

令和8年2月 学校給食予定献立表

日	よう日	こんだてめい		しょくひんめい				E補給 kcal
				赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる		
2	月	ごはん	牛乳 カレーライス フルーツゼリーミックス	牛乳 とり肉	にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース すりおろしりんご パインアップル もも みかん	米 油 じゃがいも カレールウ さとう あわせゼリー	625	
3	火	ごはん	〃 いわしの梅煮 香味あえ 大豆入りきんぴらごぼう	牛乳 いわしの梅煮 ぶた肉 さつま揚げ 大豆	はくさい にんじん レモン しょうが こんにゃく ごぼう さやいんげん	米 さとう 油 ごま油 ごま	635	
4	水	ごはん	〃 ♥ピリ辛具だくさん中華スープ 肉団子の甘酢あんかけ	牛乳 とり肉 豆腐 ウィンナー みそ 肉団子の甘酢あんかけ	キャベツ にんじん たまねぎ ほうれんそう	米 じゃがいも	603	
5	木	揚げパン	〃 豆乳シチュー ブロッコリーのサラダ	牛乳 とり肉 ビーンズピューレ 豆乳 ツナ	たまねぎ にんじん ほうれんそう クリームコーン キャベツ ブロッコリー えだまめ	コッペパン 油 さとう じゃがいも ホワイトルウ 野菜いっぱい和風ドレッシング	608	
6	金	ごはん	〃 親子丼 すだち酢あえ	牛乳 とり肉 かまぼこ たまご ちりめん	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ こまつな すだち酢	米 さとう 油	594	
9	月	ごはん	〃 さわらのから揚げ南蛮酢かけ ゆかりあえ みそ汁	牛乳 さわら 豆腐 油揚げ みそ	たまねぎ にんじん はくさい 赤しそ だいこん こまつな	米 でんぶん 油 さとう	646	
10	火	ごはん	〃 だいこんと厚揚げのそぼろ煮 ばんさんすう	牛乳 とり肉 厚揚げ ちくわ たまご 魚肉ソーセージ	だいこん にんじん こんにゃく えだまめ しょうが キャベツ きゅうり	米 さとう 油 マロニー ごま油	626	
12	木	ごはん	〃 ぶたキムチ丼 焼きぎょうざ ナムル	牛乳 ぶた肉 ぎょうざ	はくさいキムチ はくさい にら たまねぎ にんじん にんにく ほうれんそう もやし	米 油 さとう 韓国ナムルドレッシング	608	
13	金	ごはん	〃 ハンバーグのデミソース コンソメスープ ブロッコリーのあえもの ◆プチガトーショコラ	牛乳 ハンバーグ ウィンナー	たまねぎ にんじん こまつな ブロッコリー キャベツ コーン にんにく	米 デミグラスソース さとう じゃがいも プチガトーショコラ	704	
16	月	ごはん	〃 焼きさばのごまみそかけ ひじきのいため煮 すまし汁	牛乳 さば みそ ひじき とり肉 豆腐 かまぼこ	しょうが にんじん こんにゃく はくさい えのきたけ ねぎ	米 さとう ごま ごま油	630	
17	火	ごはん	〃 とり肉のから揚げ 塩昆布あえ にらたまスープ	牛乳 とり肉 塩昆布 豆腐 たまご	しょうが にんにく はくさい にんじん たまねぎ にら	米 でんぶん 油	650	
18	水	ごはん	〃 ●カレーマーマー豆腐 中華サラダ	牛乳 豆腐 ぶた肉 粒状大豆たん白 みそ ほぐしざさみ わかめ	干しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ グリンピース にんにく しょうが だいこん キャベツ ねぎ	米 油 さとう でんぶん 塩中華ドレッシング	644	
19	木	ごはん	〃 肉じゃが かぶのゆず香あえ	牛乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん かぶ はくさい ほうれんそう ゆず酢	米 じゃがいも 油 さとう	627	
20	金	ごはん	〃 とり肉とれんこんのみぞれ煮 けんちん汁	牛乳 とり肉 豆腐 ちくわ 油揚げ	れんこん えだまめ だいこん しょうが にんにく にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	米 油 さとう じゃがいも ごま油	603	
24	火	ごはん	〃 ゆずみそおでん こまつなとツナのあえもの	牛乳 とり肉 がんもどき さつま揚げ ゆずみそ ツナ	だいこん こんにゃく にんじん ゆず酢 キャベツ コーン こまつな にんにく	米 じゃがいも さとう	602	
25	水	チャーハン	〃 コーンスープ マカロニサラダ	牛乳 ぶた肉 とり肉 豆腐 わかめ 魚肉ソーセージ	にんじん 干しいたけ ねぎ こまつな クリームコーン えだまめ キャベツ たまねぎ	米 ごま油 油 でんぶん マカロニ ノンエッグマヨネーズ	674	
26	木	麦ごはん	〃 ハヤシライス 野菜サラダ	牛乳 ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー コーン	米 おおむぎ じゃがいも ハヤシル デミグラスソース 香りごまドレッシング 油	627	
27	金	ごはん	〃 ホキフライ ボイルキャベツ パックソース 具だくさんみそ汁	牛乳 ホキフライ 豆腐 油揚げ みそ	キャベツ にんじん たまねぎ だいこん こまつな	米 油 じゃがいも	600	

◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 (小学校 中学校基準)

◆は小学校6年生、中学校3年生のみなさんのリクエスト献立です。

♥4日(水)の「ピリ辛具だくさん中華スープ」は、浦庄小学校6年藤本琉以さんが考えてくれました。

●18日(水)の「カレーマーマー豆腐」は、藍畑小学校の保護者の方に教えていただきました。

石井町産の野菜

2月の石井町産の野菜は、キャベツ、だいこん、はくさいです。