

給食だよい 1月

令和7年度
勝浦町学校給食センター

1月24日～30日は



全國学校給食週間には、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。

日本の学校給食の起源は、明治22年に貧しい子どもたちを対象に昼食を無償で提供したものであるといわれています。現在では、栄養バランスがとれた豊かな献立で、子どもたちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども学ぶことができます。感謝をして食べたいですね。

勝浦町の給食の歴史を紹介します

昭和37年……………ミルク(脱脂粉乳)給食開始

昭和40年9月13日…坂本幼稚園、坂本・生比奈・横瀬各小学校、
勝浦中学校東校舎・西校舎の全児童生徒

1700人に完全給食(主食・おかず・ミルク
がそろった給食)を開始

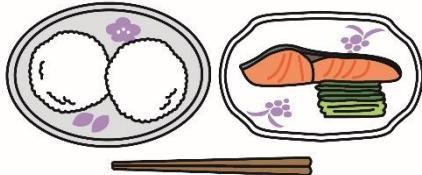
昭和45年……………脱脂粉乳から牛乳へ

昭和53年……………週1回の米飯給食始まる

(給食費 小学校155円、中学校165円)

平成9年……………現在の給食センターができる

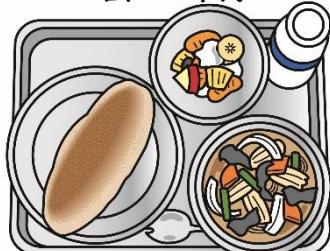
明治22年・日本初の給食



昭和20年代前半の給食



昭和40年代～



今年もやります! 「お雑煮アンケート」

あなたのおうちのお雑煮について教えてください!

だし、味付け、具の種類…

こんなところがわが家のお雑煮の特徴!など…

ぜひみんなに紹介したい!簡単なアンケートなのでぜひ
ご回答ください。



QRコードを読み込んで、ぜひおうち
のお雑煮について教えてください!

