



朝会の中での話を簡潔にまとめて紹介します。

1月20日 「ランランRunning in 新町」

いよいよ、明日は、「ランランRunning in 新町」が行われます。この写真は去年の様子です。(写真を掲示) 1・2年生は運動場を、3年生から上の学年は運動場と学校の周り、外周を走ります。

今年は、以前のやり方に戻って、自分の力や目標に合わせて、走る人それぞれが走る長さが違うコースを選ぶことができるようになりました。1・2年生はA・Bコース、3年生以上はC・D・Eコースから選んで走ります。

皆さん、これまで、業間マラソンに一生懸命、取り組んできました。冬休みや休みの日には、お家でも練習をしていた人がいるかもしれません。明日は、これまでの練習の成果をしっかり発揮して精いっぱい頑張ってください。

ライバルは自分です。一人ひとり目標を持って、走って欲しいと思います。目標は人それぞれです。例えば、「自分で選んだコースを最後まで歩かずに走りきろう」でもいいし、「去年は3回歩いてしまったから1回だけにしよう」でもいいと思います。「去年と同じ距離に挑戦して、タイムを縮めよう」でも、もちろんOKです。

人間には、心の中に、強い心と弱い心があります。それは誰にでもあります。私にだってあるし、先生方にもあるし、皆さん一人ひとりにもあるかと思います。何かを成し遂げようとするとき、強い心と弱い心が綱引き、ひっぱりあいっこして、心の中で、「頑張ろうか」、いや、「あきらめようか」と揺れ動くことがあると思います。

ぜひ、明日の「ランランRunning in 新町」では、強い心と弱い心の綱引きで、あきらめようとする弱い心に負けず、最後まで、精いっぱい頑張る強い心で、取り組んで欲しいと思います。

ただ、頑張ろうという気持ちがあっても、走っている途中に、いつもとは違う胸を締め付けるような痛みがあったり、気分が悪い、体調が悪い、倒れそう!といった体の調子が悪い場合は、無理をしないことも大事です。

また、走っている時に、強い心を後押しするのが、皆さんの応援の力です。昨年も、西富田こども園の皆さん、保護者や地域の皆さん、そして新町小学校のみんなが応援してくれました。その応援で、頑張れた人も多かったと思います。ぜひ、しっかり応援してください。

皆さんにとって、よい「ランランRunning in 新町」になることを願っています。