

## 令和8年2月神山町中学校予定献立表

日	曜	主 食	牛乳	つ き 物	お か ず	ざ い りよ う め い			
						あか	みどり	き	エネルギー kcal
2	月	ごはん	○		五目たまごやき 菜の花あえ どさんこ汁	牛乳 豚肉 たまご とうふ みそ かつお節	にんじん 菜の花 ほうれん草 白菜 コーン たまねぎ	精白米 さとう じゃがいも バター	811
3	火	こめっこパン	○	節分豆	イワシのカリカリフライ ゆかりあえ 豆腐と野菜のスープ	牛乳 豚肉 いわし とうふ 大豆	にんじん 小松菜 しょうが キャベツ もやし たまねぎ	パン 米粉 さとう じゃがいも でんぶん 油 バター	784
4	水	(ごはん)	○		★カレーライス グリーンサラダ	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	にんじん ブロッコリー ににく たまねぎ グリンピース キャベツ りんご きゅうり コーン	精白米 じゃがいも 油 ドレッシング	789
5	木	こくとうパン	○		芽キャベツとしいたけのオイスターソース炒め ワンタンスープ	牛乳 豚肉 とり肉 厚揚げ	にんじん ににく チンゲンサイ しょうが 芽キャベツ しいたけ たまねぎ	パン 黒糖 さとう ワンタン 油	754
6	金	ごはん	○	ふりかけ	☆高野豆腐の卵とじ すだち酢あえ	牛乳 とり肉 たまご 高野豆腐 かまぼこ ひじき	にんじん たまねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり グリンピース	精白米 さとう ごま	748
9	月	ごはん	○		☆じゃがいものそぼろ煮 切り干し大根のごま酢あえ	牛乳 とり肉	にんじん いんげん たまねぎ 干しいたけ しょうが キャベツ きゅうり 切り干し大根 こんにゃく	精白米 さとう じゃがいも 油 ごま	744
10	火	チーズパン	○	★徳島県産 お米のタルト	とり肉と野菜のトマト煮 ミモザサラダ	牛乳 とり肉 たまご チーズ	にんじん ほうれん草 トマト ブロッコリー ににく たまねぎ キャベツ	パン さとう タルト じゃがいも 油 ドレッシング	862
12	木	こがた パンブキン パン	○		干し芋グラタン 小松菜のスープ	牛乳 とり肉 ベーコン チーズ	かぼちゃ にんじん 小松菜 たまねぎ マッシュルーム	パン さとう 干し芋 マカロニ はるさめ でんぶん バター 生クリーム	822
13	金	ごはん	○	ソース	アジフライ ボイル野菜 ☆沢煮椀	牛乳 豚肉 アジ	にんじん キャベツ たけのこ だいこん ごぼう 干しいたけ	精白米 小麦粉 パン粉 油	740
16	月	ごはん	○		☆豚肉と大根のうま煮 もぞくとはるさめの酢の物	牛乳 豚肉 もぞく さつまあげ チキンハム	にんじん いんげん しょうが 干しいたけ だいこん こんにゃく キャベツ きゅうり	精白米 さとう はるさめ 油	750
17	火	こがた まるパン	○	いちご ジャム	魚の緑茶マヨネーズ焼き ボイル野菜 コーンポタージュ	牛乳 とり肉 さわら 白いんげん	にんじん ブロッコリー たまねぎ コーン	パン じゃがいも ジャム マヨネーズ ドレッシング	855
18	水	ごはん	○		マー婆ー豆腐 ナムル	牛乳 豚肉 とうふ まめミンチ みそ チキンハム	にんじん 小松菜 たけのこ たまねぎ しょうが ににく グリンピース もやし	精白米 さとう でんぶん ごま油	796
19	木	★和三盆 揚げパン	○		じゃがいものベーコン煮 わかめとツナのサラダ	牛乳 豚肉 ベーコン わかめ ツナ	にんじん ブロッコリー たまねぎ キャベツ えだまめ ににく	パン さとう じゃがいも 油 ドレッシング	787
20	金	チキンライス	○		ハムチーズピカタ 白菜のコンソメスープ	牛乳 とり肉 ベーコン ハム たまご チーズ	にんじん たまねぎ コーン グリンピース だいこん 白菜	精白米 押し麦 油 バター	780
24	火	全粒粉パン	○		◆冬野菜たっぷりクリームシチュー イタリアンサラダ	牛乳 とり肉	にんじん 芽キャベツ だいこん 白菜 キャベツ きゅうり コーン	パン 全粒粉 じゃがいも 生クリーム 油 ドレッシング	757
25	水	(ごはん)	○		中華丼 ショーロンポー	牛乳 豚肉 えび いか	にんじん しょうが たまねぎ 白菜 もやし たけのこ ににく キャベツ しいたけ	精白米 でんぶん 小麦粉 油 ごま油	870
26	木	こがた まっちゃんパン	○		★肉わかめうどん 菜の花サラダ	牛乳 豚肉 油揚げ わかめ かまぼこ ツナ	にんじん 菜の花 たまねぎ 京ねぎ コーン キャベツ	パン さとう うどん バター 油 ごま ドレッシング	777
27	金	ごはん	○		豚肉のしょうが焼き みそけんちん汁	牛乳 豚肉 とうふ 油揚げ みそ	にんじん ピーマン たまねぎ しょうが ごぼう だいこん 京ねぎ こんにゃく	精白米 さとう でんぶん 油	845

★★★ 材料の購入、その他の都合により献立を変更する事がありますので、ご了承ください。 ★★★  
※2月の神山町産は、白菜・大根・菜の花・芽キャベツ・京ねぎ・キャベツ・小松菜・ほうれん草・干し芋・しあわせ・すだち酢・ゆず酢・ゆこう酢・お茶の予定です。

★印は中学校3年生のリクエスト給食です。

平均  
(基準値中学生:830) 793