



ハーモニー

No. 10



絆を深めよう

2026.1.30

進路について考えよう

明日、あさってと生光学園高校の入試、来週3日は育成型選抜の入試が行われます。面接練習や受験勉強に真剣に取り組んでいる3年生の姿を見て、3年生の合格を願うとともに、1年後の皆さんの進路選択がよりよいものになるように頑張ってほしいと思っています。

基礎学力テストまであと10日、そのテストで自分の力を知り、希望する高校に合格するためにはあとどのくらいの努力が必要か考えていきましょう。勉強に取り組む方法をのせるので参考にしてください。



○勉強をするしかない状況を作る！

- ①部屋に勉強道具以外は置かない。
- ②スマホなどは家族に預けるなどして遠ざける。
- ③塾の自習室など人目がある環境に身を置き、サボれない状況を作る。
- ④好きな香りやインテリアを工夫し、居心地のいい空間にする。（香りは効果的）



○意志より行動が先！

やる気がなくても無理やり勉強を始める。机に向かう。（やる気が出るのを待っていても、わいてこない）

○「とにかくやる」をルーティン化する！

短時間でもいいので、何時から何時までは必ず勉強すると決め、その時間はやる気や意志とは無関係に机に向かう。つまり習慣化する。

春はもうすぐ！



理科で「天気」について学習をしました。授業でも話したように、これから季節は「三寒四温」「春一番」「黄砂」などを経て春に近づいてきます。

2月3日は節分です。節分とは「季節」を「分ける」という意味で季節の変わり目のことです。もともと1年に4回あったそうですが、立春の前日だけが言われるようになりました。今年の恵方は「南南東」、その方角を向いて恵方巻きを食べ、1年の健康や幸せを願うのも昔からの風習です。また、4日は立春、春はもうすぐですよ。

《保護者の皆さんへ》

3年生は私立高校の入試を始め、受験シーズンに突入しました。2年生でも基礎学力テストに向けて、過去の問題を家庭学習でもらっています。また、20日に購入したテキスト「整理と対策」をページ数を決めて毎日家庭学習で取り組んでもらいます。ご家庭でも学習に取り組めますよう環境を整えていただけたらと思います。テキストは3年生になっても使用しますので、大切に使うようお話ししてください。

2月の行事予定

①は1時間目のことです。

日	曜	給食	行 事
1	日		
2	月	○	
3	火	○	育成型選抜入試
4	水	○	
5	木	○	
6	金	○	
7	土		全校登校日
8	日		
9	月	○	
10	火	○	(水)の時間割
11	水		建国記念日
12	木	○	基礎学力テスト
13	金	○	
14	土		
15	日		
16	月	○	
17	火	○	一般選抜出願
18	水		一班選抜出願・全学年臨時休校
19	木	○	
20	金	○	
21	土		
22	日		
23	月		天皇誕生日
24	火	○	
25	水	○	学年末テスト
26	木	○	学年末テスト
27	金	○	学年末テスト 生徒会執行部会
28	土		

3月の行事予定

※予定は変更になる場合があります。

3日(火)	一般選抜(学力) 1・2年10:30登校
4日(水)	一般選抜(面接) 1・2年10:30登校
5日(木)	修了式
6日(金)	卒業式
23日(月)	大掃除
24日(火)	修了式・離任式

