

# 図書室だより 2月号

2026.2.2 (月)

早いもので、ついこの間年が明けたと思ったら、もう1月も終わりですね。

2月は3年生の受検も本格的なシーズンを迎え、1・2年生もテスト続きとなりますが、新しい春に向かって元気に乗り切っていきましょう！

さて、今月は勉強が忙しくて読書どころではない……と思っている人も多いと思いますが、ちょっとした隙間時間を利用して図書室の本で疲れた頭をリフレッシュするのもなかなか良いかもしれませんよ。

勉強の合間にTVやスマホの画面を見ると、記憶の定着率が下がるという研究結果もあります。とはいえ、本もついつい読みすぎては思わぬ時間を取ってしまいますね。座り続けた体をほぐすための柔軟体操と同じ感覚で、短時間で脳をほぐすのに最適な本を、図書室で探してみてもいいかもしれません。



月	火	水	木	金
2	3 3年卒業テスト	4 1年 担当 1-3	5	6
9	10 2年 担当 2-5	11 建国 記念の日	12 1・2年基礎学力テスト 3年 担当 3-5	13
16 1・2年期末テスト	17	18	19 3年直前テスト	20
23 天皇 誕生日	24 2年 担当 2-1	25 1年 担当 1-4	26 3年 担当 3-1	27 ★図書委員会