1月分学校給食予定献立表

日 (曜)	こ ん だ て 名		カロリー(kcal) タンパク(g) しほう(g)	血・骨・肉になる食品	体の調子を良くする食品	エネルギーになる食品	
	主食	牛乳					
8 (木)	ハヤシライス	牛乳	ツナサラダ	615 23.5 19.6	牛乳 ぎゅうにく ぶた にく ツナ	たまねぎ にんじん ぶな しめじ えだまめ にんに くトマトピューレ きゅ うり キャベツ	こめ ジャガイモ あかワイン なまクリーム あぶら 和風 ドレッシング(ゆずかつお)
9 (金)	コッペパン ブルーバリーハム	牛乳	ポークピーンズ プロッコリーのサラダ	645 32.3 24.8	牛乳 ぶたにく ポーク コン だいす	たまねぎ にんじん グ リンビニース トマト ロッコリー キャベツ	コッペパン ジャム ジャ ガイモ バター さとう なまクリーム ドレッシング
13 (火)	ごはん	牛乳	ぶたとだいこんのもの ひじきのすだちすあえ	577 22.6 18.0	牛乳 ぶたにく ひじき ちくわ ちりめん	だいこん にんじん こん にやく えだまめ しょう が きゅうり すだち	こめ あぶら さとう 白ごま
14 (水)	むぎごはん	牛乳	かきたまじる さけとだいすのあまみそ あえ	678 37.2 22.3	牛乳 とうふ かまぼこ わかめ ★たまご こんぶ かつお さけ だいす みそ	にんじん たまねぎ え のきたけ 葉ねぎ しょ うが	こめ おしむぎ でんぶ ん あぶら さとう
15 (木)	やきとりどん	牛乳	ぐだくさんみそしる	597 27.4 15.3	牛乳 とりにく とうふ あぶらあげ わかめ みそ	ねぎ たまねぎ にんじ ん しいたけ 葉ねぎ	こめ おしむぎ さとう でんぶん あぶら
16 (金)	コッペパン	牛乳	カレーうどん コーンサラダ	613 23.6 24.1	牛乳 ぶたにく ハム	たまねぎ にんじん チン ケンサイ キャベツ きゅ うり コーン ドレッシング	コッペパン うどん あ ぶら
19 (月)	ごはん	牛乳	まあぼうどうふ あわっこナムル	613 27.1 21.2	牛乳 とうふ ぶたにく みそ ハム わかめ	たまねぎ にんじん だけのこ ほじしいだけ 葉ねぎ しょ うが にんにく きゅうり こ まつな すだち	こめ あぶら さとう でんぶん ごま油
20 (火)	ごはん しそひじき	牛乳	とうふとわかめのみそしる あまからどりごぼう くろさとうまめ	699 31.9 21.3	牛乳 ひじき とうふ あぶらあげ わかめ みそ とりにく くごさとうまめ	にんじん たまねぎ ぶ なしめじ 葉ねぎ ごぼ う	こめ でんぶん あぶら さとう 白ごま
21 (水)	ごはん	牛乳	くきわかめのきんぴら さばのしょやき こまつなのごまあえ	642 29.1 23.8	牛乳 ぶたにく くきわ かめ さつまあげ さば	こぼう にんじん こん にやく えだまめ こま つな キャベツ	こめ 白ごま さとう ごま油 白ごま
22 (木)	むぎごはん	牛乳	ぶたキムチいため しゅうまい ミニトマト	613 24.8 20.1	牛乳 ぶたにく ポーク しゅうまい	きむち にんじん たま ねぎ にら きくらげ にんにく トマト	こめ おしむぎ ごま油 さとう
23 (金)	きなこあげパン	牛乳	おしむぎいりスープ ぼうれんそういりオムレ ツ	655 26.1 28.6	牛乳 きなこ ぶたにく ベーコン オムレツ	たまねぎ にんじん ぼうれんそう キャベツ	コッペパン さとう あぶら おしむぎ
26 (月)	ごはん	牛乳	やさいのスープ てづくりハンバーグ ボイルキャベツ	643 26.2 22.4	牛乳 ベーコン ぶたに く ぎゅうにく とうふ	たまねぎ にんじん コーン ぶなしめじ ぼ うれんそう キャベツ	こめ ジャガイモ パン ご さとう
27 (火)	ごはん	牛乳	さつまじる ぼうせのフライ ならあ え	620 23.5 17.9	牛乳 とりにく あぶら あげ みそ ぼうせのフ ライ	にんじん ごぼう こん にやく はくさい ねぎ ぼししいだけ たいこん れんこん	こめ さつまいも あぶ ら さとう 白ごま
28 (水)	ふゆやさいのカ レー	牛乳	れんこんサラダ	620 24.8 15.3	牛乳 とりにく	たまねぎ にんじん たいこん しいだけ ぼうれんそう に んにく トマト れんこん きゅうり コーン	こめ ジャガイモ あぶ ら さとう ごま油
29 (木)	ばらずし	牛乳	ふしめんじる とりにくのきんぴらつつ みやき	596 23.6 15.4	牛乳 ちくわ こうやどう ふ ★たまご かまぼこ あぶらあげ わかめ とり にくのきんぴらつつみやき	ゆず れんこん にんじん だ いこん こんにゃく ぼししい あぶらだけ えだまめ たまねぎ ぬしめじ 葉ねぎ	こめ さとう ふしめん 汁
30 (金)	コッペパン	牛乳	あわのめぐみシチュー ボイルキャベツ にくだ んこ かつうらのみかん	627 23.9 21.5	牛乳 とりにく ベーコ ン とうにゅう にくだ んこ	にんじん かぶ はくさい い しいだけ ぼうれん そう キャベツ みかん	コッペパン さつまいも ごめご バター

※ 栄養価は小学校(中学年)の摂取基準量に基づいております。材料購入、その他理由における変更をご了承ください。

全国学校給食週間中の献立紹介

27日…「ぼうぜ」は徳島産。「ならあえ」は徳島県の郷土料理です。

28日…徳島県の野菜をたくさん使った「冬野菜のカレー」。「れんこんサラダ」のれんこんは徳島県の特産物!

29日…「ばらずし」:徳島県ではちらし寿司のことを「ばらずし」や「かきませ」と呼びます。

「ふしめん汁」:徳島は半田そうめんが有名。その「ふし」の部分を使います。

30日…勝浦町の特産物「みかん」。「阿波のめぐみシチュー」には、かぶ、しいたけは勝浦町産、白菜、鳴門釜玉などの徳島産の食材が入る見込み。また、とろみ付けは小麦粉ではなく徳島産の「米粉」です。