

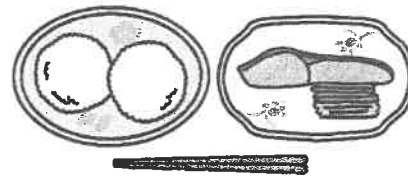
給食だより 1月

1月24日～30日は

全国学校給食週間

令和7年度
勝浦町学校給食センター

明治22年・日本初の給食



全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。

日本の学校給食の起源は、明治22年に貧しい子どもたちを対象に昼食を無償で提供したものであるといわれています。現在では、栄養バランスのとれた豊かな献立で、子どもたちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども学ぶことができます。感謝をして食べたいですね。

勝浦町の給食の歴史を紹介します

昭和37年………ミルク(脱脂粉乳)給食開始

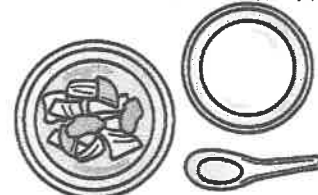
昭和40年9月13日…坂本幼稚園、坂本・生比奈・横瀬各小学校、
勝浦中学校東校舎・西校舎の全児童生徒
1700人に完全給食(主食・おかず・ミルク
がそろった給食)を開始

昭和45年………脱脂粉乳から牛乳へ

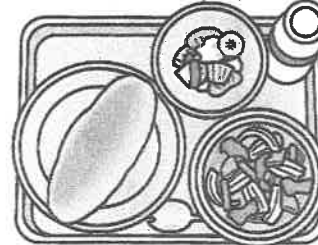
昭和53年………週1回の米飯給食始まる
(給食費 小学校155円、中学校165円)

