



横瀬小学校 R8. 1. 13

みなさん、冬休みは元気に楽しく過ごせましたか。午年の今年は、馬のように力強く、前を向いて進んでいける年にしたいですね。また、冬休みの出来事や今年の抱負などのお話を聞かせてくださいね。

みなさんが健康で、笑顔いっぱいの学校生活を送れるよう、今年も保健室から応援しています。

1年生 食育「おなかすっきりだいさくせん！」(R7. 11. 27)

みなさんは毎日、健康なバナナうんちが出ていますか？うんちは健康のバロメーターと言われ、うんちの形や色を観察することで体の大切なメッセージを読み取ることができます。

1年生の食育学習では、1週間、うんちの状態を観察して、栄養バランスのとれた食事や規則正しい生活習慣が大切な事を学びました。そして、朝ごはんの後はトイレにすわることを習慣にし、元気なうんちを毎日出すためにできる目標も考えました。

エプロンシアターでは、食べ物からうんちになるまでの道のりを学習しました。さらに「自分のうんちはどんなうんち？」なのかをフローチャートで確認しました。このフローチャートは図工室前に掲示しているので、ぜひ、自分のうんちからのメッセージを見てくださいね。

裏面に健康なうんちを出すための「ほけん通信」を掲載しています。

こちらも合わせて見てくださいね。



おうちの方へ

昨年12月頃、本校ではインフルエンザが流行していました。3学期に入った現在、インフルエンザは流行していませんが、流行し出すとすぐに広がってしまう特徴があります。

もし、インフルエンザにかかるたら、十分休養して、次の出席停止期間を参考に、登校を再開してください。

1
2
3
4
5
6
7
8

2つの条件を両方満たしたら登校できます

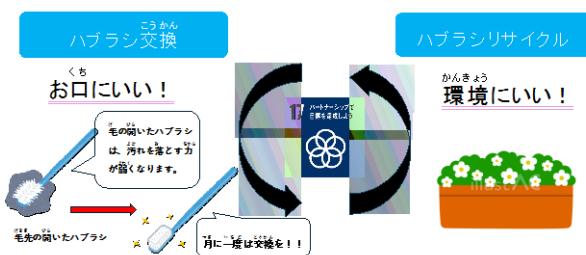
発症してから5日経っていること
発熱した翌日を1日目とする

解熱してから2日経っていること

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
解熱 1日目	2日目						登校OK	
解熱 1日目	2日目						登校OK	
発症 (発熱) 1日目	2日目						登校OK	
解熱 1日目	2日目						登校OK	
解熱 1日目	2日目						登校OK	
解熱 1日目	2日目						登校OK	
解熱 1日目	2日目						登校OK	

ハブラシリサイクルプログラム

捨ててしまえばごみとなる使用済みハブラシを回収リサイクルし、植木鉢などの新しい製品に生まれ変わらせるプログラムです。



おうちに使い終わったハブラシがあれば、

学校の回収BOXに入れておいてください。

ハブラシリサイクルをしています！

毛先の開いたハブラシは、汚れを落とす力が弱くなります。月に1度は交換をして、歯の健康を守ろう！

*回収BOXに入る前にハブラシはかるくあらってね！

