



徳島市徳島中学校第3学年だより

焦らず、比べず、いつも通り。それが一番、強い。

2026年1月号



日	曜日	給食	行事予定 (SC…スクールカウンセラー)
8	木	○	3学期始業式 4校時日課 13:10放課 香蘭(推薦)願書受付~1/23 徳島文理(一般)願書受付~1/14 阿南高専学力WEBエントリー開始~1/25
9	金	○	5校時日課・清掃なし 第3回基礎学力テスト ①国8:30~(55分)②数③社④理⑤英14:30放課
10	土		
11	日		
12	月		成人の日
13	火	○	
14	水	○	育成型・連携型・みなと面談開始~1/20
15	木	○	45分日課 14:05放課 SC
16	金	○	45分日課 15:00放課
17	土		徳島文理(一般)入試
18	日		阿南高専(推薦)入試
19	月	○	45分日課 15:00放課
20	火	○	学校安全の日 45分日課 15:00放課 龍昇(推薦)願書受付~1/21
21	水	○	育成型・連携型・みなと願書受付~1/22
22	木	○	SC
23	金	○	龍昇(推薦)入試
24	土		香蘭(推薦)入試
25	日		
26	月	○	阿南高専(学力)願書受付~1/28 生光(推薦・専願・一般)願書受付~1/29
27	火	○	45分5校時日課 14:05放課 職員研修
28	水	○	県立特別支援学校高等部願書受付~1/30
29	木	○	SC
30	金	○	
31	土		生光(推薦・専願・一般)普・体コース入試

- 2月** 2/1(日) 生光(一般)特進コース入試
 2/2(月) 香蘭(第一次)願書受付~2/20
 2/3(火) **育成型・連携型・みなと選抜**
 2/5(木) **卒業テスト・一般選抜面談開始~2/17**
 2/7(土) 育成型・連携型・みなと結果通知
 2/8(日) 阿南高専学力検査
 2/9(月) **一般選抜募集人員発表**
 2/10(火) 龍昇(第一次)願書受付~2/12
 県立特別支援学校高等部検査日
 2/14(土) 龍昇(第一次)入試
 2/15(日) **3年登校日(午前)**
 2/17(火) **一般選抜願書受付~2/18**
 5校時日課・清掃なし 
 2/18(水) **3年生代休(一般選抜出願のため)**
 2/21(土) 香蘭(第一次)入試
 2/24(火) 5校時日課 **3年直前テスト**
一般選抜志願変更~2/26
 徳島中央(通信・一次)願書受付~2/25
 2/26(木) 4校時日課

いよいよ入試シーズンスタート!

冬季休業が終わり、今日から3学期のスタートです。今年
は午年。何事も“**ウマ**”くいく一年となりますように、百万“**馬**”
力で残りの中学校生活を駆け抜けていきましょう!そして、一人
一人が新しい場所で、天“**馬**”空を行く活躍ができるように、ま
ずは、明日の基礎学力テストで、この冬休みの成果をフルパワ
ーで発揮してほしいと思います。

さて、今月初めの私立高校の入試を皮切りに、3月の公立
高校一般選抜まで、次々と願書受付と入試が実施されます。
特に、公立高校の育成型選抜や阿南高専、生光・香蘭・龍昇
等の一部の私立高校は、中学校からの出願方式であるため、
進学に係る事務作業がたいへん複雑になり、書類の作成や点
検に数日を要します。そのため、出願期間より約1週間前に、
校内締切日を設けています。つきましては、裏面で該当校の締
切日をご確認いただき、**担任に受験希望の有無が明確に伝
わっていない場合は、校内締切日までに各担任へお伝えくだ
さい。**書類作成の面談日時を担任よりご連絡いたします。

なお、育成型選抜については、入試考査料・結果通知用切
手と、生徒本人が記入した活動記録、自己申告書(任意)の
提出をお願いします。また、**生光の願書作成時には、保護者の
押印が必要になります。面談時に、受験料と合わせて印鑑を
ご持参ください。**手続きや面談に関して不明な点があれば、担
任・学年主任にご相談ください。

一人一人の進路決定において、保護者の皆様には、ご理解
とご協力をいただけますよう、お願いします。子どもたちが笑顔
で巣立っていけるように、教職員一同、全力で取り組んでいき
ます。本年もよろしくお願いいたします。

徳島県公立入試の願書作成時にご準備いただくもの

■入試考査料

徳島県収入証紙(全日制2,200円分、定時制950円分)

※徳島市立高等学校は現金2,200円

■結果通知用切手460円分

(切手2~3枚程度でお願いします)



卒業までの過ごし方 その一

皆さんの卒業式は3月6日。中学校生活は残り2ヶ月です。
この時間をどう過ごすかは、進学先での生活にもつながって
いきます。今、勉強の前にはいろんな誘惑があるでしょう。スマホ
やゲームに夢中になって数時間が過ぎたり、SNSの通知が来
てつい返事してみたり……。そんな自分をまだ振り切れない人
は、学校から帰ってすぐに勉強するためのスイッチを入れましょ
う。例えば「おやつ」。帰宅したら、脳のエネルギーになるブドウ
糖とビタミンの摂れる果物を食べる。その後、夕食まで休まず
がんばると、夕食後も机に向かいやすくなります。スマホやゲー
ムは怠けゴコロのスイッチです。見えないところにしまいましょ
う。勉強のスタートに、脳にα波が出るクラシック音楽をかける
という方法もあります。自分にとってのスイッチを作り、数時間、
机に向かえる集中力をつければ、高校のテスト期間や大学受
験も頑張れます。自分のスイッチを見つけて、実践あるのみ!

提案1:スマホ・ケータイは必要以外電源オフ!

提案2:勉強前に動画視聴やゲームをしない!

提案3:6:00起床・11:00就寝と体調管理!