととる)  
※ゲームやインターネットをする時間を決めて、ネット依存にならないよう注意しよう。
- 家族の一員として家の仕事を進んでやろう。(自分の仕事を決める)
- 毎日、毎食後の歯みがきを忘れずにしよう。
- インフルエンザ、新型コロナウイルスなどにかかるないように、人ごみではマスクをし、外から帰ったら、うがい・手洗いをしっかりしよう。
- 自分に合ったためあてをもって、体力づくりをしよう。

※なわとびの練習などをしよう。

## 安全な生活

- 外出するときは家の人に伝えよう。(行き先・用件・帰宅時刻)
- 子どもだけでゲームセンター、川・用水路等に行かないようにしよう。
- 友達とのお金の貸し借り、物の売買はやめよう。
- 携帯やスマホ等で人の心を傷つけたり、迷惑をかけたりしないようにしよう。
- 見知らぬ人のさそいにのらないようにしよう。
- 交通ルールを守ろう。(ヘルメットの着用・飛び出し注意)

※年末年始は交通量も多くなります。自転車に乗るときは、十分に気をつけましょう。

- 出かけるときは、行き先と帰る時刻を言ってから出かけます。
- 暗くなるまでに(夕方4時半ぐらい)家に帰ります。
- 校区外は、必ず大人といっしょに行きます。(子どもだけはダメ)
- 昼までは家で過ごし、家のお手伝いや勉強をしておきます。

## 冬休みの宿題



- 自主学習 (ノート5ページ)
- 体力づくり (なわとび)
- リコーダー練習
- 生活習慣チェック
- 家の手伝い
- 卒業文集下書き (専用の原稿用紙)



## 3学期の始まり

1月8日(木)始業式

### 持ってくる物 ※給食があります

- わたしのくらし (連絡帳)
- 通信簿のふうとう※はんを押してくる
- 冬休みの宿題全部
- 筆記用具
- 上ぐつ
- マスク・エプロン・ナプキン

1月8日の時間割

- 始業式
  - 学活
  - 国語
  - 算数
- \*国語、算数の用意

\*13時30分頃下校  
9日(金)も同じ下校時刻



## お家の方へお願い

- 冬休み中に
- 2学期にやり残したドリルの仕上げ
  - 冬休みの宿題
- など、お手数をおかけしますが、お子様へのお声掛けをよろしくお願いします。

### その他

※大きな病気になかったり、事故にあったりしたときは  
学校に連絡してください。

國府小学校 642-1013

(平日8時30分~16時30分)  
※12月27日(土)~1月4日(日)は、土・日曜日と年末・年始閉校日です。

