

<3年生>

明けまして おめでとうございます 15の春にみんなで向かおう

新年を迎えました。いよいよ締めくくりの時となりました。自分の目標に向かって努力を重ね、力をつけ、自信につなげましょう。人は努力をすることによって成長していきます。今できる最善にとりくんで進んでほしいと思います。充実した日々を送りましょう。

1月の過ごし方ポイント

- 規則正しい生活・・・学習時間は睡眠時間を削ってつくりだすものではありません。睡眠は6～7時間は必要だといわれています。生活の中の無駄な時間の見直しをしてください。TVやゲームの前で目的もなく座っていませんか？
- 心は平静ですか？・・・何か目標があるときには、紆余曲折があるものです。目標が自分がかまうまいかいないときにこそ、人のせいにして終わるのではなく自分自身を見つめ直しましょう。小さな計画を立て、毎日それをやり遂げていきましょう。本当の自信につながります。

校外学習の思い出



中野うどん学校へ行きました。粉を混ぜたりこねたりのうどん作りを学び、全員無事卒業できました。



認知症サポーター講座を終えて

- 家族がもし認知症になったら支え合いながらお世話をしたり、困っていたら助け合ったりしていこうと思います。
- 運動を教えて予防できることを知りました。道に迷ったりレジで困っている人がいたらゆっくり教えて案内したいです。
- 道に迷っている人がいたら、声を掛けて一緒に帰ったり、間違ったことをしても怒らないようにサポートしたいです。
- たくさんの人と話して優しくすれば誰もが住みやすく協力しあえる社会になると思います。全ての人が暮らしやすい社会にしていきたいです。
- 自分自身が認知症にならるように、教えていただいた運動を継続していきたいです。家族や親戚にも教えてみんなですたいです。

保護者の皆様へ

昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

お子さまは、人生で初めての進路選択にこれから少しずつ緊張が高まっていくことと思います。ご家庭でも話し合う機会を十分にとり、納得のいく進路選択をしていただきたいと思います。ご質問等がございましたら、いつでもご連絡ください。また、今後、各自の進路希望に応じて個人面談を実施していきます。ご理解ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。