

令和8年 2月

北島町 幼・小・中学校 献立予定表

北島町学校給食センター

日	曜日	献立名		材 料 名 (食 品 名)			エネルギー たんぱく質 脂質		単位	
		主 食	牛乳	おかず	赤 血や肉・骨 になる食べ物	緑 からだの調子を ととのえる食べ物	黄 熱や力のもと になる食べ物	小学校 3・4年		中学校
2	月	米 粉 パン ミルメーク	牛乳	北島スープカレー 照り焼きチキン きのこソース 29位	牛乳 豚肉 鶏肉 大豆	しょうが たまねぎ れんこん えのきたけ しめじ にんじん だいこん キャベツ パセリ	米粉パン さとう 油 でんぶん ミルメーク	618 31 18.3	756 37.6 21.5	kcal g g
3	火	ご は ん 節 分	〃	さつまいもの豆乳みそ汁 18位 いわしの生姜煮 白菜の塩昆布あえ	牛乳 鶏肉 豆腐 みそ 油あげ 豆乳 塩昆布 いわしのしょうが煮	はくさい ごぼう ねぎ にんじん えのきたけ	精白米 さつまいも	652 24 21.2	764 27.5 22.4	kcal g g
4	水	ご は ん 立 春	〃	ゆずと菜の花のすまし汁 さわらのごまみそだれ 32位	牛乳 さわら みそ 豆腐 かまぼこ	にんじん 干しいたけ 小松菜 たけのこ たまねぎ 菜の花 ゆず果汁	精白米 さとう 油 でんぶん ごま	623 25.7 18.5	779 32.4 22.4	kcal g g
5	木	ご は ん	〃	肉じゃが 24位 わかめとゆず酢のツナあえ	牛乳 豚肉 ツナ わかめ がんもどき さつまあげ	こんにやく にんじん 枝豆 たまねぎ キャベツ ゆず果汁	精白米 さとう 油 ごま じゃがいも	642 23.8 19.5	788 28.7 23.1	kcal g g
6	金	ご は ん	〃	ホイコーロー 焼きのりポテト 2位	牛乳 豚肉 みそ 青のり	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ キャベツ	精白米 さとう 油 ごま油 じゃがいも	601 19 16.4	740 22.5 19.2	kcal g g
9	月	米 粉 パン	牛乳	ミネストローネ 28位 鶏肉とれんこんのオープン焼き	牛乳 鶏肉 大豆 ベーコン	にんにく れんこん トマト たまねぎ にんじん しめじ キャベツ パセリ	米粉パン 油 さつまいも じゃがいも	624 26.2 22.3	779 32.5 27.1	kcal g g
10	火	キ ム チ 丼 21位	〃	春雨スープ 16位	牛乳 豚肉 豆腐 肉団子	にんにく キムチ にはら もやし はくさい にんじん たまねぎ とうもろこし ねぎ	精白米 さとう 油 ごま油 春雨	608 22.2 20.4	747 26.8 24.5	kcal g g
12	木	きなこ揚げパン 2位	〃	ポトフ 17位 ブロッコリーと枝豆 のサラダ 15位	牛乳 鶏肉 きなこ	ブロッコリー とうもろこし 枝豆 にんじん たまねぎ キャベツ さやいんげん	コッペパン さとう 油 じゃがいも ドレッシング	647 24.9 24.2	786 30 29.2	kcal g g
13	金	ご は ん	〃	豚汁 11位 かぼちゃひき肉フライ 11位 ポイルキャベツ 31位 バックソース	牛乳 豚肉 豆腐 みそ ひき肉フライ	ごぼう にんじん こんにやく だいこん たまねぎ ねぎ キャベツ かぼちゃ	精白米 油 さつまいも	622 18.7 17	787 23 21	kcal g g
16	月	小 米 粉 パン 型	牛乳	焼きビーフン 35位 フルーツパバロア 30位	牛乳 豚肉 ちくわ	にんじん たまねぎ キャベツ もやし 黄桃 パイン ナタデココ	小型米粉パン 油 ごま油 ビーフン ソフトゼリー	609 24.2 17.7	777 30.5 21	kcal g g
17	火	ご は ん	〃	マーボー豆腐 26位 切干し大根のナムル	牛乳 豚肉 大豆 みそ 豆腐 ツナ	にんにく しょうが ねぎ にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ チンゲンサイ 枝豆 切干しだいこん	精白米 さとう 油 ごま油 ラー油 でんぶん ごま	659 27.8 22.9	812 34 27.5	kcal g g
18	水	ドライカレー 20位	〃	ポテトスープ 24位	牛乳 豚肉 大豆 ベーコン	しょうが にんにく 枝豆 小松菜 たまねぎ にんじん キャベツ	精白米 油 じゃがいも	612 19.5 19.3	753 23.4 23.3	kcal g g
19	木	ご は ん 食育の日	〃	すきやき わかめサラダ お米のタルト 5位	牛乳 豚肉 焼き豆腐 わかめ チキンハム	はくさい にんじん たまねぎ えのきたけ とうもろこし 京ねぎ キャベツ こんにやく	精白米 さとう 油 ドレッシング お米のタルト	682 21.8 21.3	807 25.8 23.6	kcal g g
20	金	ご は ん	〃	豚肉とごぼうの炒め煮 さばのみそ煮 7位	牛乳 豚肉 さつまあげ さばのみそ煮	ごぼう さやいんげん にんじん こんにやく	精白米 さとう 油 ごま	656 24.3 22.8	824 30.3 28.5	kcal g g
24	火	ご は ん	牛乳	だんご汁 さわらの南蛮漬け 14位	牛乳 鶏肉 さわら みそ 油あげ	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい だいこん ごぼう 干しいたけ	精白米 さとう 油 でんぶん ふしめん(幼・小学校) トック(中学校)	649 24.6 18	794 28.8 20.6	kcal g g
25	水	ご は ん	〃	米粉シチュー 27位 鶏肉のワイン煮 1位	牛乳 鶏肉 ベーコン いんげん豆	にんじん たまねぎ はくさい 小松菜	精白米 さとう 油 バター でんぶん さつまいも 米粉	653 24 19.1	808 29.2 22.7	kcal g g
26	木	わかめごはん 22位	〃	野菜炒め 焼き大学芋 4位	牛乳 豚肉 いか わかめ	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ さやいんげん キャベツ	精白米 さとう 油 ごま さつまいも	626 20.4 15.7	752 24.5 18.4	kcal g g
27	金	きたじまっ子 カレー 20位	〃	花野菜のサラダ	牛乳 豚肉 鶏肉 いんげん豆 脱脂粉乳	にんにく しょうが にんじん れんこん たまねぎ キャベツ ブロッコリー カリフラワー グリーンピース とうもろこし	精白米 油 さつまいも 卵なしマヨネーズ	631 20.6 18.6	776 24.7 22.1	kcal g g

献立は、材料の購入、その他の理由により、変更する場合があります。ご了承ください。

※18日(水)…北島中学校3年生、

北島南小学校6年生の給食はありません。

今月の献立は、小学6年生(210人)と中学3年生(179人)を対象に実施した「給食アンケート」の結果から、人気の高かった献立を栄養バランスに考慮しながら、実施しています。(順位は総合ランキング)