平成9年………現在の給食センターができる

昭和20年代前半の給食



昭和40年代～



1月分学校給食予定献立表

日 (曜)	こ ん だ て 名 主食 牛乳 おかず	カロリー (kcal)	血・骨・肉になる食品	体の調子を良くする食品	エネルギーになる食品
8 (木)	ハヤシライス 牛乳 ツナサラダ	615 23.5 19.6	牛乳 ぎゅうにく ツナ	たまねぎ にんじん ぶな しめじ えだまめ にんにく トマト ピューレ きゅうり キャベツ	こめ じゃがいも あかワイン なまクリーム あぶら 和風ドレッシング(ゆずかつお)
9 (金)	コッペパン ブルーベリージャム 牛乳 ボークビーンズ ブロッコリーのサラダ	645 32.3 24.8	牛乳 ぶたにく ベーコン だいず	たまねぎ にんじん グリンピース トマト フロッキー キャベツ	コッペパン ジャム じゃがいも バター さとう なまクリーム ドレッシング
13 (火)	ごはん 牛乳 ぶたとだいこんのにもひじきのすだちずあえ	577 22.6 18.0	牛乳 ぶたにく ひじき ちくわ ちりめん	だいこん にんじん こんにゃく えだまめ しょうが きゅうり すだち	こめ あぶら さとう 白ごま
14 (水)	むぎごはん 牛乳 かきたまじる さけとだいずのあまみそあえ	678 37.2 22.3	牛乳 とうふ かまぼこ わかめ ★たまご こんにゃく かつお さけ だいず みそ	にんじん たまねぎ えのきだけ 薬ねぎ しょうが	こめ おしむぎ でんぶ あぶら さとう
15 (木)	やきとりどん 牛乳 くだくさんみそしる	597 27.4 15.3	牛乳 とりにく とうふ あぶらあげ わかめ みそ	ねぎ たまねぎ にんじん しいたけ 薬ねぎ	こめ おしむぎ さとう でんぶ あぶら
16 (金)	コッペパン 牛乳 カレーうどん コーンサラダ	613 23.6 24.1	牛乳 ぶたにく ハム	たまねぎ にんじん チンゲンサイ キャベツ きゅうり コーン ドレッシング	コッペパン うどん あぶら
19 (月)	ごはん 牛乳 まあほうとうふ あわっごすもろ	613 27.1 21.2	牛乳 とうふ ぶたにく みそ ハム わかめ	たまねぎ にんじん けのこ しいたけ 薬ねぎ しょうが にんにく きゅうり まつな すだち	こめ あぶら さとう でんぶ 白ごま
20 (火)	ごはん しそひじき 牛乳 とうふとわかめのみそしる あまからとりごぼう くらざとうまめ	699 31.9 21.3	牛乳 ひじき とうふ あぶらあげ わかめ みそ くらざと	にんじん たまねぎ ぶなしめじ 薬ねぎ ごぼう	こめ でんぶ あぶら さとう 白ごま
21 (水)	ごはん 牛乳 くきわかめのきんぴら さばのしおやき こまつなごまあえ	642 29.1 23.8	牛乳 ぶたにく くきわかめ さつまあげ さば	ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ こまつな キャベツ	こめ 白ごま さとう ごま油 白ごま
22 (木)	むぎごはん 牛乳 ぶたきムチだめ しゅうまい ミニトマト	613 24.8 20.1	牛乳 ぶたにく ポーク しゅうまい	きむち にんじん たまねぎ なら きくらげ にんにく トマト	こめ おしむぎ ごま油 さとう
23 (金)	きなこあげパン 牛乳 おしむぎりスープ ほうれんそういりオムレツ	655 26.1 28.6	牛乳 きなこ ぶたにく ベーコン オムレツ	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう	コッペパン さとう あぶら おしむぎ
26 (月)	ごはん 牛乳 やさいのスープ てつくりハンバーグ ボイルキャベツ	643 26.2 22.4	牛乳 ベーコン ぶたにく ぎゅうにく とうふ	たまねぎ にんじん コーン ぶなしめじ ほうれんそう キャベツ	こめ じゃがいも パン こ さとう
27 (火)	ごはん 牛乳 さつまじる ほうぜのフライ ならあえ	620 23.5 17.9	牛乳 とりにく あぶら 揚げ みそ ほうぜのフライ	にんじん ごぼう こんにゃく はくさい たまねぎ ほうれんそう だいこん	こめ さつまいも あぶら さとう 白ごま
28 (水)	ふゆやさいのカレー 牛乳 れんこんサラダ	620 24.8 15.3	牛乳 とりにく	たまねぎ にんじん だいこん しいたけ ほうれんそう にんにく トマト れんこん きゅうり コーン	こめ じゃがいも あぶら さとう ごま油
29 (木)	ばらずし 牛乳 ふしめんじる とりにくのきんぴらつつみやき	596 23.6 15.4	牛乳 ちくわ こうやとうふ ★たまご かまぼこ あぶらあげ わかめ とり にくのきんぴらつつみやき	ゆず れんこん にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう しいたけ たまねぎ ぶなしめじ 薬ねぎ	こめ さとう ふしめん
30 (金)	コッペパン 牛乳 あわのめぐみシチュー ボイルキャベツ にくだんこ がつらのみかん	627 23.9 21.5	牛乳 とりにく ベーコン とうにゅう にくだんこ	にんじん かぶ はくさい しいたけ ほうれんそう キャベツ みかん	コッペパン さつまいも こめこ パター

※ 栄養価は小学校(中学年)の摂取基準量に基づいております。材料購入、その他理由における変更をご了承ください。

全国学校給食週間中の献立紹介

27日…「ぼうぜ」は徳島産。「ならあえ」は徳島県の特産物です。

28日…徳島産の野菜をたくさん使った「冬野菜のカレー」。「れんこんサラダ」のれんこんは徳島県の特産物!

29日…「ばらずし」:徳島県ではちらし寿司のことを「ばらずし」や「かきまぜ」とよびます。

「ふしめん汁」:徳島は半田そうめんが有名。その「ふし」の部分を使います。

30日…勝浦町の特産物「みかん」。「阿波のめぐみシチュー」には、かぶ、しいたけは勝浦町産、白菜、鳴門釜時などの徳島産の食材が入る見込み。また、とろみ付けは小麦粉ではなく徳島産の「米粉」です。

今年もやります! 「お雑煮アンケート」

あなたのおうちのお雑煮について教えてください!

だし、味付け、具の種類…

こんなところがわが家のお雑煮の特徴! など…

ぜひみんなに紹介したい! 簡単なアンケートなのでぜひ

ご回答ください。



QRコードを読み込んで、ぜひおうちのお雑煮について教えてください!