

Place to be

1月 (睦月) January

1月

日	曜	1月の行事	給
1	木	元日	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水	冬季休業終了	
8	木	3学期始業式 (①式・学 木②③④⑤の授業・清掃・学活)	○
9	金	50分日課 SC来校 ①～⑤冬休み課題テスト⑥総	○
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火		○
14	水	⑥事業所に電話 ノーパーク活・質問教室	○
15	木		○
16	金	阿波文化検定	○
17	土	2025瀬戸内デザイン グランプリ入選	
18	日		
19	月	ALT来校 ⑥全校集会・3年生を励ます会	○
20	火	学校安全の日	○
21	水	50分日課 ⑤⑥事業所訪問 ノーパーク活	○
22	木	生徒会専門委員会	○
23	金	45分日課終了 英検 清掃なし SC来校	○
24	土		
25	日		
26	月	50分授業再開	○
27	火	火①～⑤まで	○
28	水	ノーパーク活・質問教室	○
29	木	職場体験学習1日目	×
30	金	職場体験学習2日目 SC来校	×
31	土		

<2月の主な行事>

12日(木) 基礎学力テスト

16日(月)～18日(水) 学年末テスト

謹賀新年

明けましておめでとうございます。新しい年は毎年訪れます。その1年をどのように過ごすかは自分次第です。みなさんの決意や目標はありますか。特に2026年から2027年は、進路選択や決定に向けて自分と向き合い、努力を重ねる大切な時期です。限られた時間を大切にし、飛躍の1年にしていきましょう。

先手必勝

3年生は、今月から様々な入試が始まっています。私立高校の入試があり、公立高校の育成型選抜の願書受付もあります。来月には、公立高校の一般選抜出願と続きます。**3年生の動きを見て、みなさんには、自分たちの来年の今頃を思い描いてもらい、一年後の自分について考えるという意識を持ってほしいのです。**「4月になつたら・・・。3年生の部活が終わつたら・・・。」と考えていたのでは、いつの間にか進路決定に時期がやってきていたということにもなりかねません。

今月末には入試対策用テキストが手元に届く予定です。どの教科も、これまでに学習してきた内容はたくさんあります。焦る必要はありません。ただし、**忘れていた内容や、理解が不十分なところは早めに復習して、定着させておくことが大切です。それが確かな力となって現れてきます。さらに、2月12日には、基礎学力テストがあります。入試に向けての準備は、早ければ早いほど効果的です。**

勉強とSNSの上手な付き合い方

意外と難しいのが、勉強時間とSNSの利用時間の使い分けです。毎日長時間SNSを利用しすぎると、勉強時間が減るだけでなくSNSによる興奮や緊張でなかなか寝付けず、睡眠不足から生活リズムが夜型に傾いてしまいます。その結果体調不良や集中力の低下を招き、大切な授業で居眠りしてしまうなど、悪循環に陥る可能性があります。

そこで大切なのは「メリハリ」です。勉強とのバランスを保つために、自分なりのルールを決めましょう。例えば、アプリで利用時間を確認して制限をかける、部屋では勉強だけに集中する、SNSを使う場所を家族など他人の目があるところに限定するといった工夫です。こうした習慣を身につけることで、自然とSNSの使いすぎを防ぐことができます。

ストレスなく勉強SNSを両立させるために、メリハリのある生活習慣を意識してみましょう。

職場体験学習

1月29日(木)・30日(金)に「職場体験学習」を実施します。生徒のみなさんが体験する事業所も決まりました。どの職場においても、働くことは初めての経験となります。実際に働くのは2日間ですが、それまでにも体験する職場に電話をかけて事前訪問日の相談をしたり、事前に事業所を訪問し打ち合わせをしたりと、積極的な行動が求められます。礼儀を大切にし、教えて頂くことをしっかりと吸収してほしいと願っています。

<職場体験学習に関する生徒の動き>

- 1月14日(水) 6時間目
職場に事前訪問の依頼の電話をかける。
- 1月21日(水) 5・6時間目と放課後
職場に事前訪問をして、挨拶、当日の日程の確認。
- 1月29日(木)～30日(金)
各事業所で働く。
- 2月2日(月)
職場体験学習のまとめ。

<保護者の方へのお願い>

★事業所への事前打ち合わせや職業体験当日の行き帰りなどは、北井上中学校の制服を着用します。

(制服を貸してくれる事業所もあります。)

★「職場体験学習のしおり」を事前に自宅へ持ち帰らせます。職場体験における準備物が必要な事業所もあります。お家でも持ち物や時間などの確認をするようお願いします。

★事業所へは自転車で行くことが多くなります。行き帰りの交通安全にくれぐれも気をつけるようお話し下さい。また、事業所が遠方である場合は、送迎もお願いします。