

日	曜	1月行事予定	給食
1	木	元日 年始休業日	
2	金	年始休業日	
3	土	年始休業日	
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木	45分日課 ①始業式・表彰式②学活③④木34 生徒会専門委員会	○
9	金	課題テスト ⑥カット	○
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火	45分日課～23日	○
14	水		○
15	木	読み聞かせ	○
16	金	英検 清掃カット	○
17	土		
18	日		
19	月		○
20	火		○
21	水	50分日課 ⑥カット	○
22	木		○
23	金		○
24	土		
25	日		
26	月		○
27	火	45分日課 スクールカウンセリング ⑥清掃カット ノー部活デー	○
28	水		○
29	木		○
30	金	45分日課 生徒会専門委員会	○
31	土		

あけましておめでとうございます

日本では、四季があり、二十四節季があり、学期制があり・・・と、節目が多く、その度に、「よしやるぞ!」と決意をする機会がありますが、年が変わる新年はより感慨深いものになります。新年の決意は、「行動に移すための宣言」です。これにより、日常の小さな積み重ねが始まり、長期的な成果につながります。今年1年の決意を立て、継続しましょう。

3年生0学期

いよいよ2年生も残りわずかとなり、次は最高学年の3年生です。3年生になると、進路選択や受験に向けた学習が本格化します。そのため、今からの準備がとても重要です。この時期を「3年生0学期」と呼び、次のことを意識して過ごしましょう。

1. 学習習慣の確立

毎日の授業や家庭学習を丁寧に積み重ねることが、3年生での大きな力になります。苦手な教科は今のうちに克服しておきましょう。

2. 進路を考える第一歩

「どんな高校に進みたいか」「将来どんなことをしたいか」を少しずつ考え始めましょう。興味のある分野や職業について調べるのもおすすめです。

3. 生活面の見直し

時間の使い方や生活リズムを整えることも大切です。健康管理や早寝早起き朝ごはんの習慣を身につけておきましょう。

この0学期をどう過ごすかで、3年生のスタートが大きく変わります。今から一歩ずつ準備を進めていきましょう。

～自分は自分の言葉でできている～

私たちが日々使っている言葉が、自分の考え方や行動、さらには生き方に大きな影響を与えています。人間は1日に約5万回自分と対話をしているという話もあります。つまり、言葉は自分をつくる材料だと考えられますね。

1. 言葉は思考を形づくる

私たちは頭の中で言葉を使って考えます。ポジティブな言葉を選べば前向きな考え方になり、ネガティブな言葉ばかり使うと気持ちも暗くなりがちです。

2. 言葉は行動を導く

「できる」「やってみよう」という言葉を使う人は何事にも挑戦する気持ちになり、「無理」「どうせダメ」という言葉を使う人は行動が消極的になります。

3. 言葉は人間関係をつくる

周囲にかける言葉が優しくければ信頼関係が生まれ、きつい言葉ばかりだと距離ができてしまいます。

また、言葉は単なるコミュニケーション手段ではなく、自分の内面を育てる力があります。だからこそ、日常でどんな言葉を選ぶかが、自分の未来や人間関係に結びつきます。自分の言葉に責任を持ち、言葉を大切にしていきましょう。

【2月の予定】

- 12日(木) 基礎学力テスト
- 17日(火) 学年末テスト ～19日
- 24日(火) 生徒会専門委員会
- 25日(水) 職場体験 ～27日

【保護者のみなさまへ】

明けましておめでとうございます。昨年は、本校教育活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

2年生も残り50日あまりとなりました。充実した3学期となりますよう、今後ご支援のほど、よろしくお願いいたします。