

Place to be

1 月（睦月） January

1 月

日	曜	1 月の行事	給
1	木	元日	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水	冬季休業終了 3 学期始業式	
8	木	(①式・学 木②③④⑤の授業・清掃・学活)	○
9	金	50 分日課 SC 来校 ①～⑤冬休み課題テスト⑥総	○
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火		○
14	水	⑥事業所に電話 ノ一部活・質問教室	○
15	木		○
16	金	阿波文化検定	○
17	土	2025瀬戸内デザイン グランプリ 入選	
18	日		
19	月	ALT 来校 ⑥全校集会・3 年生を励ます会	○
20	火	学校安全の日	○
21	水	50 分日課 ⑤⑥事業所訪問 ノ一部活	○
22	木	生徒会専門委員会	○
23	金	45 分日課終了 英検 清掃なし SC 来校	○
24	土		
25	日		
26	月	50 分授業再開	○
27	火	火①～⑤まで	○
28	水	ノ一部活・質問教室	○
29	木	職場体験学習 1 日目	×
30	金	職場体験学習 2 日目 SC 来校	×
31	土		

< 2 月の主な行事 >

1 2 日（木）基礎学力テスト

1 6 日（月）～1 8 日（水） 学年末テスト



謹賀新年

明けましておめでとうございます。新しい年は毎年訪れますが、その1 年をどのように過ごすかは自分次第です。みなさんの決意や目標はありますか。特に2 0 2 6 年から2 0 2 7 年は、進路選択や決定に向けて自分と向き合い、努力を重ねる大切な時期です。限られた時間を大切に、飛躍の1 年にしていきましょう。



先手必勝

3 年生は、今月から様々な入試が始まっていきます。私立高校の入試があり、公立高校の育成型選抜の願書受付もあります。来月には、公立高校の一般選抜出願と続きます。**3 年生の動きを見て、みなさんには、自分たちの来年の今頃を思い描いてもらい、一年後の自分について考えるという意識を持ってほしいのです。**「4 月になったら・・・。3 年生の部活が終わったら・・・。」と考えていたのでは、いつの間にか進路決定に時期がやってきていたということにもなりかねません。

今月末には入試対策用テキストが手元に届く予定です。どの教科も、これまでに学習してきた内容はたくさんあります。焦る必要はありません。ただし、**忘れている内容や、理解が不十分なところは早めに復習して、定着させておくことが大切です。それが確かな力となって現れてきます。さらに、2 月1 2 日には、基礎学力テストがあります。入試に向けての準備は、早ければ早いほど効果的です。**



勉強とSNSの上手な付き合い方

意外と難しいのが、勉強時間と SNS の利用時間の使い分けです。毎日長時間 SNS を利用しすぎると、勉強時間が減るだけでなく SNS による興奮や緊張でなかなか寝付けず、睡眠不足から生活リズムが夜型に傾いてしまいます。その結果体調不良や集中力の低下を招き、大切な授業で居眠りしてしまうなど、悪循環に陥る可能性があります。

そこで大切なのは「メリハリ」です。勉強とのバランスを保つために、自分なりのルールを決めましょう。例えば、アプリで利用時間を確認して制限をかける、部屋では勉強だけに集中する、SNS を使う場所を家族など他人の目があるところに限定するといった工夫です。こうした習慣を身につけることで、自然と SNS の使いすぎを防ぐことができます。

ストレスなく勉強 SNS を両立させるために、メリハリのある生活習慣を意識してみましょう。



職場体験学習

1 月2 9 日（木）・3 0 日（金）に「職場体験学習」を実施します。生徒のみなさんが体験する事業所も決定しました。どの職場においても、働くことは初めての経験となります。実際に働くのは2 日間ですが、それまでも体験する職場に電話をかけて事前訪問日の相談をしたり、事前に事業所を訪問し打ち合わせをしたりと、積極的な行動が求められます。礼儀を大切に、教えて頂くことをしっかりと吸収してほしいと願っています。

< 職場体験学習に関する生徒の動き >

- ・1 月1 4 日（水）6 時間目
職場に事前訪問の依頼の電話をかける。
- ・1 月2 1 日（水）5 ・6 時間目と放課後
職場に事前訪問をして、挨拶、当日の日程の確認。
- ・1 月2 9 日（木）～3 0 日（金）
各事業所で働く。
- ・2 月2 日（月）
職場体験学習のまとめ。

< 保護者の方へのお願い >

☆事業所への事前打ち合わせや職業体験当日の行き帰りなどは、北井上中学校の制服を着用します。

（制服を貸してくれる事業所もあります。）

☆「職場体験学習のしおり」を事前に自宅へ持ち帰らせてます。職場体験における準備物が必要な事業所もあります。お家でも持ち物や時間などの確認をするようお願いします。

☆事業所へは自転車で行くことが多くなります。行き帰りの交通安全にくれぐれも気をつけるよう話し下さい。また、事業所が遠方である場合は、送迎もお願いします。