



学年だより

friends ~仲間と共に~

PART3

石井中学校 第3学年  
第9号  
2026年1月8日

日	曜	行事予定
1	木	元日
2	金	進路関係行事の詳細については、 「令和7年度入試進路関係行事予定表(修正版)」をご確認ください。
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	始業式 学年集会 避難訓練
9	金	①～⑤第3回基礎学力テスト 育成型選抜願書作成面談開始(～15日まで)
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	45分日課
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	45分日課 英検
18	日	
19	月	45分日課
20	火	
21	水	育成型選抜出願受付
22	木	育成型選抜出願受付 13:00まで
23	金	
24	土	『2月後半～3月の予定』 2月 17日(火)～18日(水)一般選抜願書受付 18日(水)2月7日(土)の振替休日 25日(火)直前テスト 27日(金)⑤3年大掃除 3月 2日(月)⑤学年集会 ⑤終了後放課 3日(火)一般選抜(学検査) 4日(水)一般選抜(面接) 5日(木)修了式・卒業式予行 6日(金)卒業式
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	⑥全校集会
31	土	生光前期入試(推薦・専願・一般)
2月の予定 1日(日)生光前期入試(一般特進) 2日(月)⑤終了後放課 ⑥育成型打ち合わせ 3日(火)育成型選抜 受検生以外は10:30登校 ③④⑤⑥ 5日(木)①自習②③④卒業テスト(国・数・社) 6日(金)①自習②③④卒業テスト(理・英・保体) 7日(土)全校登校日 8:30登校 ①②放課 (育成型受検者は自宅待機)		

## 謹賀新年

2026年が始まりました。1月1日、みなさんそれぞれが、今年にかける決意や誓いを新たにしたことだと思います。今年はみなさんにとって人生の節目となる特別な年です。

進路の決定というのは、自分の生きる道を自分で決めることです。家族や先生にまかせっきりで甘えることはできません。決めるのは自分です。学力検査や面接を受けるのも自分です。誰も代わりに受けてくれません。共に頑張る仲間と、強い気持ちをもって前進していきましょう。

## 今こそ自分を成長させるとき！

毎日、たくさん勉強をしましょう。そして、試験のための学習だけでなく、毎日の新聞やTVのニュースにも目を向けることをお勧めします。世の中の動きを見据えられる人になってください。さまざまなことに関して、自分の考えをもち、それを伝えられる力が大切になっていきます。面接では、このような力が試されます。日頃から、自分の身のまわりにある多くの情報を吸収したり、友達と情報交換したりすることで、広い視野をもつことができ、成長へとつながります。

## 入試に向けて ～5つの必勝法～

## その1 夜型から朝型へ

人間の頭(脳)が働くのは、起床3時間後。  
スッキリとした頭(脳)で、試験に臨めるように生活リズムを整えよう。

## その2 適度な運動で気分転換を

縄跳び・ジョギング・ストレッチ体操など、血のめぐりをよくして気分爽快に。

## その3 必ず3食、偏食しない

朝食は少量でも必ず摂ろう。ビタミンB1・C・E、カルシウム(小魚・海草)、酢の物は集中力を増す必勝のカギ。

## その4 特別扱いは受けない

受験生だからと言って、家族から優遇された生活をする必要はありません。普段通りの生活を送ることが大事です。

## その5 先生や友達を利用しよう

先生や友達は「君のため」にいる。わからない問題を教えてもらったり、アドバイスを受けて。先生や友達は君が来るのを待っている。

## ～保護者の皆様へ～

あけましておめでとうございます。昨年同様、今年も子どもたちの健やかな成長をめざして、教職員一同、精一杯努力してまいります。保護者のみなさまには、今後とも、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

さて、1月より私立高校や高専の入試がスタートし、いよいよ入試本番を迎えます。受験生にとって、体調管理がとても大切になってきます。お子様が万全の体調で入試に臨めますよう、ご協力をお願いします。

○1月13日(火)に「成績表」と「進路希望調査」を配付します。提出締切日は1月16日(金)の予定です。

※進路関係書類の締切日の厳守にご協力ください。

○一般選抜出願に向けて、早めの準備をお願いします。

① 考査料 全日制:2,200円 定時制:950円

徳島県収入証紙をご準備ください。

(阿波銀行・徳島大正銀行で購入できます。)

※徳島市立高校の場合は、現金です。

収入証紙は次のような組み合わせで購入してください。

2,200円→ 1,000円:2枚と200円:1枚

950円→ 500円:1枚と200円:2枚と50円:1枚

② 切手 460円分

できるだけ少ない枚数でお願いします。

(例:350円と110円の2枚など)